

**AMTSSYGGEHUSET I GLOSTRUP**  
*Center for Sygdomsforebyggelse*

Ndr Ringvej  
2600 Glostrup

**Tlf. 43 23 32 60 eller 43 23 32 84**

*Du er velkommen til at ringe mellem 08.30 og  
15.00, hvis du har spørgsmål*

**Kære kollega**

I marts 1999 startede en stor befolkningsundersøgelse **Inter99** ved Center for Sygdomsforebyggelse på Glostrup Amtssygehus. Deltagerne er tilfældigt udtrukket blandt Amtets befolkning, og er blevet inviteret til en grundig undersøgelse. De spørges ud om livsstil, får målt blodtryk og BMI, taget blodprøver og udført glukosebelastning. Rygerne får desuden målt deres lungefunktion. Herefter kommer deltagerne til en sygeplejerskesamtale, hvor deres individuelle risiko for at udvikle hjertekarsygdom vurderes ved hjælp af PRECARD®. Efter risikovurdering drøfter vi de mulige risikofaktorer der kan være, og rådgiver alle deltagere om sund levevis.

Vi har undersøgt én  
af dine patienter:

Deltageren har i dag fået vurderet sin kardiovaskulære risiko ved hjælp af PRECARD®. Din patient er, når vi sammenligner med andre på hans/hendes alder ikke i højrisiko, men er heller ikke helt uden risikofaktorer.

**Det er nu 3 år siden vi har set din patient første gang.** Vi sender dig dagens resultater, til din orientering samt eventuel opfølgning eller behandling.

	<b>Sidste værdi i Inter99</b> Dato: _____	<b>Dagens værdi</b> dato: _____
blodtryk		
s-kolesterol		
vægt		

**Den vigtigste modificerbare risikofaktor målt ved PRECARD® er:**

- rygning
- hyperkolesterolemie
- forhøjet blodtryk
- vægt

**Vi har tilrådet følgende livsstilsændringer:**

- rygeophør
- kostændringer
- øget motion
- mindre alkoholindtagelse

**Øvrige oplysninger:**

- Deltageren er familiært disponeret for iskæmisk hjertekarsygdom
- Deltageren har tidligere fået konstateret diabetes
- Deltageren har tidligere fået konstateret nedsat sukkerfølsomhed (IGT)

Med venlig hilsen

\_\_\_\_\_  
Personalet på Center for Sygdomsforebyggelse