

Jeg bliver utryk, når der bliver flyttet rundt på afdelinger, og der er byggerod. Får jeg virkelig den bedste behandling?

Ja, for vi omlægger afdelingerne, så du kan få den bedste behandling i de bedst mulige rammer.

Region Hovedstadens Psykiatri
**Vejviser til fremtidens
behandling**



Forskellige forløb – fælles visioner

Alle kan blive ramt af en psykisk sygdom, og mere end hver tredje af os kommer enten via familie, arbejdsplads eller omgangskreds i berøring med psykisk sygdom.

De fleste mennesker med en psykisk sygdom får hjælp via egen læge, der enten selv står for behandlingen eller henviser til behandling – for eksempel hos en privatpraktiserende psykolog eller speciallæge.

I nogle tilfælde er der brug for en mere specialiseret behandling, og her kan lægen henvise patienten til den regionale psykiatri. Det gælder både dem, der er kronisk syge, og dem, der i en kortere eller længere periode af deres liv har brug for psykiatrisk behandling.

Den bedst mulige behandling

Region Hovedstaden har opstillet en række mål, der skal sikre, at du som patient får den bedst mulige behandling:

En behandling, hvor vi tilbyder dig den nødvendige, men mindst indgribende hjælp, så du kan leve en tilværelse, der er så normal som muligt med job, venner og familie.

En behandling, hvor du oplever sammenhæng i forløbet, hvad enten det er af kortere eller længere varighed. Derfor skal der fx være tæt samarbejde med speciallæger, praktiserende læger og kommuner, så ny viden og medicin bliver brugt konstruktivt i den samlede behandling.

En behandling, hvor du oplever sammenhæng med den sociale indsats. Derfor skal der være kort afstand og let adgang til behandling. Tilgængeligheden er også en afgørende faktor for de psykisk syge, der har vanskeligt ved selv at opsøge hjælpen.

Omlægninger skal forbedre kvaliteten

Det er vigtigt, at du, som patient, oplever nærhed og sammenhæng i behandlingen. Og at du bliver tilbudt behandling af høj faglig kvalitet. Uanset hvor i regionen du bor, og hvad du fejler.

Derfor vil vi i de kommende år sætte fokus på omlægning af optageområder, udvikling og specialisering. Det er især, hvis du er patient i længerevarende behandling eller gentaget behandling, at du vil kunne opleve, at nogle ting kommer til at foregå anderledes eller andre steder end tidligere. Du vil naturligvis blive informeret, hvis omlægningerne vedrører dig, og er altid velkommen til at spørge vores personale, hvis du er i tvivl om noget.

Region Hovedstadens Psykiatri

Region Hovedstadens Psykiatri blev dannet den 1. januar 2007 i forbindelse med strukturreformen – og den overordnede udvikling er fastlagt i Psykiatriplan 2007.

- Region Hovedstadens Psykiatri er landets største psykiatri.
- Region Hovedstadens Psykiatri består af 13 psykiatriske centre, tre børne- og ungdomspsykiatriske centre, en fælles administration samt ni sociale tilbud spredt over hele regionen.
- Der er hvert år 347.500 besøg i Region Hovedstadens Psykiatris ambulanse tilbud.
- Region Hovedstadens Psykiatri behandler årligt omkring 38.000 patienter med psykisk sygdom. Det svarer til ca. 40 % af den samlede psykiatriske behandling i Danmark.
- Region Hovedstadens Psykiatri er den næststørste virksomhed i Region Hovedstaden med ca. 5.200 ansatte.
- Region Hovedstadens Psykiatri har et samlet budget på 2,8 mia. kr.

Ambulant behandling styrkes

Langt størstedelen af den psykiatriske behandling sker i dag ambulant, det vil sige uden overnatning. Samtidig står Region Hovedstadens Psykiatri over for en stigning i tilgangen af ikkepsykotiske patienter, der for eksempel lider af angst eller en depression. Derfor er vi godt i gang med at udvide den ambulante behandlingskapacitet.

I løbet af de kommende år vil regionens distriktspsykiatriske centre blive opnormeret og samlet på færre adresser. Det sker for at styrke udviklingen af det faglige miljø i de ambulante enheder, så vores medarbejdere kan tilbyde dig den bedst mulige behandling.

Du vil fortsat kunne få hjælp døgnet rundt. Men gennem en bedre planlagt indsats vil vi sikre, at behovet for akut hjælp på de psykiatriske skadestuer og akut indlæggelse bliver mindre.

