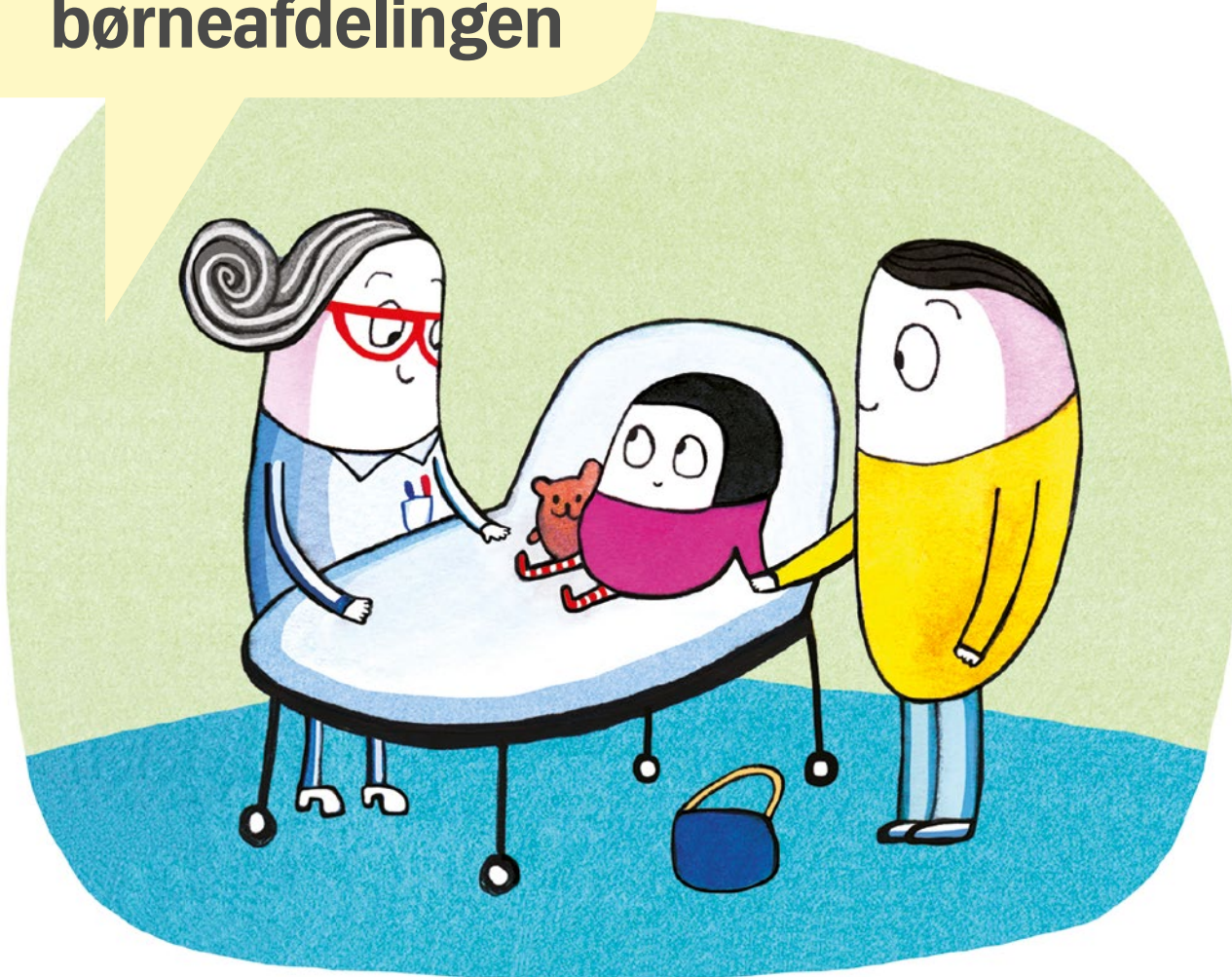




**Amina skal
indlægges på
børneafdelingen**





Hej med dig

Her i bogen kan du læse om Amina, som skal indlægges på hospitalets børneafdeling. På børneafdelingen er børnelægerne og sygeplejerskerne dygtige til at hjælpe børn, så de får det bedre. Når et barn skal indlægges, så bor man på en stue, hvor man får sin egen seng. Nogle gange skal man dele stue med et andet barn, og måske bliver man gode venner.

Når man er indlagt, er det en god ide at tage sit yndlingslegetøj og sovedyr med. Men der er også et legerum, hvor man kan gå hen med sin mor og far og lege eller læse en bog.

På børneafdelingen kan du møde:

En børnelæge, som undersøger dig og ved hvad for noget medicin, som kan hjælpe dig med at få det bedre.

En børnesygeplejerske, som passer på dig og hjælper med medicin, mad og mange andre ting, mens du er på hospitalet.

En bioanalytiker, som er dygtig til at lave blodprøver, så det næsten ikke gør ondt.

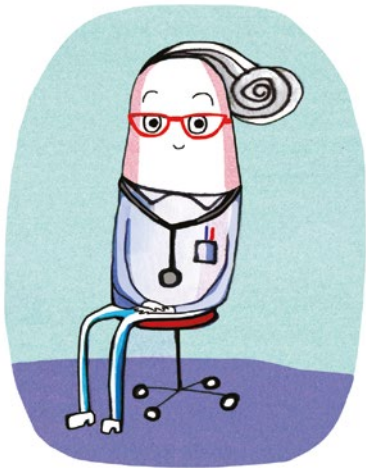
En portør, som er en slags chauffør, der har kørekort til at køre med sengene på hospitalet.

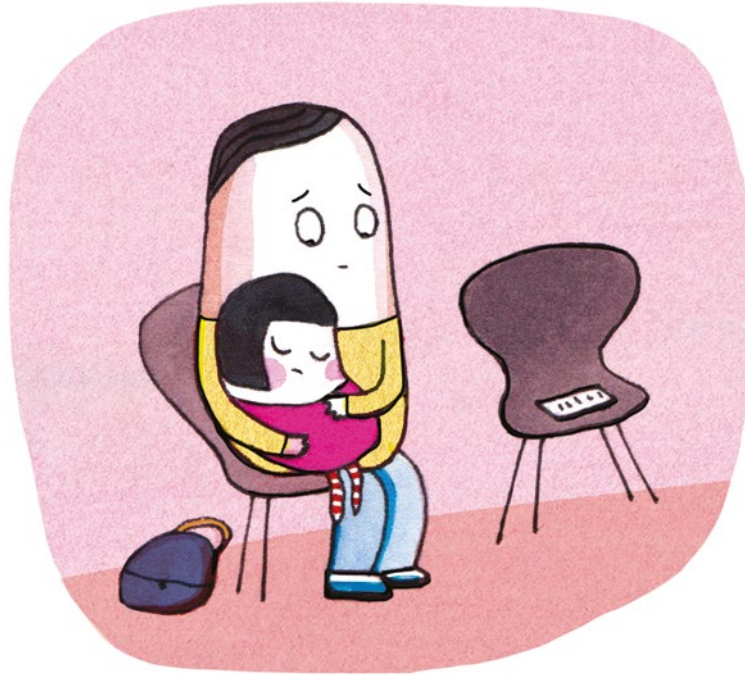
FAKTA TIL FORÆLDRE

Børn er ofte bange for det, de ikke kender. Så giv dig god tid til at tale med dit barn om at være indlagt. Husk at fortælle, at alle børn og voksne på et tidspunkt kan få brug for at komme på hospitalet, og at det ikke er, fordi man har gjort noget galt.

Hvis I har tid inden, så forbered jer ved at læse bøger om sygdom og hospital, leg hospital med bamser og dukker, tegn tegninger sammen eller se film om at være indlagt.

På børneafdelingen er en forælder eller nær pårørende indlagt sammen med barnet døgnet rundt.

