

Fortællinger om de fem corona superhelte

Kramme Karen: Ikke for mange kys og kram

Kramme Karen elsker at kysse og kramme. Men lige for tiden gør hun det mindre end normalt. Hun ved nemlig, at det er bedst at spare lidt på den helt nære kontakt for at undgå selv at blive smittet eller smitte andre. I stedet for at kysse, sender hun luftkys eller blinker med det ene øje – og i stedet for at kramme, stikker hun sin albue frem mod dem, hun skal hilse på. Karen plejer at sige det sådan her:

”Pas på med at kysse og kramme – brug din albue og et blink med øjet til det samme”

Aktivitet: Skriv et brev til en ven, du har savnet.

Vaske Viggo: Vask vask vask dine hænder

Vaske Viggo elsker at vaske og spritte sine hænder. Han elsker duften af sæbe og dejlig varmt vand. Nu hvor der er corona i Danmark, kan han specielt godt lide at komme sprit på sine hænder. Det føles sjovt og har en helt særlig lugt, som han ikke kendte før. Han ved, at det er ekstra vigtigt at vaske hænder, når han har rørt ved ting, som mange andre også har rørt ved, fx kurven i super-markedet. Derfor passer han på med at røre sig selv i ansigtet, inden han er kommet hjem og fået sprit og sæbe på sine lapper. Vaske Viggos slogan er:

”Vask dine hænder godt med sæbe og sprit – når du rør ved ting, skal du gøre det tit”

Aktivitet: Lav et hjemmeforsøg. Rør ved et stykke franskbrød både med og uden rene hænder. Lad brødet ligge et par uger og se forskellen på, hvor godt det holder sig.

Afstands Anton: Hold rigtig god afstand

Afstands Anton er ekspert i at finde på lege, som man kan lege med sine venner, uden at man kommer for tæt på hinanden. Det er nemlig stadig vigtigt, at vi holder lidt afstand for tiden. Men det behøver ikke at være kedeligt ifølge Anton! Fx finder Anton og hans venner på at spille freespee. De er også begyndt at øve sig på at lave og forstå hemmelige tegn, som man kan bruge, når man er for langt væk til at høre hinanden. På den måde kan man kommunikere på afstand – ligesom spioner og soldater. Anton og vennerne plejer at stille sig i hver sin ende af fodboldbanen. Og i stedet for at åbne munden, bruger de hænderne – ja faktisk hele kroppen – til at tale sammen. Når Anton fx skal lave tegnet for ”hold øje”, holder han den ene hånd vandret op på sin pande og kigger rundt. Anton siger det sådan:

”Lige nu må vi ikke komme for tæt – undgå det med seje hop og spjæt”

Aktivitet: Find på sjove aktiviteter med dine venner, hvor I undgår for tæt kontakt med hinanden.

Hoste Holger: Host i ærmet

Hoste Holger nyser og hoster mere end de fleste. Han har nemlig tit noget, der kilder i næse og hals. Derfor ved han om nogen, hvordan man hoster og nyser bedst, så man ikke risikerer at ramme sine venner. Han passer på med at hoste i sine hænder og ud i luften. I stedet har han fundet en metode, der virker godt; Han nyser og hoster i sit ærme. Hoste Holger plejer at sige:

”Host og nys i dit ærme – så rammer du ikke dem, der er nærme”

Aktivitet: Find på rim og remser, der kan bruges som huskeregel for at hoste i sit ærme.

Rene Ronja: Gør flot og grundigt rent

Rene Ronja kan godt lide noget, som de fleste børn ikke bryder sig særlig meget om. Hun elsker nemlig at gøre rent. Hun ved, at lige nu er det ekstra vigtigt at få gjort godt rent derhjemme, så der ikke kan leve virus og bakterier, vi kan blive smittet med. Hun er her for at huske os på at gøre lidt mere rent, end vi plejer – og faktisk behøver det ikke at være så kedeligt. Hjemme hos Ronja hører de altid god musik og danser, når de gør rent. Bagefter belønner de sig selv med lidt til den søde tand. Ronjas råd til alle er:

”Vær opmærksom på at rengøre flot – så har bakterier det ikke godt”

Aktivitet: Tal sammen i jeres familie om, hvordan man kan gøre rengøring til en sjov og hyggelig ting.