

Godkendt d. 17. august 2009

Dokumentegenskaber:	Udfyld venligst herunder:
Gældende for	Region Hovedstaden
Målgruppe	Sundhedspersonale, personale der transporterer patienter samt rengøringspersonale
Udarbejdet af	Regionens Pandemigruppe
Faglig ansvarlig	Formand for regionens Pandemigruppe
Nøgleord	Infektion, smitterisiko, isolation, opsporing, desinfektion, transport, influenza

Influenza - undersøgelse og forholdsregler

Formål

- At undgå spredning af influenza til patienter, personale og besøgende
- At understøtte at arbejdsgange opfylder krav til isolation og brug af værnemidler.

Målgruppe og anvendelsesområde

Vejledningen omfatter sundhedspersonale i Region Hovedstaden, der diagnosticerer, plejer, behandler og rehabiliterer patienter med influenza, samt personale med rengørings- og transportopgaver.

Fremgangsmåde

Forekomst og smitemåde

Influenza forårsages af en virus, der findes i luftvejene.

Smitemåde

Dråbesmitte, aerosolsmitte og kontaktsmitte.

Hvem skal undersøges for influenza

Ved pågående epidemi: Personer i risiko for særligt alvorligt forløb af influenza (kronisk hjerte/lungesygdom osv.) med symptomer i form af feber, muskelsmerter og luftvejssymptomer skal podes og sættes i behandling.

Er patienten influenzasyg uden at være i en risikogruppe, men tilhører en husstand med en person, der tilhører ovennævnte risikogrupper, skal patienten også podes.

Isolationsform og varighed af isolation

Enestue eller kohorte isolation. Dør til sengestue skal holdes lukket.

Personer anses for at være smittefrie et døgn efter feberfrihed, såfremt man i øvrigt føler sig rask og ikke har taget febernedsættende medicin.

Håndhygiejne

Håndvask og/eller hånddesinfektion før stuen forlades.

Personlige værnemidler

Maske: Kirurgisk maske anvendes af alt personale på stuen. FFP3-maske og beskyttelsesbriller anvendes, hvor der ved direkte patient kontakt er risiko for inhalationssmitte (procedurer i luftveje fx, trakealsugning, mundpleje mv.).

Engangsovertrækskittel: Anvendes af alle, der færdes på stuen.

Handsker: Anvendes af alt personale, der færdes på stuen.

Patient

Instrueres i grundig håndhygiejne og hostetikette

- Dæk mund og næse ved hoste eller nys.
- Brug engangs-lommetørklæde eller ærmet i stedet for hånden.

Udlever engangslommetørklæder og håndsprit.

Pårørende

Instrueres i grundig håndhygiejne, før stuen forlades. De pårørende informeres endvidere om, at de ikke må besøge andre indlagte patienter på hospitalet.

Spild af legemsvæsker

Optørres med engangsmateriale. Efterfølges af pletdesinfektion.

Affald/snavsetøj

Affald: Bortskaffes som almindelig dagrenovation.

Snavsetøj: Almindelig snavsetøjspose.

Rengøring:

Rengøring af patientstue skal foretages med almindelige rengøringsmidler.

Transport af patient

Ved transport af patient til anden afdeling eller hospital

- Den modtagende afdeling orienteres om, at patienten er til observation for eller har influenza.
- Patienten iføres rent tøj og sengelinned skiftes. Patienten iføres kirurgisk maske.

Regionens ambulancetjeneste og sygetransport

- Der anvendes værnemidler, som angivet ovenfor.

Personale

Ingen særlige forholdsregler.

Mors

Ved istandgørelse af afdøde følges isolationsretningslinjerne.

Herefter ophæves isolationen.

HUSK: Generelle hygiejniske forholdsregler gælder altid

Ansvar og organisering

Afdelings- og klinikledelsen er ansvarlig for, at krav i denne vejledning implementeres og for, at der i relevant omfang findes lokale uddybende instrukser herfor, samt at de fysiske rammer og nødvendige hjælpemidler er til stede for, at vejledningen kan følges.

Den enkelte medarbejder er ansvarlig for at kende og følge vejledningen og dertil hørende instrukser.

Definitioner

Isolation: Placering af patient på enestue for at forebygge smittespredning.