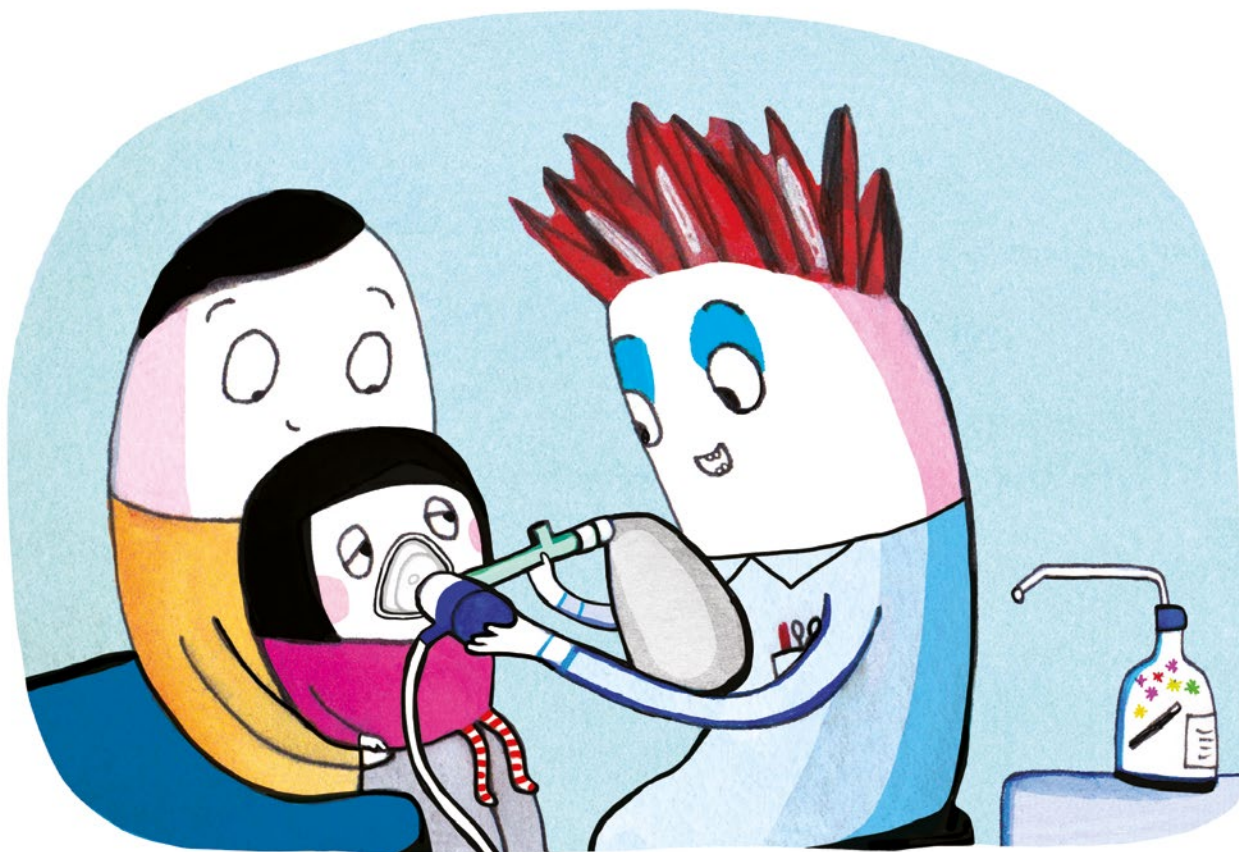




Her er Amina. Hun hoster og har været træt i mange dage. Når hun trækker vejret, lyder det lidt som en sur kat, der hvæser. Derfor er Amina og far på børnemodtagelsen, så hun kan få hjælp til at blive frisk og rask igen.

Inde i et undersøgelsesrum lytter børnelægen på Aminas ryg med et stetoskop og foran på brystkassen. "Træk vejret helt ned i maven," siger børnelægen. Amina hoster. Det hvæser og bobler i kroppen, når hun trækker vejret.





Lægen siger, at Amina nok har lungebetændelse. Derfor skal hun have medicin igennem en maske. Tryllestøv kalder lægen det. Masken skal hun have foran næsen og munden. Det har Amina ikke lyst til. Hun kan slet ikke lide, at det larmer og sprutter, da sygeplejersken tænder for den.

"Sssssccccccccchhhhhhhhhhhh," siger masken, mens der damper skyer af tryllestøv ud af den.

"Tryllestøv gør, at du bedre kan trække vejret, Amina," siger sygeplejersken. Men Amina vil ikke. Hun synes, masken ser farlig ud.

"Skal vi prøve den på far først?" siger sygeplejersken.

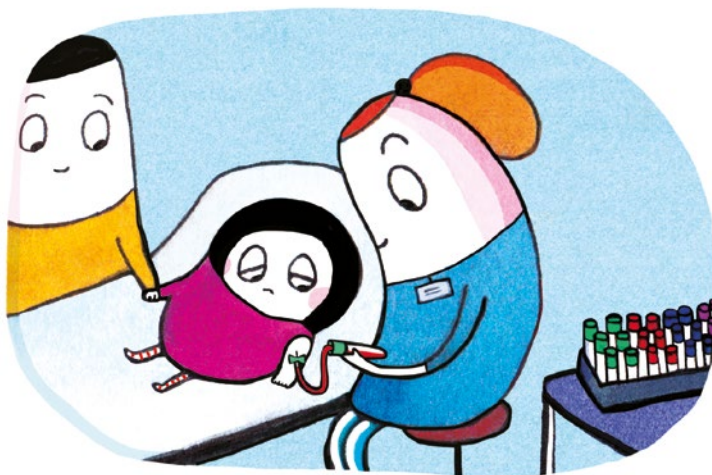
Far nikker og holder masken foran sin store næse og mund. Det ser måske alligevel ikke så farligt ud, tænker Amina, og så prøver hun også.

Amina skal også have lavet blodprøver, så lægen kan se noget, der hedder "infektionstal." Først giver sygeplejersken Amina tryllecreme på. Det bedøver huden, der hvor hun skal prikkes med en tynd nål. Tryllecremen skal virke i et stykke tid. Imens ligger Amina i en hospitalsseng og hviler sig.



Hun er så træt. Amina lukker øjnene og tænker på, om de der infektionstal svømmer rundt inde i kroppen på hende. Det gør de vist ikke. For da bioanalytikerens kommer for at lave blodprøven kommer der ingen tal ud i den gennemsigtige plastikslinge i hendes arm – bare flot rødt blod.

Lægen siger til far, at det er bedst for Amina, at hun bliver indlagt. Det betyder, at Amina skal være nogle dage på hospitalets børneafdeling sammen med far eller mor. Her kan lægerne og sygeplejerskerne bedre hjælpe hende med at blive rask.



FAKTA TIL FORÆLDRE

Når I møder til indlæggelse, bliver barnet undersøgt af en læge og får skrevet journal. Du er altid velkommen til at spørge lægen eller sygeplejersken, hvis du har brug for mere information om undersøgelserne og behandlingen

Hjælp os med at forhindre spredning af smitsomme sygdomme

Vask hænder og brug altid desinficerende sprit.

Børn smitter let hinanden. Giv os derfor besked, hvis barnet har været udsat for smitsomme sygdomme, inden I kommer på hospitalet.

Hav fokus på håndhygiejne:

- når du går til og fra sengestuen
- før måltider
- efter du eller dit barn har pudset næse
- efter toiletbesøg
- før og efter besøg på legestuen

Men først skal Amina have taget røntgenbilleder af lungerne. Så kan lægen nemlig se på billederne, hvor i lungerne hun er syg.

Derfor bliver hun kørt i sengen hen til røntgenafdelingen af en portør. Der er hjul under sengen, så portøren kan skubbe den. Portøren er en slags senge-chauffør og ved lige præcis, hvor de skal hen, selvom der er mange etager og elevatorer og døre på hospitalet. Far går ved siden af imens.

