

AMTSSYGEHUSET I GLOSTRUP
Center for Sygdomsforebyggelse

Ndr Ringvej
2600 Glostrup

Kære kollega

Tlf. 43 23 32 60 eller 43 23 32 84

*Du er velkommen til at ringe mellem 08.30 og
15.00, hvis du har spørgsmål*

I marts 1999 startede en stor befolkningsundersøgelse **Inter99** ved Center for Sygdomsforebyggelse på Glostrup Amtssygehus. Deltagerne er tilfældigt udtrukket blandt Amtets befolkning, og er blevet inviteret til en grundig undersøgelse. De spørges ud om livsstil, får målt blodtryk og BMI, taget blodprøver og udført glukosebelastning. Rygerne får desuden målt lungefunktion. Herefter kommer deltagerne til en sygeplejerskesamtale, hvor deres individuelle risiko for at udvikle hjertekarsygdom vurderes ved hjælp af PRECARD®. Efter risikovurderingen drøfter vi de mulige risikofaktorer der kan være og rådgiver alle deltagere om sund levevis.

Vi har undersøgt én
af dine patienter:

Ved hjælp af PRECARD® har vi vurderet deltageren til at befinde sig i gruppen af individer med højest risiko indenfor denne aldersgruppe. Sagt på en anden måde: din patient er i sin aldersgruppe imellem de 20 % der har den højeste risiko for at udvikle iskæmisk hjertesygdom vurderet som 60 årige og 10 år frem.

Det er nu 3 år siden vi har set din patient første gang. Vi sender dig dagens resultater, til din orientering samt eventuel opfølgning eller behandling.

	Sidste værdi i Inter99 dato: _____	Dagens værdi dato: _____
blodtryk		
s-kolesterol		
vægt		

Den vigtigste modificerbare risikofaktor målt ved PRECARD® er:

- rygning
- hyperkolesterolemie
- forhøjet blodtryk
- vægt

Vi har tilrådet følgende livsstilsændringer:

- rygeophør
- kostændringer
- øget motion
- mindre alkoholindtagelse

Øvrige oplysninger:

- Deltageren er familiært disponeret for iskæmisk hjertekarsygdom
- Deltageren har tidligere fået konstateret diabetes
- Deltageren har tidligere fået konstateret nedsat sukkerfølsomhed (IGT)

Med venlig hilsen
Personalet på Center for Sygdomsforebyggelse