



**Bibi og Benjamin
skal bedøves**





Hej med dig

Her på hospitalet hjælper vi børn, som skal bedøves til operation eller undersøgelse. Bedøvelse kaldes også anæstesi og betyder, at man får noget medicin, så man sover og ikke mærker noget. Bedøvemedicinen får man enten igennem et drop, som er et tyndt plastkrør, der bliver prikket ind i huden på hånden. Eller man får bedøvemedicin gennem en maske, som lugter lidt stærkt. Efter bedøvelsen vågner man op igen.

I bogen her kan du læse om Bibi og Benjamin, der skal bedøves ligesom dig.

Når du skal bedøves, kan du møde en:

Sekretær, som tager imod dig og siger goddag, når du kommer. En sekretær taler i telefon og skriver dit navn i computeren, så alle ved, at du er kommet.

Sygeplejerske, som hjælper dig med at blive klar til bedøvelsen og snakker lidt med dig om, hvad der skal ske.

Sygeplejersken kan også hjælpe med medicin, hvis du har ondt, og finde en is til dig efter bedøvelsen.

Portør, som er en slags chauffør, der har kørekort til at køre med sengene på hospitalet. Hvis du køres hen til operationsstuen i din seng, så er det portøren, der styrer sengen og viser vej.

Bedøvelæge, som også hedder en anæstesi-læge. Det er bedøvelægen, der bedøver dig og sørger for, at du sover og ikke kan mærke noget under operationen eller undersøgelsen.

Bedøvesygeplejerske, som også hedder en anæstesisygeplejerske, hjælper dig med at bedøve dig. Bedøvesygeplejersken sidder lige ved siden af dig for at passe på dig hele tiden, mens du sover.

Operationslæge, som også hedder en kirurg og opererer dig, mens du er bedøvet.



FAKTA TIL FORÆLDRE

Læsevejledning

Når du læser bogen med dit barn, behøver I ikke at læse det hele på én gang. Der er to historier – en om en dreng og en om en pige, som begge skal bedøves, men på forskellige måder. Hvis det på forhånd er besluttet, at dit barn skal indledes til bedøvelse med maske, kan I vælge kun at læse historien om Bibi. De fleste børn bliver bedøvet med et drop i håndryggen ligesom i historien om Benjamin, så I kan også vælge kun at læse den.

Hvis dit barn ikke er så gammelt, kan du også vælge at springe over teksterne og tale om, hvad der skal ske ud fra tegningerne af Bibi og Benjamin, der skal bedøves.

Vær opmærksom på, at forløbet kan strække sig over flere dage. Dit barn skal undersøges og vurderes af en anæstesi-læge og nogle gange en børnelæge inden bedøvelsen, og det kan foregå en eller to dage før selve operationen eller undersøgelsen, hvor dit barn skal bedøves.

Før bedøvelsen

Formålet med denne bog er at forberede dit barn og hjælpe med at afdramatisere, hvad der skal ske. Når du læser bogen med dit barn, kan det være en god ide løbende at tjekke af, hvad barnet har forstået. Det kan du gøre ved at stille spørgsmål til tekst og billeder som "hvad tror du pigen skal nu?"

Efter bedøvelsen

Når I kommer hjem, kan barnet have behov for at bearbejde oplevelsen på hospitalet, men snakken opstår ikke altid af sig selv. Børn udtrykker sig ofte gennem kreative aktiviteter som at tegne og male, hvor I kan spørge ind. Det kan også være ved at lege hospital, hvor barnet får lov at være læge – det kan give barnet en følelse af kontrol. Og I kan genlæse bogen her, andre bøger eller se film om at være på hospitalet. Og I kan genlæse bogen her, andre bøger eller se film om at være på hospitalet.



Bibi skal opereres i armen

Her er Bibi. Hun er på hospitalet sammen med sin mor og far, fordi hun skal opereres i sin arm. I går faldt hun af gyngen, da hun legede, at hun var pilot. Hun sad på gyngen med armene ud til

siderne ligesom vinger og råbte: Jeg kan flyyyyve! Men så faldt hun af og landede på armen. Av, det gjorde ondt!



På skadestuen fik Bibi taget et billede af sin arm. Lægen sagde, den var brækket, og at den skal opereres, så knoglen kan vokse sammen igen.

Derfor er Bibi med mor og far på børneafdelingen for at blive klar til operationen. Hun har sin bamse med og sin yndlingsbog om flyvemaskiner.

Inden operationen skal Bibi bedøves. Det betyder, at hun falder i søvn og ikke kan mærke noget.

Men først skal mor og far og Bibi snakke med bedøvelægen.

Bedøvelægen spørger, hvor gammel Bibi er.

"Fem år," siger hun.

Bedøvelægen spørger om mange mærkelige ting.

Om hun har rokketænder og allergi?

Hvornår det er Bibis fødselsdag?

Hvor høj hun er, og hvor meget hun vejer?

Det kan Bibi ikke huske, men det kan mor heldigvis.

