

# Er du blevet akut syg eller kommet til skade?

Ring rigtigt første gang og  
få den rette hjælp



## **ALARM 112**

- Ring altid 112, hvis du har brug for øjeblikkelig hjælp ved livstruende akut sygdom eller skade
- Du kan ringe 112 døgnet rundt
- 112 vurderer dit behov og har fx mulighed for at sende en ambulance

## **EGEN LÆGE**

- Ring til din egen læge, hvis du på hverdage kl. 8–16 har brug for hjælp ved akut sygdom og småskader
- Hvis klinikken er lukket, henviser din læge på telefonsvarer til en anden læge

## **AKUTTELEFONEN 1813**

- Ring 1813, hvis du bliver pludseligt syg uden for din læges åbningstid
- Ring altid 1813, hvis du mener at have behov for behandling på en akutmodtagelse eller akutklinik (tidligere kaldet skadestuer)
- 1813 bemannes af sygeplejersker og læger, der vurderer, hvilken behandling du har brug for. De kan fx henvise dig til en akutmodtagelse eller sende en læge hjem til dig
- Hvis det kan vente, vil 1813 typisk henvise dig til egen læge. Det kan også være, at 1813 vurderer, at du selv kan klare problemet

## **RING 1813, før du tager på akutmodtagelsen**

### • **Ring først – forkort ventetiden**

Møder du uanmeldt op på en akutmodtagelse eller akutklinik, får du hjælp efter behov, men må typisk vente længere, end de patienter, som på forhånd er kommet ind i køen via 1813

### • **Ring først – få den rette hjælp**

Akutmodtagelser og akutklinikker har forskellige behandlingsmuligheder, åbningstider og ventetider. Når du ringer først, sørger 1813 for, at du kommer det rigtige sted hen

### • **Ring først – få en mødetid**

Hvis 1813 henviser dig til en akutmodtagelse eller akutklinik, får du en mødetid – så kan du evt. vente hjemme og forkorte ventetiden på hospitalet

# AKUTHJÆLP I REGION HOVEDSTADEN

## Alarm 112

Ring 112, hvis du har brug for øjeblikkelig hjælp ved akut livstruende sygdom eller skade.

## Akuttelefonen 1813

Ring 1813, hvis du har brug for hjælp ved skade eller pludselig sygdom. Du skal altid ringe 1813, hvis du mener at have behov for behandling på en akutmodtagelse eller akutklinik (tidligere kaldet skadestuer).

## Akutmodtagelser

Akutmodtagelserne er døgnåbne. De behandler både større og mindre skader samt akut sygdom. Akut sygdom på børn under 12 år behandles alene på akutmodtagelserne.

Der er akutmodtagelser på Bispebjerg, Herlev og Hvidovre Hospitaler, Nordsjællands Hospital i Hillerød samt på Bornholms Hospital.

## Akutklinikker

Akutklinikkerne er åbne kl. 7–22. De behandler mindre skader og akut sygdom.

Der er akutklinikker på Amager, Glostrup, Gentofte og Frederiksberg Hospitaler samt Nordsjællands Hospital i Frederikssund og Sundhedshuset i Helsingør.

## Din egen læge

Du kan kontakte din egen læge på hverdage kl. 8–16. Din læge kan behandle sygdom og småskader samt henvise til yderligere behandling eller undersøgelse. Telefonnummer og adresse står på dit sundhedskort.

## Psykiatriske akutmodtagelser

Du kan få akut hjælp på en psykiatrisk akutmodtagelse. Der er psykiatriske akutmodtagelser flere steder i hovedstadsregionen. Du kan se adresser og åbningstider på [www.regionh.dk/akut](http://www.regionh.dk/akut) Ring 1813, hvis du er i tvivl om, hvad du skal gøre.

## Tandlægevagten

Ring 1813, hvis du har slået tænderne eller fået tandpine uden for din egen tandlæges åbningstid.

## Giftlinjen

Ring til Giftlinjen på 82 12 12 12, hvis du er blevet forgiftet, eller hvis du har mistanke om forgiftning.

## Akuthjælp på mobilen

Download regionernes gratis app 'Akut-hjælp' på App Store eller Google Play – og se adresser og åbningstider for akutmodtagelser, tandlægevagter mm.

Se adresser og mere info på [www.regionh.dk/akut](http://www.regionh.dk/akut)