Patienter, der er svært syge, bliver fortsat tilbudt behandling under indlæggelse.



Opsøgende, tidlig og forbedret indsats

Jo tidligere psykisk sygdom opdages og behandles – desto lettere vil sygdomsforløbet være for patienten, og des bedre er muligheden for at fastholde et normalt liv. Det sikrer vi ved at tilbyde hjælp fra et opsøgende psykiatrisk team, hvis der er behov for det.

Et opsøgende team består af sundhedsfagligt personale, blandt andet psykiatere, ergoterapeuter og socialrådgivere. Behandlingen vil blive tilpasset din situation. Du får en fast kontaktperson, der kan hjælpe dig med mange forskellige opgaver. For eksempel at finde et arbejde eller en uddannelse, som du vil kunne klare trods din sygdom. Kontaktpersonen vil også støtte dig gennem samtaler.

Vi arbejder for at udvide antallet af psykiatriske team – fire nye er allerede blevet etableret i 2008. Vi arbejder også på at forbedre samarbejdet med regionens kommuner, som bl.a. har ansvar for dine muligheder for beskæftigelse og fritidsaktiviteter. Vi samarbejder med din praktiserende læge og de speciallæger, der bidrager til din behandling, for at sikre optimal sammenhæng mellem de forskellige tiltag i din behandling.

Psykisk syge børn og unge

Det er særligt hårdt for børn og unge at blive ramt af en psykisk sygdom, da det skiller dem ud fra mængden og fællesskabet. Også for de pårørende kan det være hårdt at erkende og acceptere, at der er noget galt. Det er altafgørende, at denne gruppe tilbydes hurtig undersøgelse og behandling – og vi vil derfor forsøge at forkorte ventetiden, som i dag er for lang.

Ældre med psykisk sygdom

Ældre med en psykisk sygdom skal på linje med andre patienter sikres mulighed for ambulant behandling eller behandling fra udgående team. Vi vil bl.a. sætte fokus på, at demenssygdommene indgår i vores forskningsindsats. Vi arbejder også på at sikre opfølgning i eget hjem og på plejehjem efter udredning. Derudover vil vi reducere forbruget af unødvendig vanedannende medicin for ældre demente.

Akutbetjening

En akut indlæggelse kan opleves som en voldsom indgriben i patientens tilværelse. Specialiseringen giver os mulighed for at vurdere dine behov mere indgående, når du henvender dig akut. Du vil blive tilbudt en planlagt indlæggelse eller et tilbud om ambulans behandling, hvis det er tilstrækkeligt, frem for en akut indlæggelse.

Regionens organisering af akutbetjeningen vil i de kommende år blive vurderet i takt med udbygningen af distriktspsykiatrien og den opsøgende indsats. Som på andre områder er der ønsker om at samle de akutpsykiatriske henvendelser for dermed at opnå en mere specialiseret indsats. Et eksempel herpå er Psykiatrisk Center Bispebjerg, der arbejder efter en helt ny model med en mere intensiv akutbehandling døgnet rundt.



Pårørende og psykiatripersonale

Din familie, venner og øvrige netværk er vigtige at inddrage, mens du er i behandling. Både for os og for dig. Det er dokumenteret, at inddragelse af pårørende hjælper på både effekten af behandlingen og risikoen for tilbagefald. Samtidig har dine pårørende vigtig viden om din tilstand, ligesom de kan hjælpe dig med for eksempel at huske medicin eller være gode sparringspartnere undervejs.

Både du og de pårørende, som du ønsker inddraget, vil blive taget med på råd, når vi tilrettelægger, hvad der vil være bedst for netop dig.

Vi vil også lægge vægt på, at dine pårørende får information om, hvordan de håndterer at være tæt på en psykisk syg.

Psykiatriens personale

Psykiatriens personale er både velkvalificeret og motiveret. Det sikrer vi blandt andet ved at sætte fokus på uddannelse af medarbejdere og ledere på de psykiatriske centre og sociale tilbud, så alle har relevant og opdateret viden. Høj kvalitet i behandlingen kræver ligeledes, at vi tænker og taler sammen på tværs af faggrænser, og at vi bidrager til et stærkt forskningsmiljø.

Patienter med psykiske sygdomme har brug for stabilitet i omgivelserne. Det kan vi blandt andet bidrage til ved at have et fast og stabilt personale. Derfor har vi fokus på at skabe et godt arbejdsmiljø og gode arbejdsvilkår, der kan være med til at fastholde personalet og understøtte rekrutteringen af nye medarbejdere. Det gør vi blandt andet via fokus på udvikling og uddannelse – og ved at etablere et internt vikarkorps.