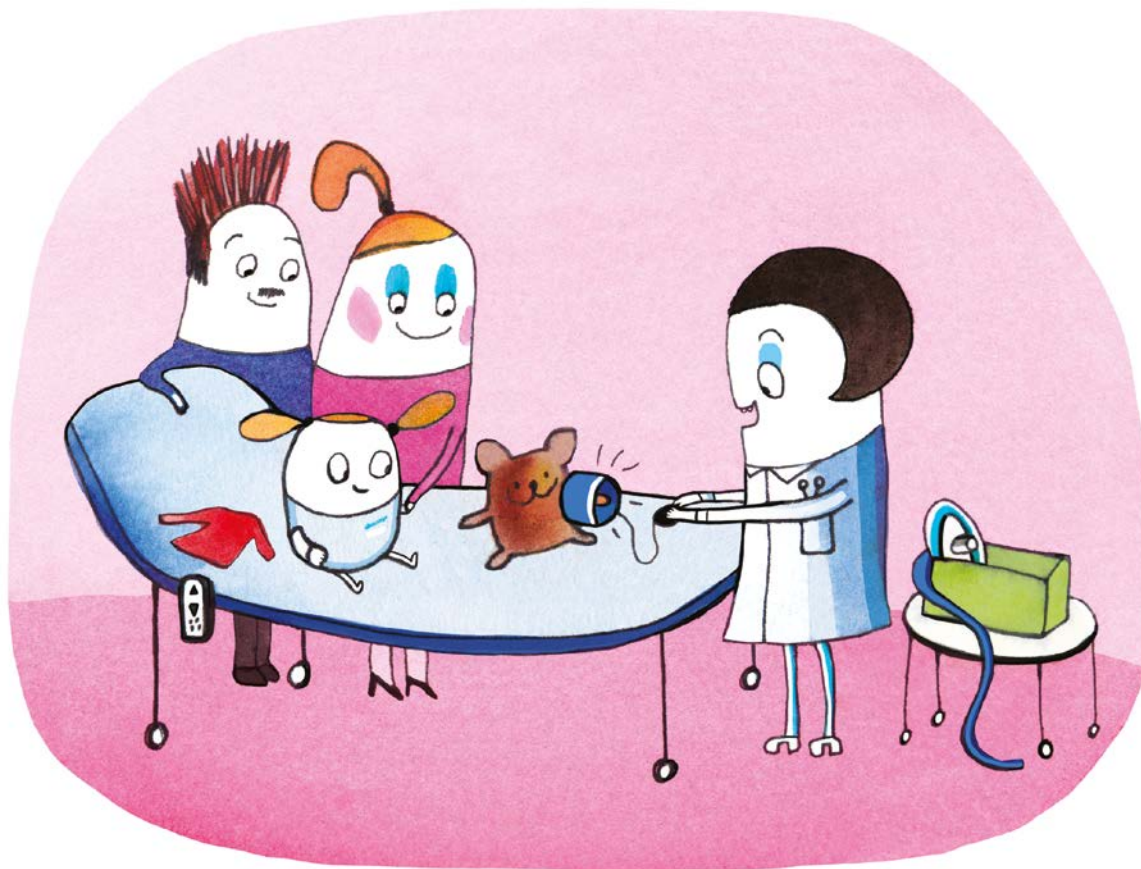
FAKTA TIL FORÆLDRE

Tag barnets yndlingsbamse med

Når jeres barn skal bedøves må det gerne medbringe egne bamser, sutter, iPad, sæbebobler, bøger og andre ting, som gør barnet trygt.

Inden operationen taler barnet med lægen

Før dit barn skal opereres, skal I tale med en anæstesilæge om bedøvelsen. Lægen vil fx spørge, om barnet har været bedøvet før, om det er overfølsomt over for noget, har allergi eller kroniske sygdomme – fx astma eller bronkitis. Lægen spørger også, om barnet er i behandling med medicin, er forkølet eller har løse mælketænder, som kan falde ud. Det er for at kunne tilrettelægge netop den bedøvelse, der passer bedst til dit barn.



På børneafdelingen går Bibi og mor og far ind på en stue sammen med en sygeplejerske. Her skal de være, indtil Bibi skal bedøves. Sygeplejersken spørger, om Bibi har fået noget at spise. Bibi ryster på hovedet. Om morgenen

plejer hun at spise havregryn med mælk og rosiner. Det måtte hun ikke i dag, fordi maven skal være tom, så hun ikke kaster op, når hun skal bedøves. Men hun fik lov at drikke rødt saftvand i morges

FAKTA TIL FORÆLDRE

Vigtigt at barnet faster

Det er vigtigt at faste før operation. Når man bliver bedøvet, slapper man af i alle muskler. Hvis mavesækken ikke er tom, risikerer man, at maveindholdet løber tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Derfor er det meget vigtigt at overholde fastereglerne:

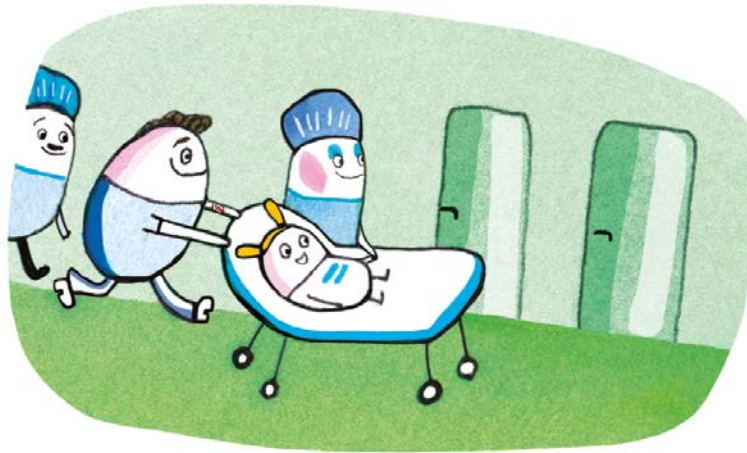
- Indtil 6 timer før operationen må barnet spise mad. Herefter må barnet ikke få mælkeprodukter, mad eller slik.
- Indtil 1 time inden operationen må barnet drikke gennemsigtige væsker gerne sukkerholdige som sød rød saft, en klar æblejuice eller the, men ikke mælk eller appelsinjuice.



Bibi skifter til hospitalstøj, og hun får et armbånd med sit navn og fødselsdag på. Og så skal hun have trylleplaster med bedøvecreme på hænderne. Så kan det næsten ikke mærkes, når hun får et prik i hånden med en lille nål og lagt et tyndt plastkrør til bedøve medicin ind i hånden.

Sygeplejersken finder en kasse med lægeting og viser på Bibis bamse, hvad der skal ske. Bamsen får noget, der hedder en manchete rundt om armen. Den kan måle blodtryk, når sygeplejersken har pustet den op med luft ligesom en lille badevinge.

”Det kan godt klemme og trykke lidt på armen,” siger sygeplejersken. Bibi tænker, at måske er det derfor, det hedder blodtryk?



En mand i hospitalstøj banker på døren. Han er portør og skal køre Bibi hen til operationsstuen. Der er hjul under sengen, så portøren kan skubbe den. Portøren er en slags senge-chauffør og ved lige præcis, hvor de skal hen, selvom der er mange etager og elevatorer og døre på hospitalet. Mor og far går ved siden af imens. De har fået kitler uden på deres tøj og blå papirhuer på håret. Bibi synes, de ser lidt fjollede ud.

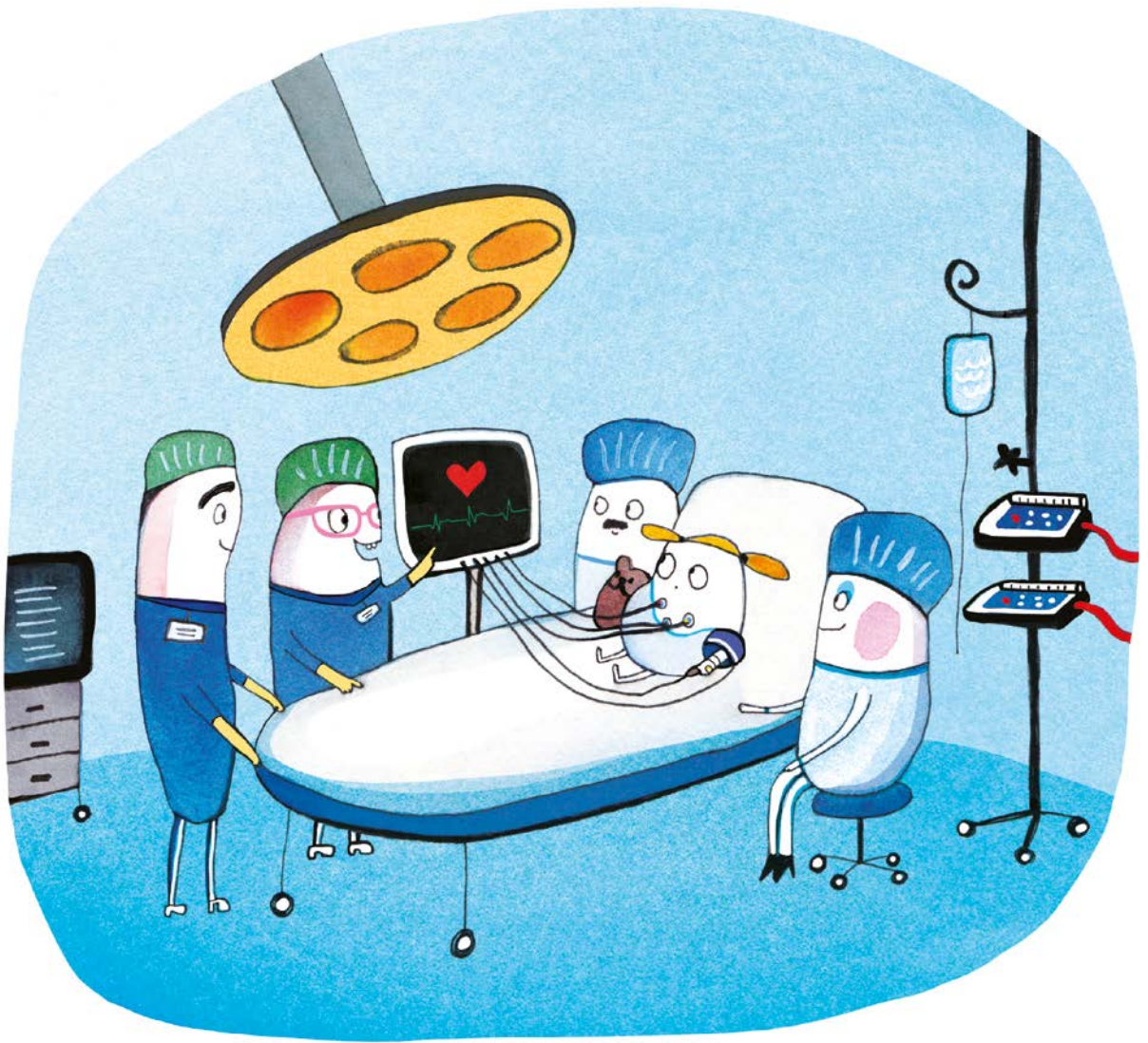
På operationsstuen er der en kæmpe stor lampe i loftet, og midt i rummet står en høj seng. Det er her, Bibi skal sove, mens armen bliver ordnet. Rundt om sengen står der computerskærme. "Hej Bibi," siger bedøvelægen og bedøvesygeplejersken og smiler. De har også papirhuer på.

