

Indholdsfortegnelse

- Høringer i forbindelse med hospitalsplan og psykiatriplan
- Regionsavis på gaden
- It og flytning til Regionsgården
- TEMA: Sundhed i kommunerne
- Sundhedscentre i Københavns Kommune
- Bornholmsk forsring på forebyggelsesområdet
- Dragør har sundhedspolitikken klar til foråret
- Kolofon

Høringer i forbindelse med hospitalsplan og psykiatriplan

Den 7. december er der offentlige høringer i forbindelse med hospitalsplanen og psykiatriplanen.

[Læs mere om høringen i forbindelse med hospitalsplanen](#)

[Læs mere om høringen i forbindelse med psykiatriplanen](#)

Regionsavis på gaden

[Se avisen, som er til de kommende medarbejdere](#)

It og flytning til Regionsgården

Regionsgårdens it-service har skrevet en vejledning om, hvordan du får din computer op at køre på Regionsgårdens it-netværk. Hvis du er en af de mange, der snart skal flytte til Regionsgården i Hillerød, er det vigtigt, at du læser vejledningen.

[Læs vejledningen her](#)

TEMA: Sundhed i kommunerne

Region Hovedstadens nyhedsbrev ser på, hvordan kommunerne griber deres nye sundhedsopgaver an.

Sundhedscentre i Københavns Kommune

Københavns Kommune laver sundhedscentre og specialcentre til genoptræning.

- Af freelance-journalist Ole Grosen

TEMA: Sundhed i kommunerne

Det første af Københavns Kommunes nye sundhedscentre er i fuld sving på Østerbro. Det får følgeskab til næste år af et tilsvarende center på Nørrebro/Bispebjerg, og den udvikling skal fortsætte, indtil der i hele byen er adgang til sundhedscentre for kronisk syge borgere. Men der er også tænkt på forebyggelse i bred forstand:

- Vi har defineret en sundhedspolitik, der netop er blevet vedtaget i borgerrepræsentationen. Målet er, at borgerne bliver mere sunde, så de lever længere og især at modvirke den sociale slagside i sundhed i befolkningen, siger Mogens Lønborg, konservativ sundheds- og omsorgsborgmester.

Særligt fokus bliver der på hjertesygdomme, diabetes, rygerlunger og faldulykker blandt ældre. På sundhedscentret kan patienten modtage undervisning i rygestop, få kostråd, deltage i fysisk træning – og ikke mindst møde andre mennesker i samme situation. Sundhedscentret er udviklet i samarbejde med Bispebjerg Hospital.

Mens sygesikring og hospitalsdrift kommer til at høre under Region Hovedstaden, vil Københavns Kommune selv stå for opgaven med ambulante såkaldt almen genoptræning. Hospitalerne har den specialiserede ambulante og stationære genoptræning, selvom kommunerne skal finansiere denne opgave.

Når det gælder genoptræning, vil kommunen lave nye, specialiserede centre: Et center til rehabilitering af kræftpatienter er allerede på tegnebrættet. Det skal ligge i Ryesgade og drives sammen med Kræftens Bekæmpelse. Målet er at støtte kræftpatienter med rådgivning om kost og træning samt at yde psykosocial støtte og rygeafvænning. Tilsvarende er der i år lavet et sundhedscenter for borgere med rygproblemer, der skal tage sig rådgivning, genoptræning og behandling. Endelig bliver der lavet et geriatrisk forsknings- og udviklingscenter med speciale i sygdomme og lidelser hos ældre.

- Vi er jo ikke færdige, men det er, hvad der sker, når sundhedsreformen træder i kraft ved årsskiftet, siger Mogens Lønborg.

Bornholmsk forsprings på forebyggelsesområdet

Mens forebyggelse og sundhedsfremme er nye opgaver i de øvrige kommuner, har Bornholms Regionskommune allerede flere års erfaringer på området.

- Af freelance-journalist Ulf Førsteliin

TEMA: Sundhed i kommunerne

Da de øens fem hidtidige kommuner den 1. januar 2003 blev lagt sammen til en regionskommune, blev Bornholms Amt samtidig nedlagt. Regionskommunen overtog amtets opgaver og har således et forspring på fire år i forhold til de øvrige kommuner, der først nu skal til at lægge arm med folkesundheden.