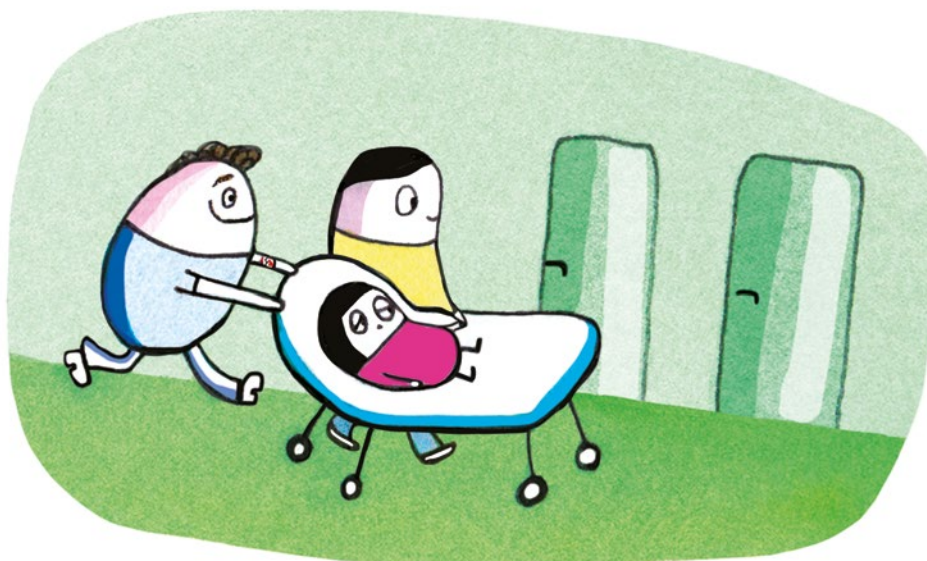
På røntgenafdelingen tager radiografen billeder med et kæmpestort kamera. Det kan tage bille-

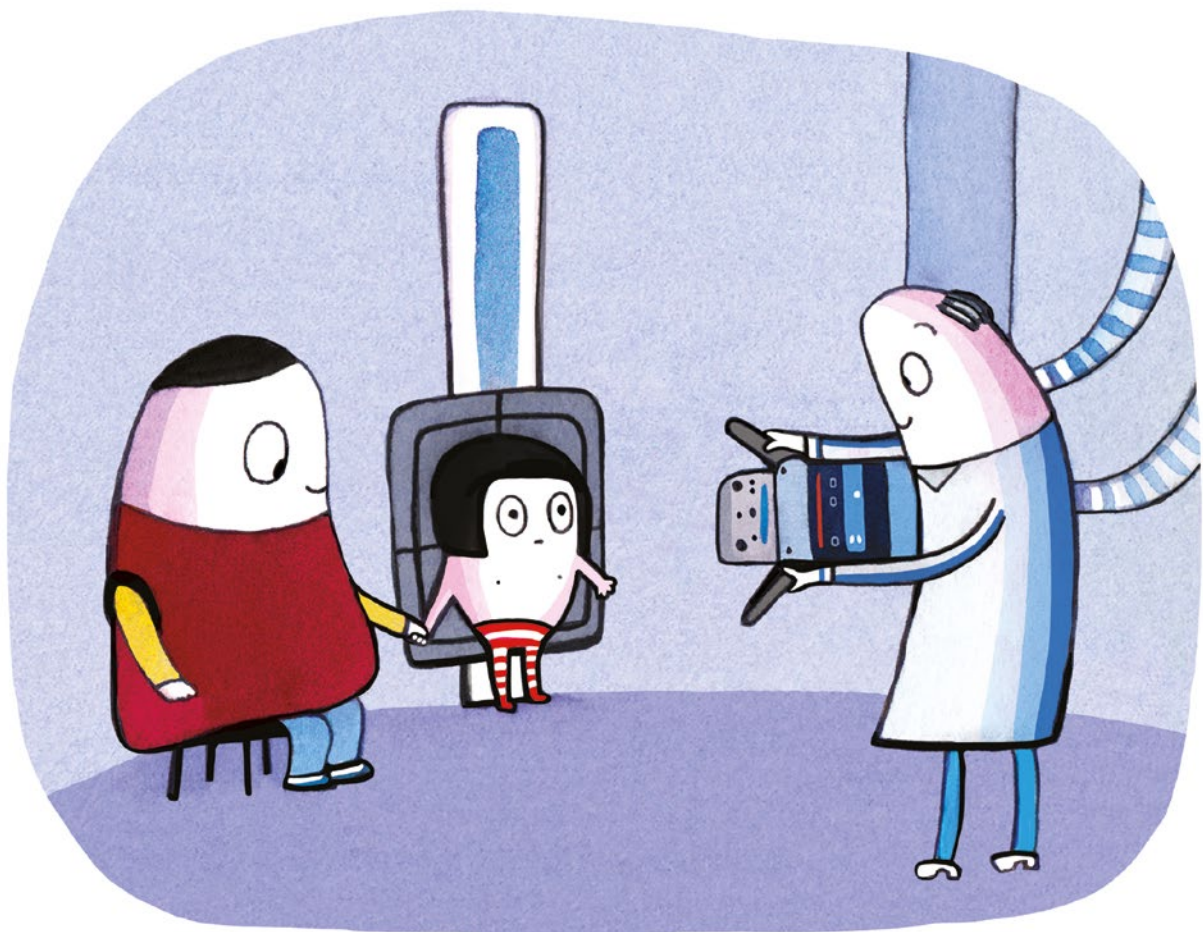
der inde i kroppen med en slags supermands-stråler. Strålerne er usynlige, og man kan heller ikke mærke dem.

”Nu skal du stå helt stille som en statue Amina,” siger radiografen. Han går ind i rummet ved siden af og trykker på knappen for at tage billeder af Aminas lunger.

Amina kan høre, at det store kamera brummer en lille smule. Det er svært at stå bumstille, fordi hun hele tiden er lige ved at hoste.

Far er lige ved siden af. Han har en stor superkappe på, fordi han ikke skal bruge supermands-strålerne.





FAKTA TIL FORÆLDRE

Blodprøver

Mange børn får taget blodprøver, når de bliver indlagt på hospitalet. Når vi tager blodprøver på børn, bruger vi lokalbedøvende creme eller plaster, som bedøver huden, så barnet næsten ikke kan mærke stikket.

Røntgenbilleder

Måske skal dit barn have taget røntgenbilleder, scanninger, EEG eller andre undersøgelser og målinger. Fortæl dit barn, at det ikke gør ondt og ikke er farligt.

FAKTA TIL FORÆLDRE

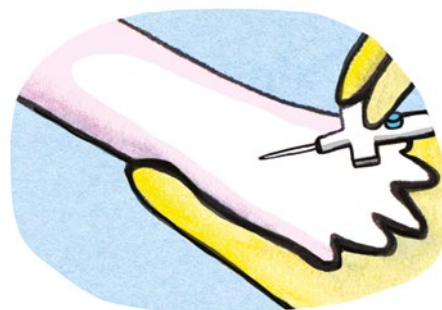
Venflon

Skal dit barn have medicin, smertestillende og eventuelt væske hurtigt eller i en periode, kan der anlægges et venekateter – også kaldet venflon, drop eller PVK. Det er et tyndt og blødt plastkrør, der lægges ind i en blodåre i hånden. Nogle børn får medicin som infusion via en pose med væske, som hænger på et stativ.