Far får lov at sidde ved siden af sengen og holde Bibi i hånden. Bedøvesygeplejersken giver hende tre klistermærker på brystet, badevinge-manchetten på den ene arm og måleren på pegefingeren, som tæller hjerteslag. Så kan de holde øje med, at hun har det godt.

"Den kan også tælle, hvor mange bussemænd, du har pillet," smiler bedøvesygeplejersken og blinker til Bibi.

"Kan man mærke noget, mens man sover," spørger Bibi.

"Nej, for du sover som en sten. Og jeg sidder lige her og passer på dig imens," siger bedøvesygeplejersken.



Bedøvelægen har bestemt, at Bibi skal falde i søvn med bedøveluft fra en maske. Når hun sover, får hun mere bedøve medicin gennem et lille tyndt rør, som lægen stikker ind i hånden. Bibi synes, masken er sej. Ligesom dem jagerpiloter bruger, når de flyver.

Bedøvesygeplejersken fortæller, at bag skorstenen oven på hospitalet har de nogle magiske flyvende tæpper med frynser og flotte farver. Når bedøvesygeplejersken siger et hemmeligt kodeord, så kommer tæpperne flyvende, og så kan man sætte sig op på dem.

"Vi kan flyve lige derhen, hvor du vil. Skal vi flyve hen over Tivoli," spørger hun.

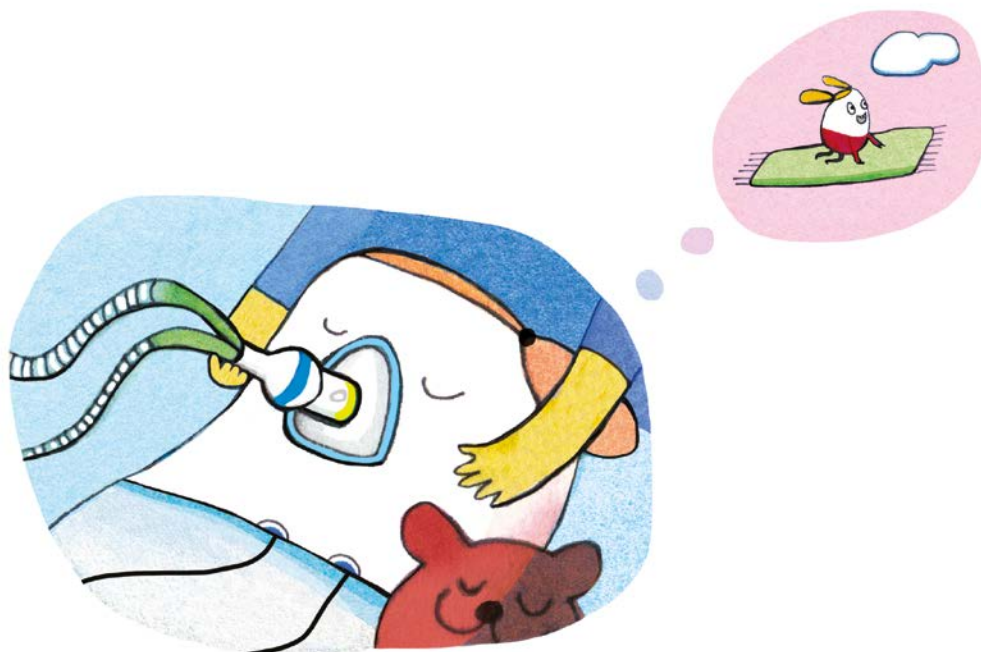
Bibi nikker og trækker vejret gennem masken med bedøveluft.

Sygeplejersken spørger:

"Kan du mærke, hvordan det kilder dejligt i maven?"

Bibi synes, det kilder i hele kroppen.

Hun lukker øjnene. Og så sover hun.



Efter operationen bliver Bibi kørt hen til noget, der hedder opvågningen. Det er her, man vågner op, når man har været bedøvet. Bibi sover stadig. Mor og far sidder ved siden af sengen og venter på, at hun vågner. De har lyst til at kramme Bibi, men det er bedst lade hende sove færdig og vågne af sig selv.