Kohorte isolation: Isolation på flersengsstue med andre patienter, med identiske mikroorganismer.

FFP3-maske: Åndedrætsværn.

Referencer, herunder til relevant lovgivning

Sundhedsstyrelsen:

[Vejledning til læger og andet sundheds-personale om håndtering af influenza A \(H1N1\)v](#)

Sundhedsstyrelsen:

[Bilag til Vejledning til læger og andet sundheds-personale om håndtering af influenza A \(H1N1\)v](#)

Sundhedsstyrelsen:

[Vejledning til læger og andet relevant sundhedspersonale vedrørende gravide og influenza A\(H1N1\)v](#)

Statens Serum Institut:

[Influenza A \(H1N1\)v - præcisering af ny vejledning](#)

Bilag

Bilag 1: Oversigt til ophængning

Akkrediteringsstandarder

DDKM: 1.5.1, 1.5.5

JCI: FI.5, FI.8

Bilag 1:

SYGDOM:	INFLUENZA – UNDERSØGELSE OG FORHOLDSREGLER
SMITSTOFFETS FOREKOMST/SMITTEMÅDE:	Virus findes i luftveje. Dråbesmitte, aerosolsmitte og kontaktsmitte.
HVEM SKAL UNDERSØGES FOR INFLUENZA	<u>Ved pågående epidemi:</u> Personer i risiko for alvorligt forløb af influenza (kronisk hjerte/lungesygdom osv.) med influenzasymptomer i form af feber, muskelsmerter og luftvejssymptomer <u>skal podes</u> og sættes i behandling. Har patienten influenza uden at være i risikogruppe, men tilhører en husstand med en person, der tilhører ovennævnte risikogrupper, skal patienten også podes.
ISOLATIONSFORM OG VARIGHED AF ISOLATION:	Enestue eller kohorte isolation. Dør til sengestue skal holdes lukket. Personer anses for at være smittefri et døgn efter feberfrihed, såfremt man i øvrigt føler sig rask og ikke har taget febernedsettende medicin.
HÅNDHYGIEJNE:	Håndvask og/eller hånddesinfektion før stuen forlades.
PERSONLIGE VÆRNE-MIDLER:	<u>Maske:</u> Kirurgisk maske anvendes af alt personale på stuen. FFP3-maske og beskyttelsesbriller anvendes, hvor der ved direkte patient kontakt er risiko for inhalationssmitte (procedurer i luftveje fx, trakealsugning, mundpleje mv.). <u>Engangsovertrækskitel:</u> Anvendes af alle der færdes på stuen. <u>Handsker:</u> Anvendes af alt personale, der færdes på stuen.
PATIENT	Instrueres i grundig håndhygiejne og hostetikette: Dæk mund og næse ved hoste eller nys. Brug engangs-lommetørklæde eller ærmet i stedet for hånden. Udlever engangslommetørklæder og håndsprit.
PÅRØRENDE:	Instrueres i grundig håndhygiejne, før stuen forlades. De pårørende informeres endvidere om, at de ikke må besøge andre indlagte patienter på hospitalet.
SPILD:	Optørres med engangsmateriale. Efterfølges af pletdesinfektion med
AFFALD / SNAVSETØJ:	Affald <ul style="list-style-type: none"> ♦ Bortskaffes som almindelig dagrenovation. Snavsetøj <ul style="list-style-type: none"> ♦ Lægges i almindelig snavsetøjspose.
RENGØRING:	Rengøring af patientstue foretages med almindelige rengøringsmidler.
TRANSPORT:	Ved transport af patient til anden afdeling eller hospital <ul style="list-style-type: none"> ♦ Den modtagende afdeling orienteres om, at patienten er til observation for eller har influenza. ♦ Patienten iføres rent tøj og sengelinned skiftes. Patienten iføres kirurgisk maske. Regionens ambulancetjeneste og sygetransport <ul style="list-style-type: none"> ♦ Værnemidler som angivet.
PERSONALE:	Ingen særlige forholdsregler.
MORS:	Ved istandørelse af afdøde følges isolationsretningslinier. Herefter ophæves isolationen.
HUSK: DE HYGIEJNISKE FORHOLDSREGLER GÆLDER ALTID	