Hjælp dit barn med at klare smerter og undersøgelser

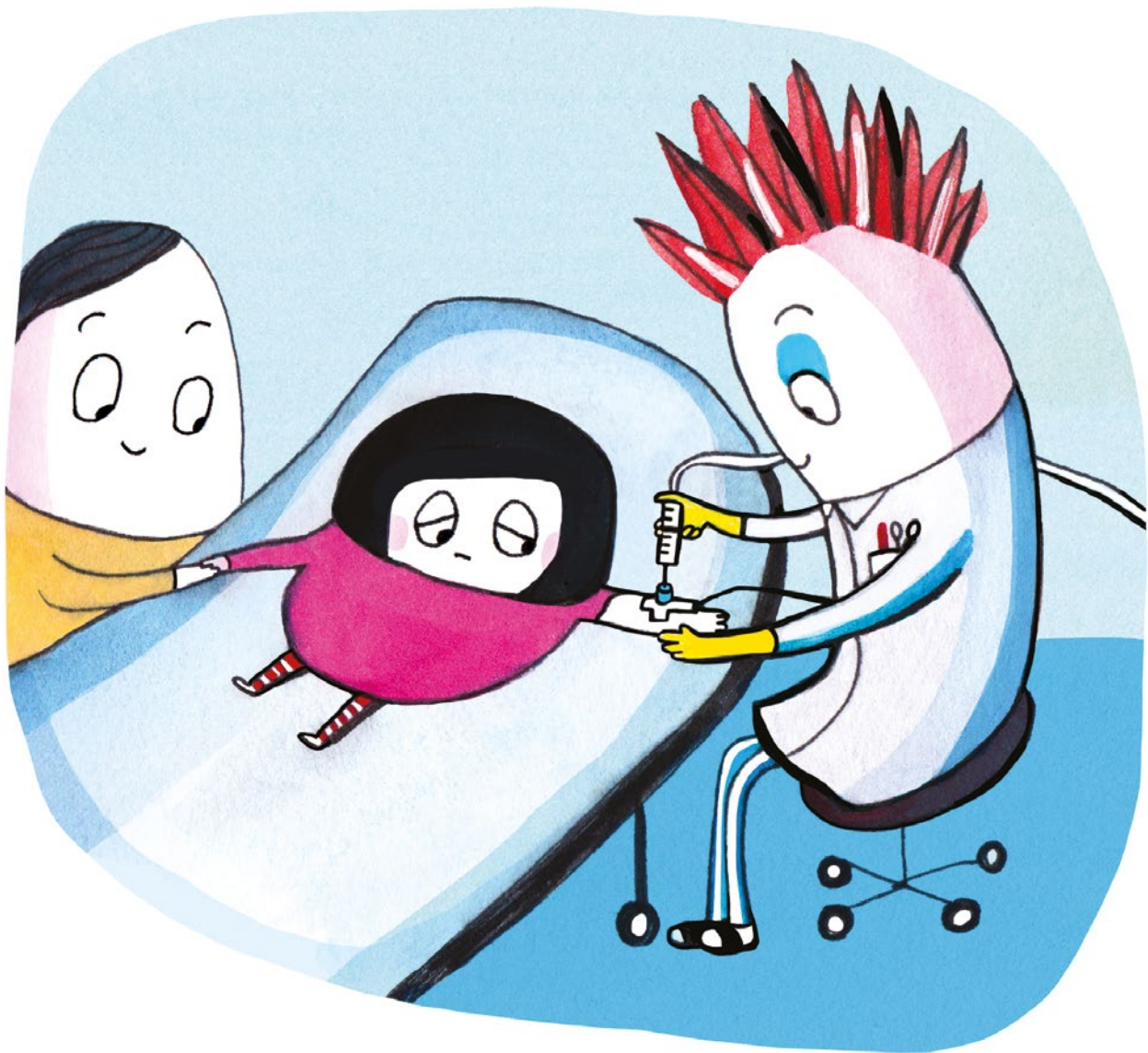
Følelser, tanker og det, du siger eller gør som forælder, kan påvirke dit barns oplevelse af smerte og ubehag. Træk vejret roligt, hold øjenkontakt og fysisk kontakt med dit barn og pas på med overdreven beroligelse. Brug i stedet positive udtryk som ”du kan klare det” eller ”jeg er stolt af dig.” Brug afledning og blæs sæbebobler, se på iPad, syng barnets favoritsang og tal om noget andet – fx hvad I skal bagefter, og når I kommer hjem fra hospitalet igen.

Skal dit barn have medicin, er det vigtigt, at barnet ved, hvorfor det skal have medicin. Medicin hjælper mod sygdom eller smerter, så barnet hurtigt kan komme igang med at lege igen, spise og blive rask. Brug korte forklaringer og forbered altid barnet på, hvad der skal foregå. Snyd eller lyv aldrig!



For at blive rask i lungerne skal Amina have medicin. Fordi medicinen skal hjælpe hurtigt, får hun det ind i blodårerne i hånden gennem et tyndt plastkrør. Det kaldes venflon. Hun får tryllecreme på huden igen, ligesom da hun fik lavet blodprøve. Så gør det ikke ondt at blive prikket. Og så giver sygeplejersken medicin ind i røret med en lille sprøjte. Det gør heller ikke ondt. For at røret ikke skal falde ud, får Amina en lille forbindelse på, så det næsten ligner en boksehandske.

”Amina, nu finder jeg noget medicin til dig, som får det til at holde op med at gøre ondt, når du trækker vejret og hoster,” siger sygeplejersken og sprøjter mere medicin igennem plastkrøret og ind i Aminas hånd.





Bagefter følger portøren far og Amina hen til børneafdelingen. Her har væggene flotte farver med dyr og store billeder. Og der er et legerum med bøger og legeting.

”Se Amina, du skal være herinde,” siger portøren og viser far og Amina den stue, hvor hun skal være. På stuen er det også et fjernsyn, hvor hun må se alle de film, hun har lyst til.

Far hjælper Amina op i sengen. Hun er så træt, og hun bliver forpustet af næsten ingenting. På væggen er der ledninger og lamper og appa-

rater, som ligner ure med tal og visere. Der hænger også en tynd rød snor ved siden af sengen.

”Den kan du trække i, hvis du får brug for hjælp. Så kommer jeg. Også om natten,” siger sygeplejersken til Amina.

Amina har sin yndlingskrammebamse med hjemmefra. Den holder hun godt fast i, mens hun ligger på sengen og lukker øjnene. Far har bare sin telefon med.