Da Bibi vågner, er hun stadig lidt træt. Armen har fået gips på og en flot rød forbindelse. Bibis bamse har også fået en rød forbindelse. Sygeplejersken kommer med et glas saftevand og spørger, om Bibi vil have en is. Det vil hun gerne. Tænk at få is til morgenmad!



FAKTA TIL FORÆLDRE

Beroligende præmedicin

I nogle situationer kan vi give dit barn beroligende medicin inden bedøvelsen enten som stikpille eller i flydende form, for at barnet skal føle sig afslappet.

Plaster med bedøvecreme

Før bedøvelsen får barnet plaster med lokalbedøvende creme på begge håndrygge, eller hvor der ses tydelige blodårer, så det er næsten smertefrit at få lagt drop.

Maskeindledning

Nogle gange beslutter anæstesi-lægen at starte bedøvelsen ved, at barnet inhalerer sovemedicinen gennem en maske. Ved maskeindledning kan barnet flagre med arme og ben og trække vejret hurtigt. Mange forældre kan blive forskrækkede over barnets bevægelser, men det er helt normalt og ikke noget, barnet husker bagefter. På samme måde kan forældre, der sidder med barnet, mens det falder i søvn, reagere på, at barnet bliver fuldstændig slapt og tungt. Og det kan være svært at forlade barnet, når det sover. Husk, at vi bedøver mange børn og har stor rutine i det. Børn tåler som regel bedøvelsen godt og er hurtigt friske bagefter.



Benjamin får fjernet mandler

Benjamin er syv år. Han elsker at spille fodbold og at være i svømmehallen. Han hader halsbetændelse. Det får han desværre rigtig tit. Derfor har lægen bestemt, at han skal have fjernet mandlerne. De sidder nede i halsen og gør vildt ondt, når han er syg.

Benjamin holder godt fast i sin mors hånd, mens de går ind på hospitalet. På begge hænder har han store hvide plastre med tryllecreme, som mor gav ham på hjemmefra. Benjamin har en taske med, hvor han har en iPad, sin gule tiggerbamse og en liste med ting, han gerne vil have, der skal ske før og efter bedøvelsen.

"Goddag," siger sekretæren og skriver Benjamins navn i computeren.

Så kommer bedøvesygeplejersken og henter Benjamin og mor i venterummet.

"Hej. Det er mig, der skal hjælpe med at bedøve dig," siger hun.

Benjamin skynder sig at hive listen op af tasken og giver den til bedøvesygeplejersken.

"Her," siger han.

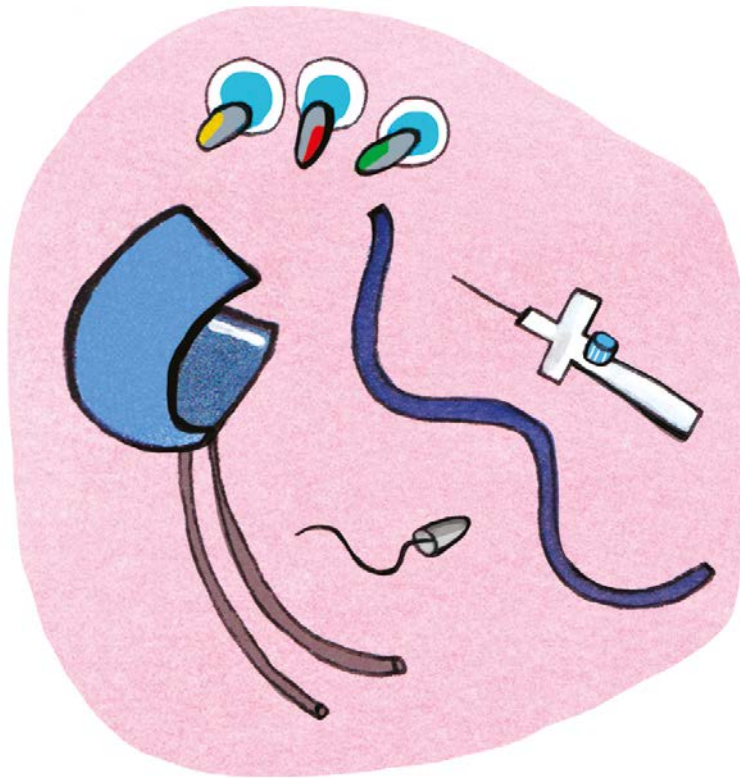
På Benjamins liste står der, at han gerne vil have mor med, når han skal bedøves.

Og at han gerne vil spille iPad inden. Bagefter skal han have masser af is, og når han kommer hjem, vil han gerne se film.

"Det var en god ide med sådan en liste," siger bedøvesygeplejersken og lover, at lige så snart lægen lukker for bedøvedicinen, så vågner Benjamin igen.

Og hele tiden, mens han sover, sidder hun ved siden af sengen og holder øje med, at han har det godt.





Sygeplejersken viser Benjamin en kasse med ting, man bruger til at bedøve med. I kassen er der et plastkrør med en lille nål, som bedøvelægen og bedøvesygeplejersken skal bruge til at give Benjamin sovemedicin ind i hånden.

