

AMTSSYGGEHUSET I GLOSTRUP
*Forskningscenter for Forebyggelse
og Sundhed*

Bygning 84/85; Ndr Ringvej
2600 Glostrup

Tlf. 43 23 32 60

*Du er velkommen til at ringe mellem 08.30 og
14.00 hvis du har spørgsmål*

Kære Kollega

I marts 1999 startede en stor **befolkningsundersøgelse Inter99** ved Forskningscenter for Forebyggelse og Sundhed (tidligere: Center for Sygdomsforebyggelse) på Glostrup Amtssygehus. Deltagerne er tilfældigt udtrukket blandt Amtets befolkning, og er blevet inviteret til en grundig undersøgelse. De spørges ud om livsstil, får målt blodtryk og BMI, taget blodprøver og udført glukosebelastning. Rygerne får desuden målt deres lungefunktion. Herefter kommer deltagerne til en livsstilssamtale, hvor deres individuelle risiko for at udvikle hjertekarsygdom vurderes ved hjælp af PRECARD®. Efter risikovurdering drøfter vi de mulige risikofaktorer der kan være, og rådgiver alle deltagere om sund levevis.

Vi har undersøgt én
af dine patienter:

Vi sender dig dagens resultater, til din orientering samt eventuel opfølgning eller behandling.

	Tidligere værdi i Inter99 Dato:	Dagens værdi Dato:
Blodtryk		
Serum-kolesterol		
BMI		

Den vigtigste modificerbare risikofaktor målt ved PRECARD® er:

- rygning
- hyperkolesterolemie
- forhøjet blodtryk
- vægt

Vi har tilrådet følgende livsstilsændringer:

- rygeophør
- kostændringer
- øget motion
- mindre alkoholindtagelse

Øvrige oplysninger:

- Deltageren er familiært disponeret for iskæmisk hjertekarsygdom
- Deltageren har tidligere fået konstateret diabetes
- Deltageren har tidligere fået konstateret nedsat sukkerfølsomhed (IGT)

Med venlig hilsen

Personalet på Forskningscenter for Forebyggelse og Sundhed