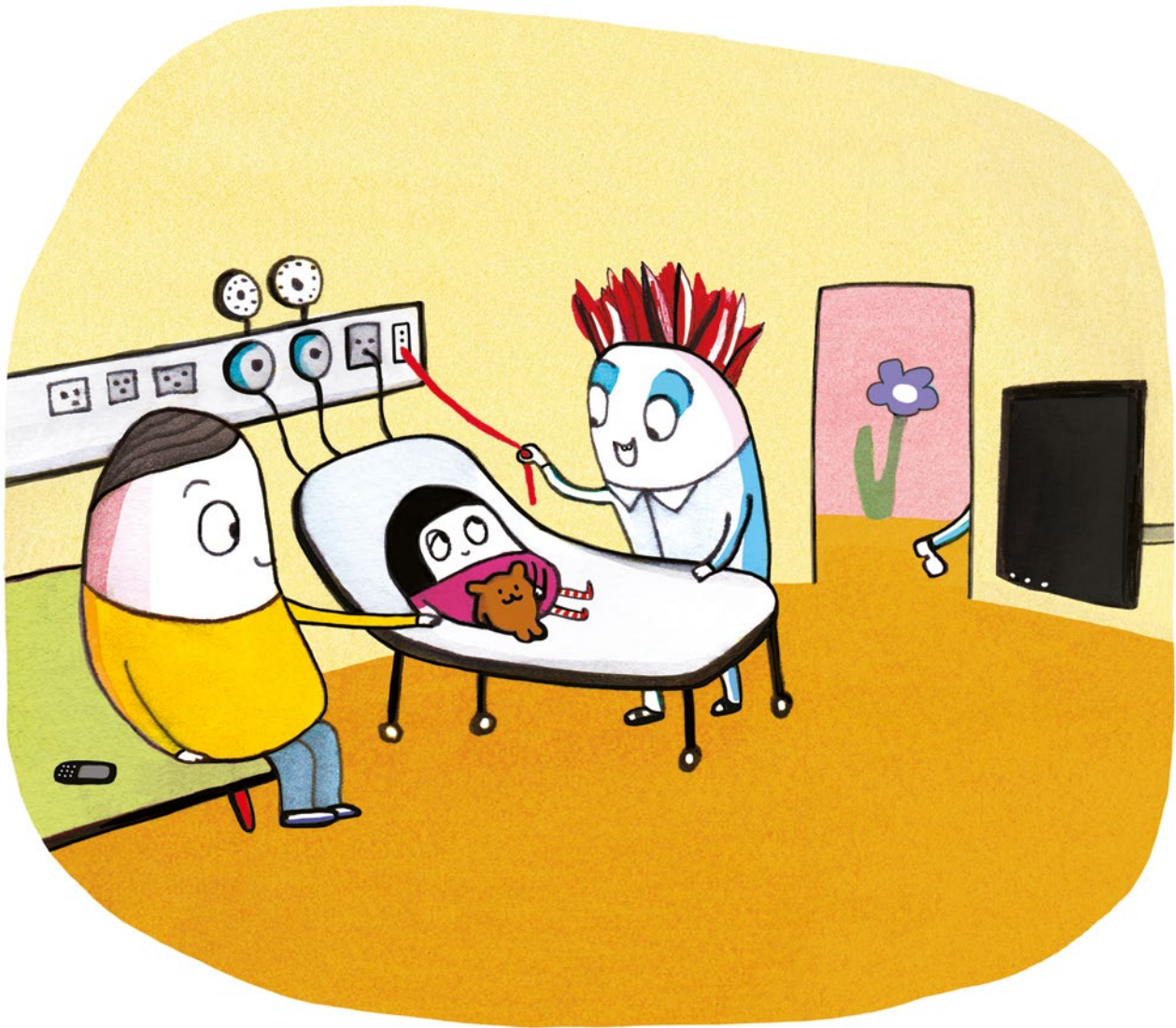
Ved siden af Aminas seng er der en sofa. Den kan far sidde på, mens han holder Amina i hånden.

FAKTA TIL FORÆLDRE

De første dage på hospitalet

Vi tilstræber, at det er de samme læger og sygeplejersker, der er omkring dit barn, men det er desværre ikke altid muligt. Men det gør barnet allermest trygt, at du er der. Vores mål er, at dit barn bliver rask så hurtigt som muligt og med mindst muligt ubehag og smerte.

Derfor opfordrer vi til, at den medindlagte voksne deler sin viden om, hvordan barnet bedst klarer svære ting derhjemme som fx at få vasket hår, børstet tænder eller andet, der kan drille i hverdagen, så vi sammen kan hjælpe barnet under nødvendige undersøgelser.





"Hejsa!"

Mor kommer ind på stuen og krammer Amina.

"Har du det bedre?" spørger mor og holder en hånd på Aminas pande.

Amina ryster på hovedet og hoster lidt.

"Jeg bliver her og sover med dig i nat. Og så kører far hjem," siger mor og viser Amina en tegning, som hendes storebror har lavet til hende.

"Jeg har også din tandbørste og dit nattøj og din hårbørste med. Og bogen med godnathistorier," siger mor og aer Amina på håret.

"Vi skal nok få det hyggeligt."

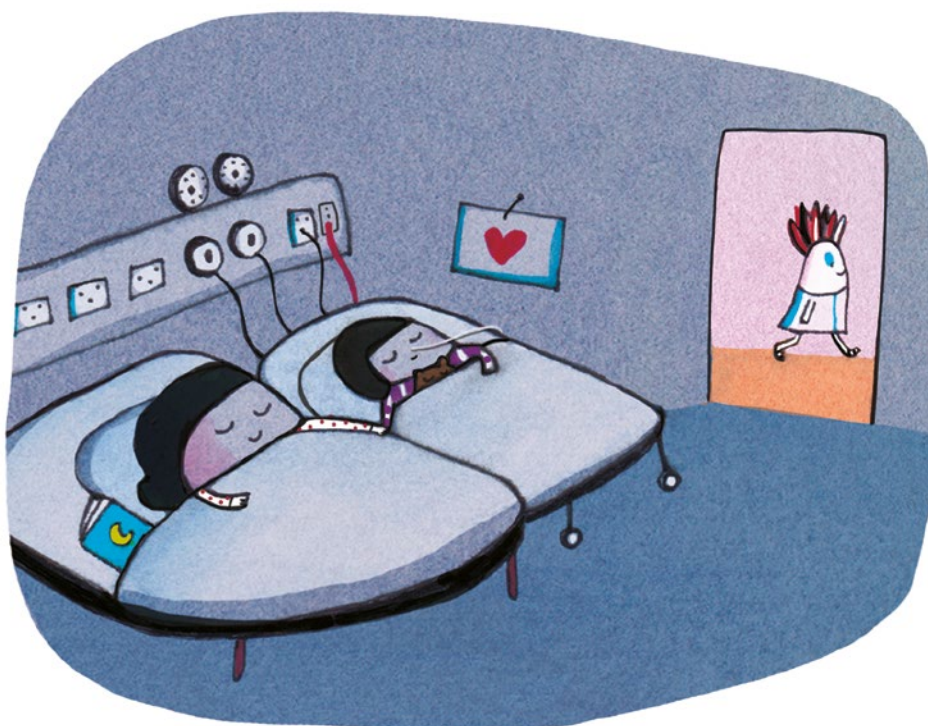


Sygeplejersken kommer med en dyne og en pude til mor, som skal sove på sofaen, der kan slås ud til en seng ved siden af Aminas seng. Hun kommer også med en lang ledning, som skal puste luft ind i Aminas næse. Så kan hun bedre trække vejret, mens hun sover.

Og så gør de det, de plejer derhjemme. De børster tænder og tager nattøj på. Mor læser Aminas yndlingshistorie om prinsessen på ærten.

"Her ligger vi også godt," siger mor og slukker lampen.

Amina lukker øjnene og lytter til alle hospitalets lyde, der bipper og brummer og luftslangen, der summer. Ude på gangen er lyset tændt, så sygeplejerskerne kan se noget, for de er vågne og passer på de syge børn og deres forældre hele natten.