"Det er derfor, du har tryllecreme på hænderne," siger bedøvesygeplejersken.

"Hvorfor?" spørger Benjamin.

"Fordi så gør det ikke rigtig ondt, når du skal have et prik i hånden med det lille plastkrør til bedøvemedicin," forklarer bedøvesygeplejersken.



I kassen er der også en lang blå elastiksnor. Den skal Benjamin have bundet om armen, når han skal bedøves. Snoren strammer lidt, og så kan bedøvelægen og bedøvesygeplejersken bedre se hans blodårer, når de skal prikke med det lille rør til bedøvemedicin.

I kassen er der også plastre til at sætte på brystkassen. Der er en måler til at sætte på fingeren og en blodtryksmåler, som skal sidde på overarmen.

"Det er en muskelmåler. Den kan måle, hvor stærk du er," siger sygeplejersken og smiler til Benjamin, mens hun mærker på hans overarm.

FAKTA TIL FORÆLDRE

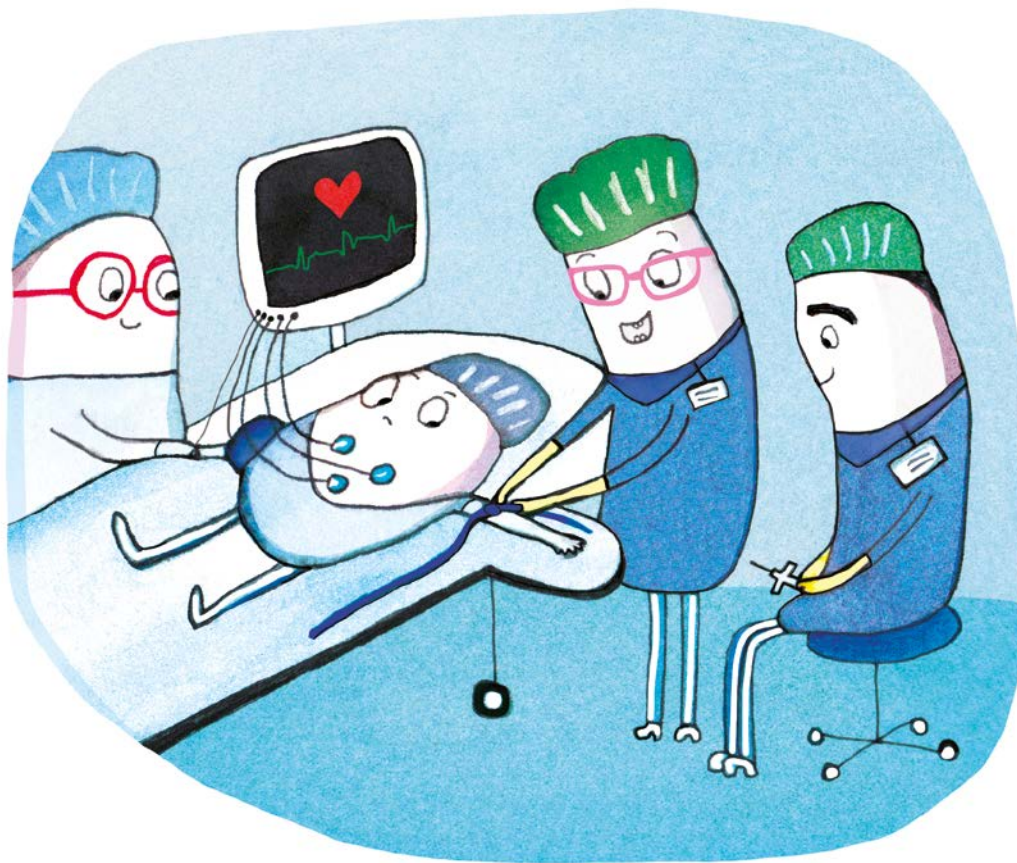
Hjælp dit barn med at klare smerte

Følelser, tanker og det, du siger eller gør som forælder, kan påvirke dit barns oplevelse af smerte. Træk vejret roligt, hold øjenkontakt og fysisk kontakt med dit barn.

Pas på med overdreven beroligelse og medfølelse som "det er snart overstået" eller "du skal ikke være bange."

Brug i stedet positive udtryk som "du kan klare det" eller "jeg er stolt af dig."

Brug afledning og blæs sæbebobler, se på iPad, syng barnets favoritsang og tal om noget andet – fx hvad I skal bagefter.



Så går bedøvesygeplejersken sammen med mor og Benjamin hen til operationsgangen. Inde på operationstuen får Benjamin muskelmåleren på armen og måleren på fingeren, som viser, hver gang hjertet slår. Bedøvesygeplejersken fortæller, at Benjamin kan se sine hjerteslag på computerskærmen ved siden af sengen. "Prøv at vifte med fingeren," siger hun.

Benjamin ryster med hånden op og ned. Og så begynder stregerne på skærmen at hoppe. Bedøvesygeplejersken tager trylleplastrene af Benjamins hænder. Hun kradser ham lidt på den ene hånd, der hvor plastret sad. Det føles helt anderledes – som om huden sover lidt. Benjamin får bundet den blå elastiksnor om armen, og så er de klar.