Nødvendigt nybyggeri

Region Hovedstaden har landets største psykiatri. Vi har en ambition om et hospitalsvæsen i verdensklasse. Og vi har kompetencerne til at diagnosticere og behandle regionens borgere. Men vi har også en udfordring ...

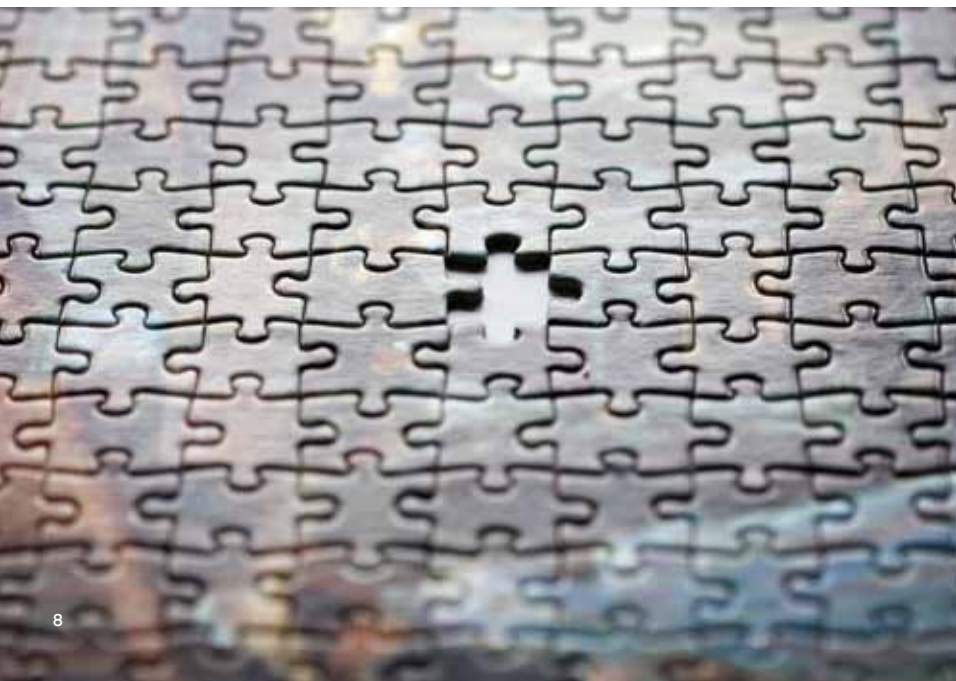
Vores fysiske rammer er utilstrækkelige, og vi har fortsat ikke enestuer til alle. Vi har brug for større og bedre bygninger til patienter og personale. Derfor skal vi i gang med at udvide og bygge om.

Vi har fem anlægsprojekter på fem forskellige centre på tegnebrættet. Oven i det kommer mindre moderniseringsprojekter på de andre centre.

Nybyggeri - med afsæt i fremtiden

Nybyggeriet vil komme til at tage udgangspunkt i udviklingen inden for psykiatrisk behandling.

De nye anlægsprojekter giver os en unik chance for at skabe nogle bygninger, der er i overensstemmelse med sundhedsfaglige anbefalinger, og som sikrer, at du kan blive behandlet hurtigt, kvalificeret og tæt på din bopæl. Samtidig vil andelen af enestuer blive markant højere.



Planlagte projekter

Psykiatrisk Center Hvidovre

Centret har fået udvidet sit optageområde, og derfor er der brug for en udbygning og ombygning. Byggeprojektet vil blandt andet sikre, at der for alle patienter bliver etableret enestuer med direkte adgang til bad og toilet.

Med de nye bygninger bliver det muligt at samle ensartede funktioner i hver sin ende af centret. Det fremmer mulighederne for videndeling og forbedret ressourceudnyttelse, ligesom det øger sikkerheden for patienter og personale. Nybyggeriet kommer også til at indeholde atriumgårde, hvor patienterne får bedre mulighed for at opholde sig udendørs uden ledsagelse af personale. Modtageafsnittet vil blive indrettet med flere undersøgelsesrum. Det gør det muligt at tilbyde en mere individuelt målrettet behandling til specielle patientgrupper. Observationssengene i akutmodtagelsen giver mulighed for en særlig intensiv observation og behandling i starten af behandlingsforløbet.

