

ARTIKLER MED RESULTATER BASERET PÅ INTER99-DATA.

DU KAN FÅ PDF-FIL AF ARTIKLERNE VED AT SKRIVE TIL REDAKTIONEN.

ALKOHOL

Resumé af artikel af Toft U, Psinger C, Aadahl M, Lau C, Linneberg A, Ladelund S, Kristoffersen L, Jørgensen T: The impact of a population-based multi-factorial lifestyle intervention on alcohol intake. The Inter99 study.

Effekten af Inter99 på alkoholvanerne

Formålet med Inter99 var at forebygge iskæmisk hjertesygdom i den almindelige befolkning gennem en multi-faktoriel livsstilsintervention overfor fysisk aktivitet, rygning, alkohol og kostvaner. Interventionen rettet mod deltagernes alkoholvaner var kun af lav intensitet og bestod primært af en kort individuel samtale med deltagere med et indtag over genstandsgrænserne. Alligevel havde både mænd og kvinder i interventionsgruppen reduceret deres rusdrikkeri (over 5 genstande ved en lejlighed) signifikant efter 3 og 5 år sammenlignet med kontrolgruppen. Kvinderne havde desuden udskiftet øl og spiritus med vin, men mændene med et højt alkoholindtag havde reduceret deres alkoholindtag med næsten 4 genstande per uge sammenlignet med kontrolgruppen. Resultaterne viste således, at gentagen livsstilsintervention, som inkluderer alkoholintervention af lav intensitet, har en signifikant gavnlig effekt på alkoholvanerne i den almindelige befolkning.