Kommunen har eksempelvis allerede tilbudt bornholmerne deltagelse i rygestopkurser og individuel rygeafvænnning i en årrække, og den 1. februar i år etableredes Bornholms Sundhedscenter som et projektføreløb over to år. Sundhedscentret driver patientskoler rettet mod kronisk syge – i øjeblikket tilbydes undervisning til patienter med KOL, diabetes 2 og hjertesygdomme. Forebyggelsesvirksomheden i regionskommunen har endvidere en sundhedsskole for overvægtige børn.

- Vi har bygget indsatsen på området op siden 2003. Og vi er glade for, at vi i marts blev en del af Sund By-netværket – det giver et godt afsæt til at komme i gang med nye tiltag, fordi vi kan samarbejde med andre kommuner og kan trække på hinandens erfaringer, siger forebyggelseschef i Bornholms Regionskommune Tove Schneider.

I forbindelse med medlemskab af Sund By Netværket arbejdes der med temaerne: Sundhed på arbejdspladsen, kost og fysisk aktivitet, forebyggelse af ulykker og forebyggelse af tobak og alkohol.

- Det handler om at tænke sundhed meget bredt ind i alle de tiltag, som kommunen står bag. Et eksempel kunne være, at det er nødvendigt at sikre cykelstier og trykke trafikale forhold, hvis vi gerne vil have vores unge til at cykle til skole, siger Tove Schneider.

Kommunalbestyrelsen har til desuden vedtaget en rygepolitik, som fra årsskiftet gør alle kommunale bygninger og transportmidler røgfrie.

- Visse steder – bla. på skolerne – må man ikke engang ryge på matriklen. Det handler både om at foregå med et godt eksempel og om at beskytte ikke-rygerne mod passiv rygning, siger Tove Schneider.

Dragør har sundhedspolitikken klar til foråret

Dragør er en lille kommune, der køber sig til næsten alle nye ydelser.

- Af freelance-journalist Ole Grosen

TEMA: Sundhed i kommunerne

13.000 mennesker. Så mange borgere bor der i Dragør Kommune. Byen på Amagers østkyst bliver ikke lagt sammen med nogen andre kommuner, og med sin lille størrelse på det nye kommunale Danmarkskort vil Dragør købe sig til mange af de ydelser, byen fra næste år skal være myndighed for pga. kommunalreformen.

I 2004 indgik Dragør en samarbejdsaftale med nabokommunen Tårnby, der skal levere en række ydelser. Der har været uenighed om den fremtidige afregning mellem de to kommuner, og Dragør har brugt megen energi på den sag.

Men godkendelsen af økonomien er nu tæt på, fortæller Pia Osbæck fra Dragørlisten. Hun er formand for Social-, Børn- og Kulturudvalget, som de nye sundhedsopgaver kommer til at høre under i fremtiden.

- Alt det vi skal gøre, det gør vi. Vi laver et forpligtende samarbejde med Tårnby, og vi mangler kun at godkende aftalen i kommunalbestyrelsen, siger Pia Osbæck. En enkelt ting er dog uafklaret, for Dragør vil gerne beholde sine specialklasser inden for kommunegrænsen.

- Vi er afklaret med, hvem der gør hvad. Vi er ved at formulere en sundhedspolitik, som vi ikke er kommet så langt med endnu. Den skal være færdig i maj, og hermed vil der også være

foretaget en handleplan med prioriteringer af indsatsområder, siger Pia Osbæck.

-
-
-

Af andre tilbud, der skal bringes på plads, henviser hun bla. til alkoholrådgivning. Endvidere vil Dragør, når sundhedspolitikken er vedtaget, have mulighed for aktivt at tage stilling til rygning og fysisk aktivitet, ligesom kommunen planlægger at starte forskellige uddannelses tilbud til kronisk syge i løbet af foråret.

-
-
-

- Vi har også talt om at lave et projekt med patientuddannelse, hvor patienter hjælper hinanden. Der er gang i en del småting, men der er ikke sket det helt store endnu. Alle "skal-opgaver" kører – det er formuleret i aftalen med Tårnby, siger Pia Osbæck.

-
-
-

Der må være både fordele og ulemper ved at være en lille kommune?

-
-
-

- Fordelen ved at være lille er, at tingene kan glide hurtigt igennem, og at man hurtigt kan omstille sig. Ulempen er, at det kan være svært at tiltrække kvalificeret arbejdskraft, siger Pia Osbæck.

Kolofon

Ansvarshavende redaktør: Regionsdirektør Helle Ulrichsen
Redaktør: Christian Hult, e-mail: hult@regionh.dk, tlf. 48 20 56 87
Også i redaktionen: Teddy Østerlin Koch, Marianne Uldall Jepsen og Mette Hvied Lauesen