FAKTA TIL FORÆLDRE

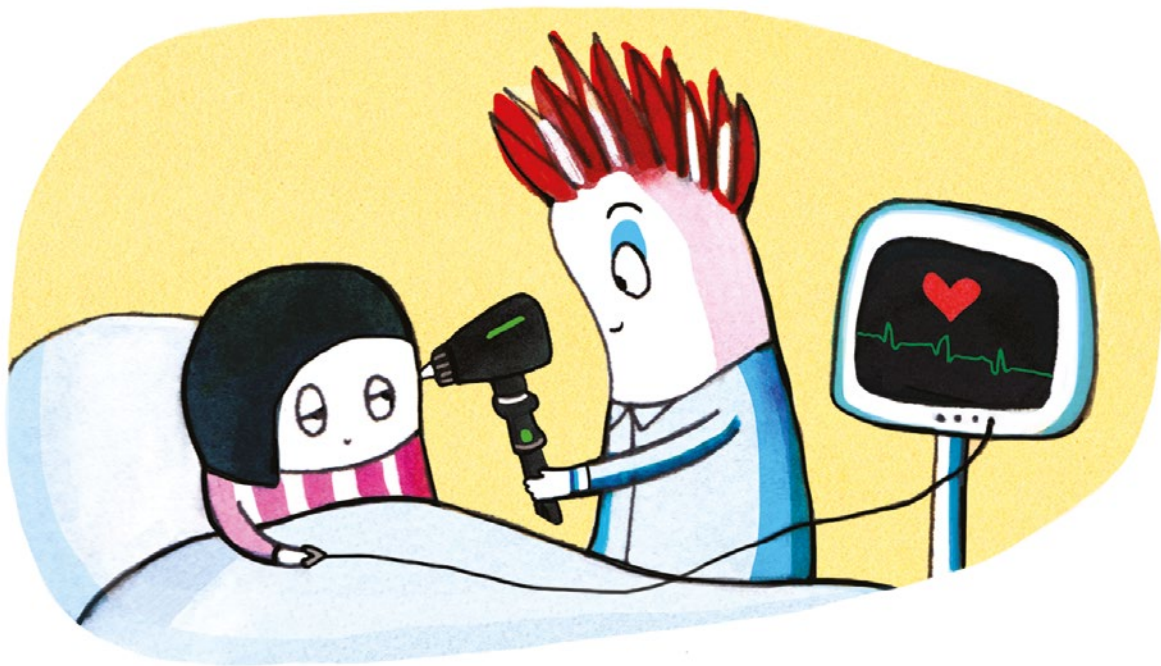
Huskeliste

- Indkaldelsesbrevet
- Tandbørste og tandpasta
- Tøjdyr og andre ting, dit barn er glad for
- Nattøj, undertøj, ekstra t-shirt og afslappet tøj og toiletsager til den af jer, der skal være indlagt sammen med barnet
- Barnets eventuelle medicin eller en liste over den
- Eventuelt fotoapparat, smartphone eller tablet. Husk oplader!

Obs! Tyveri forekommer desværre, og hospitalet kan ikke give erstatning, så hav altid værdigenstande på dig eller lås dem inde i et skab, hvis du forlader stuen.

Fotografering

Det kan være en god ide at tage billeder under indlæggelsen, som du og dit barn kan snakke ud fra og vise til venner og familie, når I kommer hjem. I må kun tage billeder af egne børn. Hvis personalet skal fotograferes med barnet, vil vi gerne spørges først.



Næste morgen skal Amina have medicin igennem det lille plastikrør på hånden igen. Sygeplejersken sætter også en grå fingertut på Aminas finger. Den kan tælle, hvor hurtigt hjertet banker og måle, om hun får luft nok ned i lungerne. Sygeplejersken tjekker også Aminas temperatur for at se, om hun stadig har feber. Den er heldigvis faldet, så hun har det allerede lidt bedre.

Amina er sulten. Hun får morgenmad henne i børneafdelingens fælleskøkken, hvor der

er borde og stole og nogle legeting. Hun får yoghurt og kakaomælk. Amina må også drikke al det saftvand og juice, hun har lyst til her på børneafdelingen. Mor drikker kaffe og spiser en ostemad.

Senere i dag, kan Amina vælge mellem lasagne og kyllingelår fra den store madvogn. På børneafdelingen får man nemlig sund og god mad, som er lavet, så børn godt kan lide det.

FAKTA TIL FORÆLDRE

Mad på hospitalet

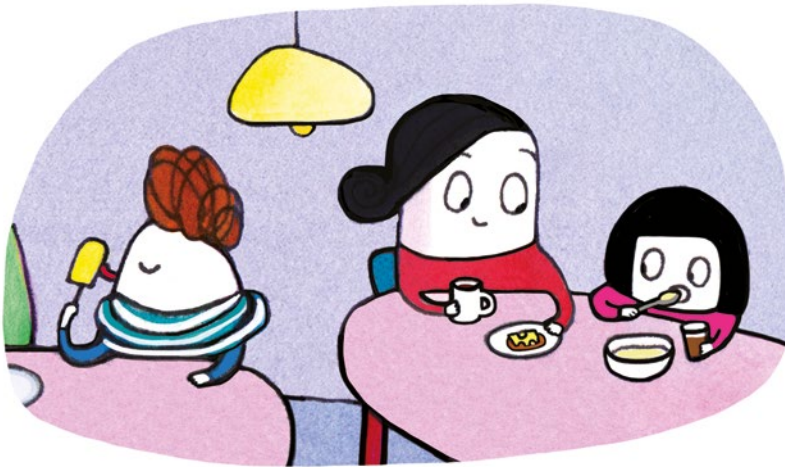
Børn på hospitalet får tilbudt børnevenlig og sund mad. Som medindlagt forælder får du også gratis mad på afdelingen.

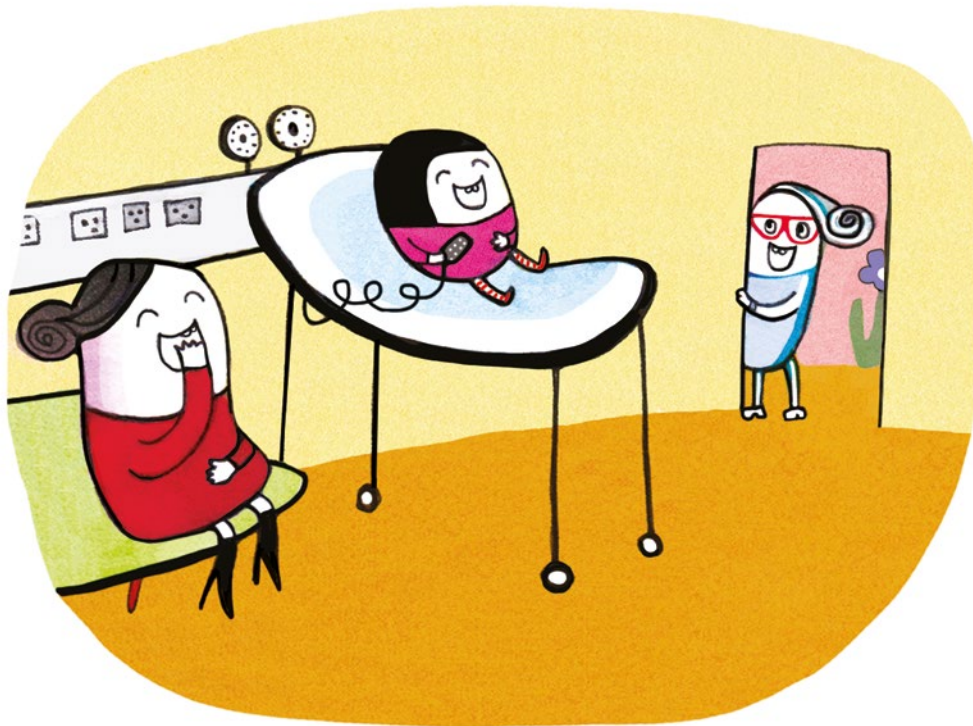
Vi tilbyder dagligt tre måltider til dit barn og den medindlagte forælder.

Ved et af bordene sidder en dreng sammen med sin mor. Han hedder Benjamin og blev opereret for et par dage siden, fordi han skulle have fjernet mandler nede i halsen. Det gør stadig lidt ondt, når han spiser. Men så hjælper det lidt at få en dejlig kold is af sygeplejersken, så i dag får han is til morgenmad.

"Jeg vil også ha' en is mor," siger Amina. Benjamin kigger på Amina og siger: "Ved du godt, at sengene kan køre op og ned, når man trykker på fjernbetjeningen?"

Det vidste Amina ikke. Men nu vil hun hen på sin stue og prøve.





Amina synes, det er sjovt at køre sengen høøøjt op. Det er ligesom en hule oppe i et træ. Og hun kan endda ligge og se fjernsyn deroppefra.

Så banker det på døren. Børnelægen kommer ind sammen med sygeplejersken. De er på stuegang, som betyder, at lægen kommer og ser, hvordan Amina har det, og om medicinen virker.

”Hej Amina, hvordan går det med dig? Hold da op, du er højt oppe!” siger børnelægen og kigger op på Amina.

Mor skynder sig at få sengen ned i normal højde igen.



"Jeg hører, du har det bedre," siger børnelægen.
"Jeg skal lige lytte på dig for at høre, om medicinen har virket?"
Lægen lytter med stetoskopet på Aminas ryg og

foran på brystet igen. Amina får også lov at lytte.
Dum-dum-dum-dum, siger det.
"Jeg tror snart, du er klar til at komme hjem,"
siger lægen og smiler til Amina.