Illustration: Arkitema



Ny mellembygning fra eksisterende sengebygning.

Psykiatrisk Center Ballerup

Psykiatrisk Center Ballerup har fået udvidet sit optageområde, og derfor vil der blive bygget en ny akutmodtagelse, der rummer en skadestue og ti sengepladser til observation. Derudover bygges der et lukket intensiv afsnit med ti sengepladser, hvoraf fem kan skærmes i en selvstændighed enhed. Det giver bedre mulighed for at tilpasse behandlingen til patientens individuelle behov.

Der vil blive oprettet et større ambulatorium. Vi vil som en forsøgsordning ændre behandlingen af angst og depressionstilstande, så den fremover foregår ambulantly frem for ved indlæggelse. Vi håber hermed at kunne øge antallet af behandlede patienter.

Illustration: Arkitema



Ny akutmodtagelse.

Illustration: Arkitema



Retspsykiatrisk afdeling øst.

De nye bygninger skal fungere som naturlige afgrænsninger af udendørsarealerne. Patienterne får dermed en mindre restriktiv adgang til udendørsarealer, som ikke er omkranset af hegn og mure. Begge de retspsykiatriske afdelinger vil blive indrettet med omfattende aktivitetsmuligheder, blandt andet køkkenfaciliteter, træningslokaler og undervisningslokaler.

Den østlige afdeling omfatter et højsikret akutmodtageafsnit og et intensivt observationsafsnit, som fremmer muligheden for en styrket udrednings- og observationsindsats i den første del af behandlingsforløbet. Afdeling Vest omfatter et integreret rehabiliteringsafsnit med blandt andet ti udslusningsenge. Formålet med udslusningspladserne er at fremme en styrket indsats af rehabiliterende karakter for at reducere risikoen for genindlæggelse og ny kriminalitet.

Illustration: Arkitema



Ny hovedindgang og tilbygning.

Psykiatrisk Center Sct. Hans

Psykiatrisk Center Sct. Hans varetager behandling af retspsykiatriske patienter, specialiseret rehabilitering og behandling af patienter med dobbeltdiagnoser (en psykiatrisk diagnose og et alkohol- eller stofmisbrugsproblem). Fremover skal den specialiserede retspsykiatri udvides og samles på centret, hvor der bygges to nye retspsykiatriske afdelinger.

Psykiatrisk Center Hørsholm

Psykiatrisk Center Gentofte får udvidet sit optageområde, men de fysiske rammer er slidte og utidssvarende. Centret vil derfor blive flyttet til Hørsholm.

Flytningen kræver en fundamental ombygning af Hørsholm Hospital. Der vil blive etableret enestuer med bad og toilet til alle indlagte. Besøgs-, lege- og opholdsfaciliteter til familier prioriteres i indretningen. Centret skal have gode rammer for fysisk

træning, blandt andet sportshal, og der skal ligeledes være gode faciliteter til for eksempel kreativ terapi og kognitiv træning.

Arkitekturen og renoveringen skal understøtte fleksibilitet, sikkerhed, service og god kommunikation. Alle patienter skal have nem og uhindret adgang til udendørsarealer med god mulighed for fysisk aktivitet. Samtidig skal indretningen rumme gode og sikre personaleforhold.

De psykiatriske centre på Bispebjerg

For at gennemføre Hospitalsplanen skal der på Bispebjerg Hospital bygges en del nyt. Det åbner mulighed for at sammenlægge Psykiatrisk Center Bispebjerg og Psykiatrisk Center Rigshospitalet. En sammenlægning vil skabe en mere fremtidssikret psykiatri for begge centre – men den vil også kræve ombygning og renovering.

Projektet giver blandt andet mulighed for at skabe eneværelser til alle patienter og for at etablere en moderne og effektiv psykiatrisk skadestue/modtagelse. Hertil kommer, at patienterne får mindre restriktiv adgang til udendørsarealer og forbedrede fysiske faciliteter, der understøtter muligheden for at tilbyde tidssvarende behandlingstilbud. Planerne for Bispebjerg Hospital vil også frigøre en bygning, som gør det muligt at udvide børne- og ungdomspsykiatrien.

Illustration: Arkitema



Fælles opholdsrum.



Psykiatri

Region Hovedstadens Psykiatri
Kristineberg 3
2100 København Ø

Telefon: 45 11 20 00
E-mail: psykiatri@psv.regionh.dk
www.psykiatri-regionh.dk