

"Fakta-ark" Tarmflora

- I tarmen findes en meget stor mængde bakterier bestående af flere hundrede forskellige arter. 25 - 50% af vægten af afføring skyldes bakterier og pr. gram er der ca. 10^{10} !
- Tarmens bakterier er med til at omsætte føde og danne værdifulde vitaminer.
- Tarmens normale bakterier er også med til at holde sygdomsfremkaldende bakterier væk og styrke immunforsvaret.
- Eksempler på ofte omtalte bakterier i tarmen er coli-bakterier (E. coli), Klebsiella, Proteus og enterokokker, men hovedparten af tarmens bakterier består af andre arter, som kun trives, hvis der ikke er ilt til stede.
- Vi kan normalt ikke undvære tarmbakterierne.
- Tarmens bakterier er altså generelt gavnlige, men kun når de befinder sig i tarmen!
 - Kommer der f.eks. coli-bakterier i blæren gennem urinrøret, kan der opstå blærebetændelse.
 - Tarmbakterier kan forårsage andre infektioner, hvis de på anden måde kommer i kontakt med områder i kroppen, hvor der ikke normalt er bakterier. Det kan være i de tilfælde, hvor der opstår hul på tarmen og afføring flyder ud i bughulen, hvilket vil give anledning til en alvorlig infektion, herunder ofte blodforgiftning (sepsis).
 - Enterokokker kan, som nogle andre bakterier forårsage hjerteklapbetændelse (endocarditis) hos personer med i forvejen dårlige/defekte hjerteklapper, hvis de går i blodet (ved blodforgiftning).
- Personer med dårligt immunforsvar får meget lettere infektioner, herunder infektioner med egne tarmbakterier. Det kan være infektioner i operationssår og blodforgiftning forårsaget af infektion i plastikkatetre i blodårerne hos svært syge, hospitalsindlagte patienter.
- Nogle tarmbakterier kan udvikle stærk modstandsdygtighed (resistens) overfor antibiotika. Finder man dem i prøver fra patienter kan det medføre, at patienten bliver isoleret på enestue ved indlæggelse på hospital for at undgå spredning af disse resistente bakterier.
- Spredning af tarmbakterier foregår ved direkte kontakt mellem mennesker og via genstande.
- God håndhygiejne og god hygiejne i køkken og baderum/toilet er de væsentligste faktorer til at undgå spredning.

JOJ