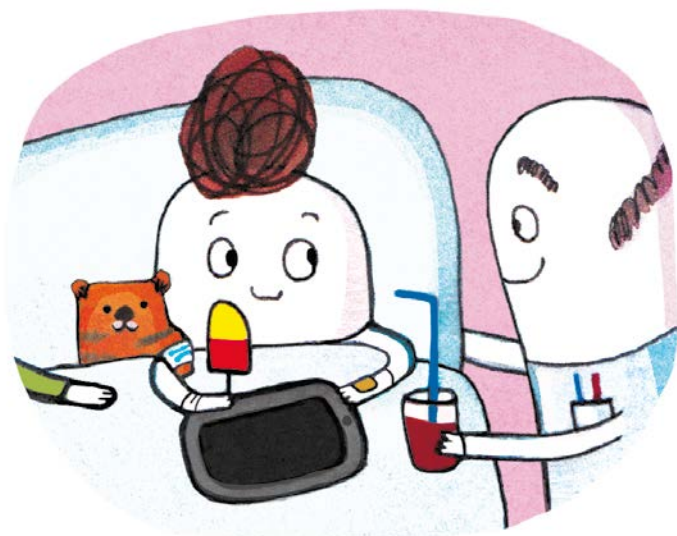
"Hvad kan vi finde på, imens lægen lige ordner prikket?" spørger bedøvesygeplejersken.

Benjamin vil gerne se på sin ipad. Det må han gerne. Og derfor glemmer Benjamin næsten helt at mærke, at bedøvelægen prikker ham i hånden.



Bedøvesygeplejersken fortæller, at hospitalets sovemedicin er stærk tigmælk, som de henter i junglen. Det lyder sejt, synes Benjamin og krammer sin tigrbamse. Han er lidt træt og lukker øjnene. Inde bag øjenlågene ser han palmer og lianer og en tigmor med unger, der ligner hans tigrbamse. Og så sover han.





Da Benjamin vågner igen, sidder mor ved siden af sengen. De er ikke inde på operationsstuen mere og heller ikke i junglen, men på en opvågningsstue på hospitalet. Det føles som om Benjamin har sovet en lang middagssøvn. Tigerbamsen ligger sammen med ham i sengen. Den har et plaster på poten samme sted som Benjamin har et plaster oven på det lille rør i hånden.

En sygeplejerske, som han ikke har set før, kommer hen til sengen og spørger, hvordan Benjamin har det. Det gør ondt i halsen. Øv. Benjamin troede, det kun gjorde ondt, når han var syg.

”Det er bare fordi, du lige er blevet opereret,” siger sygeplejersken, som heldigvis har noget medicin, der får smerterne til at gå væk. Benjamin får medicinen med det samme igennem det lille rør i hånden. Han får også et glas saftvand og en is. Mor finder iPaden i tasken. Benjamin får lov til at vælge en film, de kan se sammen. Og så gør det ikke helt så ondt mere.

FAKTA TIL FORÆLDRE

På operationsgangen

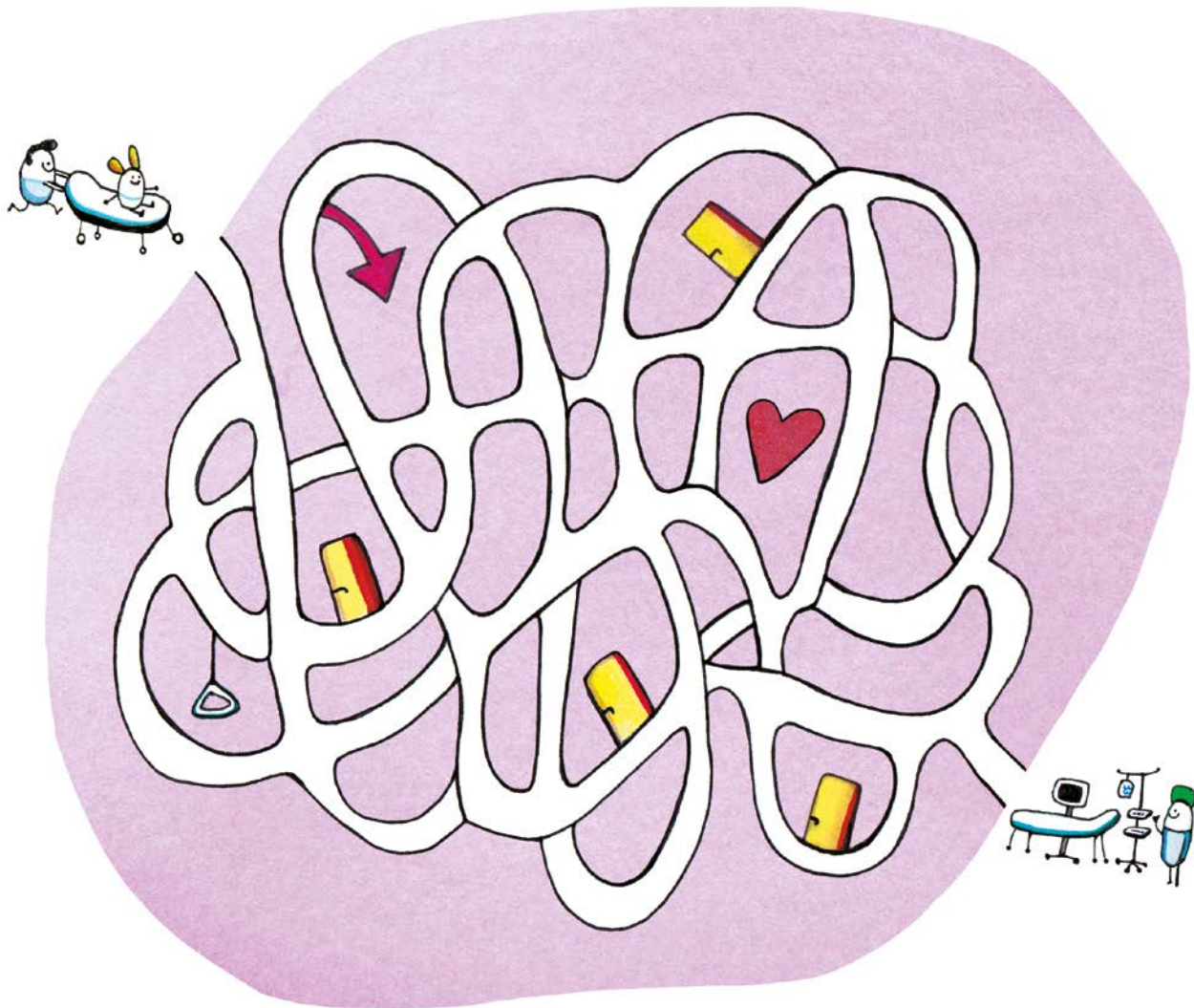
Når I skal til operationsgangen, bliver I fulgt af en portør eller sygeplejerske. Vi opfordrer til, at en forælder følger med til operationsgangen og er hos barnet, når det bedøves på operationsstuen.