FAKTA TIL FORÆLDRE

Stuegang

Ved den daglige stuegang kan du tale med lægen og sygeplejersken om undersøgelser og planen for dit barns behandling og få svar på spørgsmål om barnets

sygdom. Stil endelig spørgsmål, hvis der er noget, du ikke forstår. Skriv evt. spørgsmål ned, så du husker at få spurgt ved stuegang.

FAKTA TIL FORÆLDRE

Besøg til barnet

Indlagte børn må gerne få besøg, men har også brug for ro og hvile. Derfor beder vi om, at dit barn kun får besøg af dem, barnet kender godt. Søskende og en kammerat må gerne komme på besøg, hvis de er raske – og husker at spritte hænder.

Gæster, som har været udsat for smitsomme sygdomme i den forudgående måned eller har en infektion fx forkølelse eller skoldkopper, ondt i halsen eller forkølelæssår må desværre ikke komme på besøg på grund af smitterisiko.

Spørg personalet, hvis I er i tvivl.

Ude fra gangen kan de høre musik og stemmer, der synger. Amina kigger op over dynekanten og ser to klovnne med røde næser. Den ene har en guitar, og den anden har en kurv med køkkenting.

”Er det her, der er skovtur?” spørger den ene klovn og ser på Amina.

”Eller er der nogen, som er sur?” siger den anden klovn. Amina nikker.

”Heldigt,” siger klovnen og blinker hurtigt med øjnene.

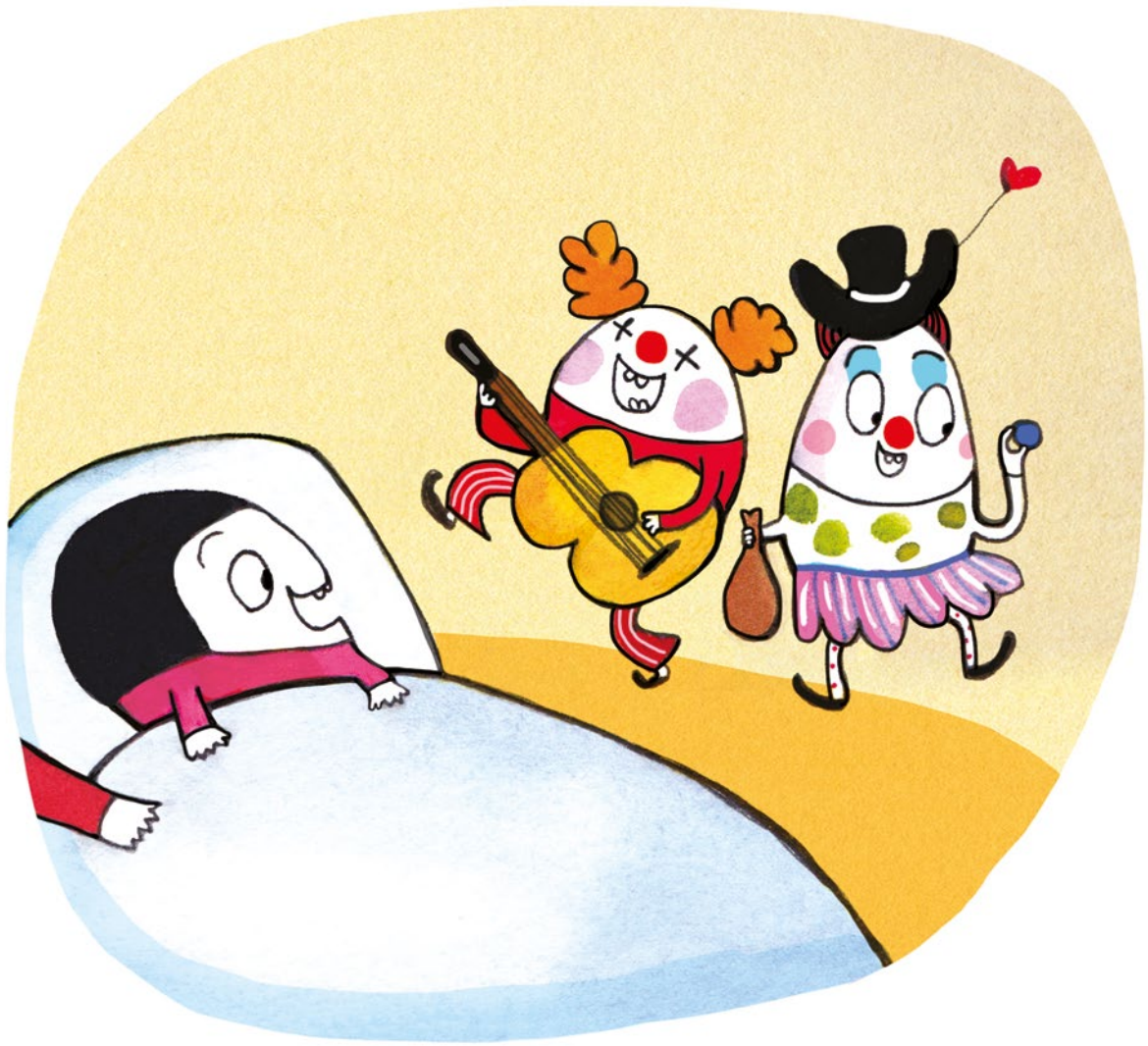
”For jeg har nemlig lige tømt min bandepose, så der er god plads til nye bandeord. Vil du prøve? Hov! Den var ikke helt tom,” siger klovnen og tager en lille bold op af posen.

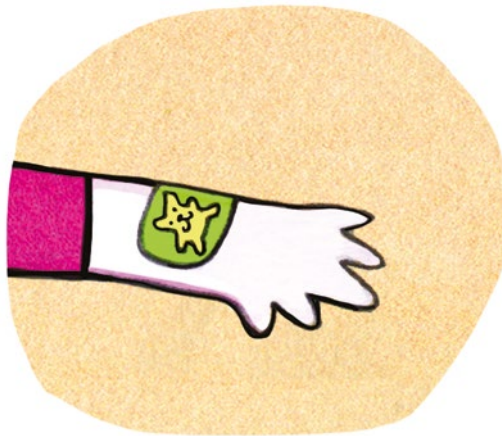
”Det her er kugle. Han er kugleskør.”

Den anden klovn begynder at spille på sin guitar og synge:

”Lægens næse, den er lang. Lige så lang som en flagstang!”

Amina og mor griner og griner.





For at Amina kan blive helt rask, skal Amina også have medicin derhjemme. Men hun skal ikke have det gennem røret i hånden. Så det fjerner sygeplejersken og giver Amina et bamseplaster på. I stedet skal hun drikke medicin af en lille kop derhjemme. Det er både mor, lægen og sygeplejersken helt sikre på, at

hun sagtens kan klare, nu hvor hun har fået det meget bedre.

”Hej Amina! Er du klar til at komme hjem?”
Far og Adam kommer ind af døren, og Amina giver sin storebror et stort kram. Selvom han er en drillepind, har hun alligevel savnet ham.

FAKTA TIL FORÆLDRE

Når I skal hjem

Når dit barn udskrives, får du information om der er specielle forholdsregler ved dit barns sygdom og oplysninger om, hvilken medicin barnet evt. skal have. Spørg på børneafdelingen, hvordan behandlingen skal fortsætte, hvad I skal være opmærksomme på, og hvad I skal gøre, hvis I bliver i tvivl.