På opvågningen

Vi kontakter jer telefonisk, når jeres barn er i opvågningen, så I kan være der, når det vågner.

De fleste børn vågner stille og roligt op, men nogle børn kan godt være urolige og rundtossede. Det er bedst at lade barnet vågne selv i sit eget tempo, så derfor er det vigtigt ikke at æe og røre barnet!

Hjælp portøren med at køre barnet til operationsstuen

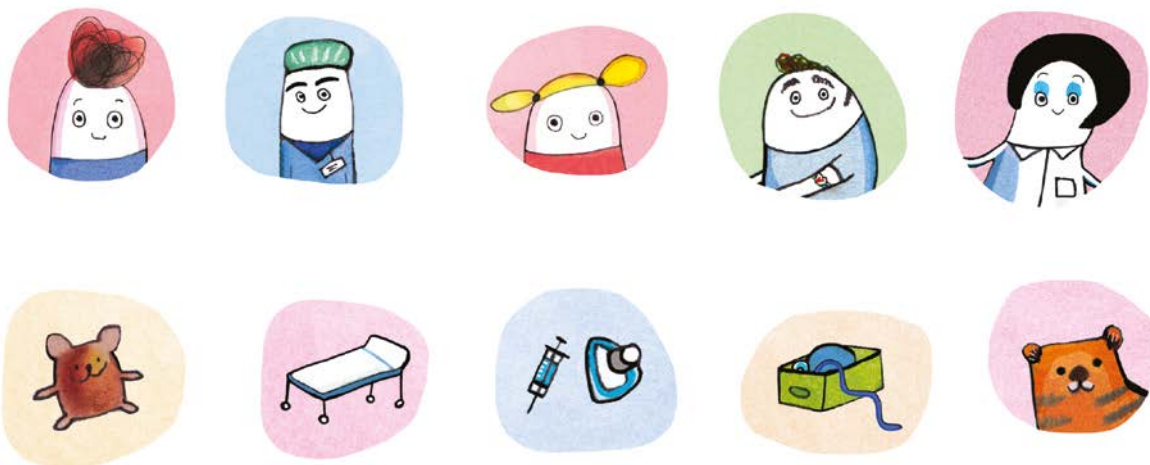


Find og farvelæg de personer, du møder på hospitalet

(du må også gerne farvelægge de andre)



Forbind og sæt streg imellem personerne og de ting, de bruger



Super seje.....

Plan for min bedøvelse

Hvordan skal din morgen være?
.....

Hvad skal du have med på hospitalet?
.....

Hvem skal med, når du skal bedøves?
.....

Vil du gerne se eller kigge væk, når du skal bedøves?
.....

Vil du have en historie eller en sang eller en fantasirejse, når du skal bedøves?
.....

Hvad vil du gerne lave bagefter – fx læse et blad, se film eller noget andet hyggeligt?
.....

Hvad vil du spise bagefter?
.....

Andet
.....

Underskrifter
.....

**Her kan du tegne,
hvordan du oplevede
din bedøvelse**





Diplom

Gives hermed til:

.....

for sej og flot indsats,
da du blev bedøvet

Dato

.....



**Region
Hovedstaden**