Kend barnets medicin

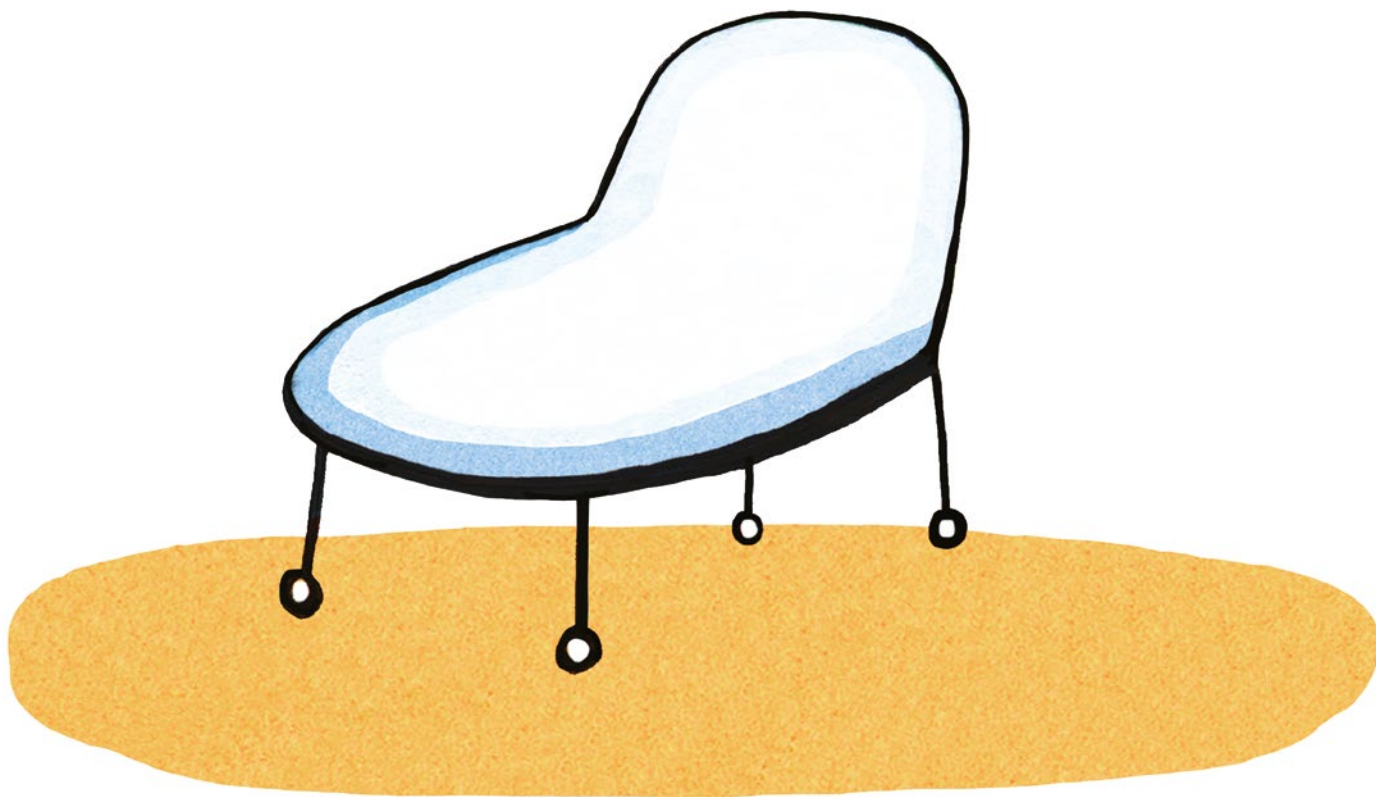
I skal vide hvad barnets medicin hedder, hvor længe den virker, hvordan og hvor længe barnet skal tage det og om der er mulige bivirkninger. Få eventuelt en liste over barnets medicin. Spørg også om der er særlig mad – og drikkevarer, som kan påvirke behandlingen.



Hjælp portøren med at finde vej til radiografen på røntgenafdelingen.



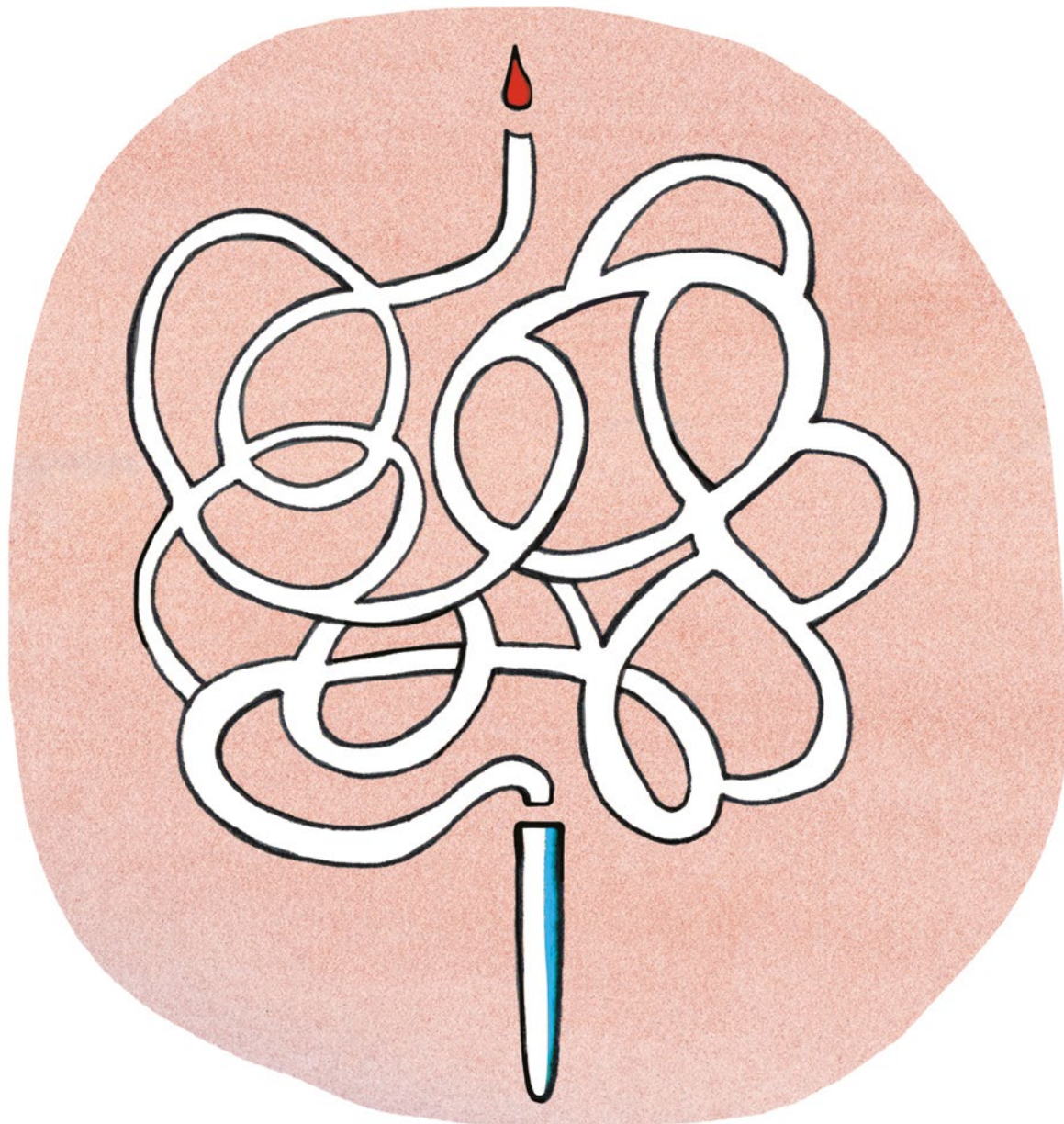
Tegn dig selv og din egen stue på børneafdelingen.



Sæt ring om de ting Amina ser og møder på børneafdelingen.
Du må også gerne farvelægge tegningerne.



Hjælp bloddråben med at finde vej til reagensglasset.





Region
Hovedstaden

Med støtte fra
TrygFonden



Diplom

Gives hermed til:

.....

for sej og flot indsats,
da du var indlagt

Dato

.....



**Region
Hovedstaden**