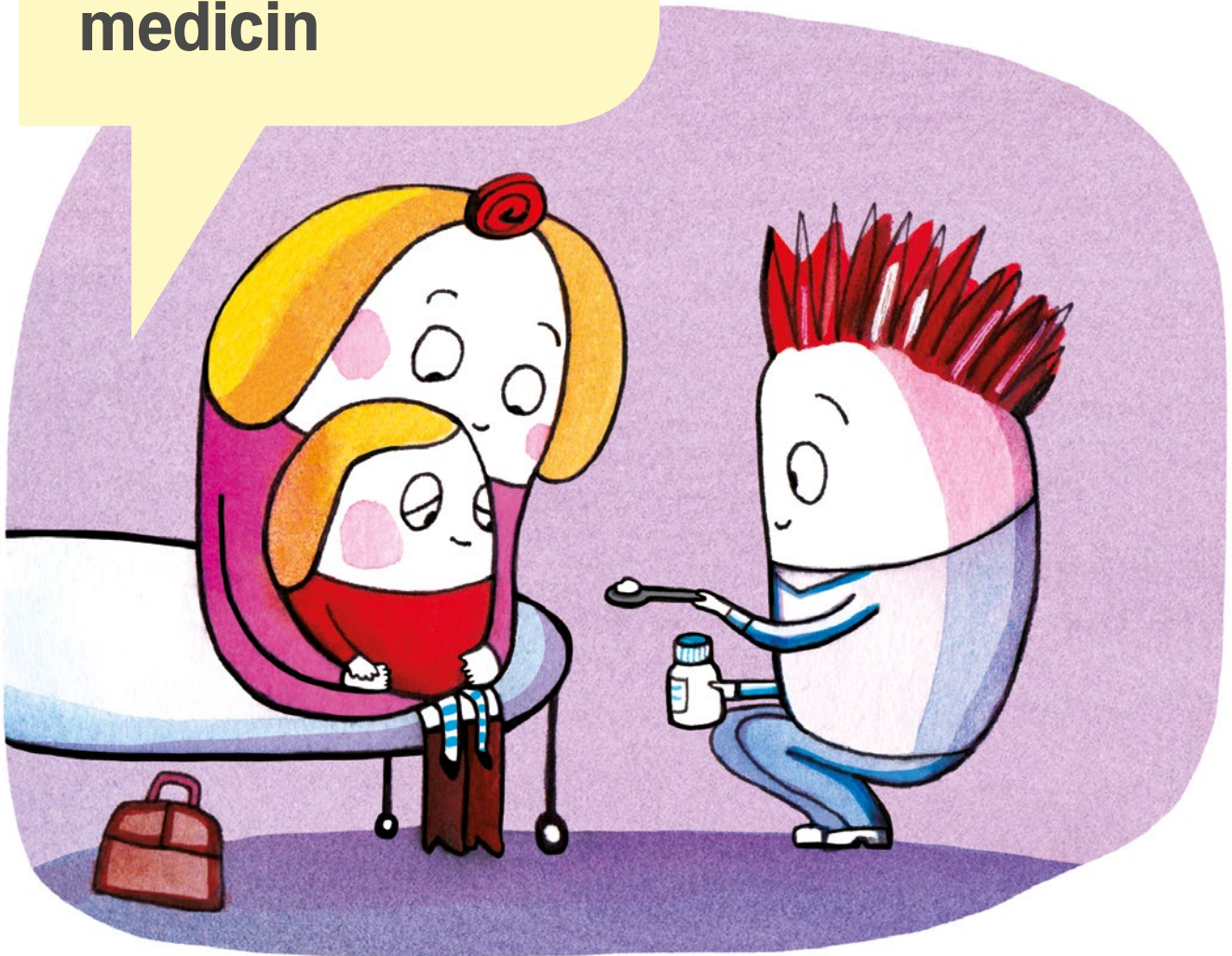




**Mille skal have  
medicin**





## Hej med dig

Her i bogen kan du læse om Mille, der er syg og skal have medicin for at få det bedre. Noget medicin hjælper med at få sygdommen til at gå væk, eller så man får det bedre. Og noget medicin hjælper, så det ikke gør ondt mere, hvis man for eksempel har ondt i hovedet eller maven eller ørerne eller brækket en arm eller har ondt andre steder.

Som barn kan man få medicin på mange måder. Noget medicin er piller, som skal sluges, og det kan være lidt svært at lære. Derfor er det en god ide at øve sig. Og minichokoladeknapper er rigtig gode at øve sig med.

Du kan også prøve at spise piller sammen med en skefuld syltetøj, yoghurt eller chokoladepålæg – det må man nemlig godt.

Medicin som hjælper, når det gør ondt, kan man spise som smeltetabletter. De smager af jordbær og skal ligge på tungen, mens du sutter på dem ligesom bolcher.

Noget medicin er flydende og kan drikkes i en kop eller på en ske. Det hedder mikstur og smager for det meste sødt.

Børn, som slet ikke kan spise medicin, kan få det som en numsepille. Det gør ikke ondt, men kan godt føles lidt som om, man skal prutte.

Hvis man ikke kan eller må få medicin i munden, eller medicinen skal virke hurtigt, så kan man få det i et drop i hånden. Et drop er et tyndt lille plastikrør. Det betyder, at medicinen kommer ind i blodårerne, som sørger for, at medicinen kommer derhen, hvor det skal hjælpe.

Man kan også få medicin som en slags trylleluft. Trylleluften hjælper, så det ikke gør ondt. Det får man ved at trække vejret gennem en maske, der dækker for næsen og munden. Trylleluften smager af jordbær eller cola eller noget andet dejligt. Man kan også få tryllestøv i masken. Tryllestøv får man, hvis man hoster meget og er syg i lungerne. Det gør det lettere at trække vejret.

## FAKTA TIL FORÆLDRE

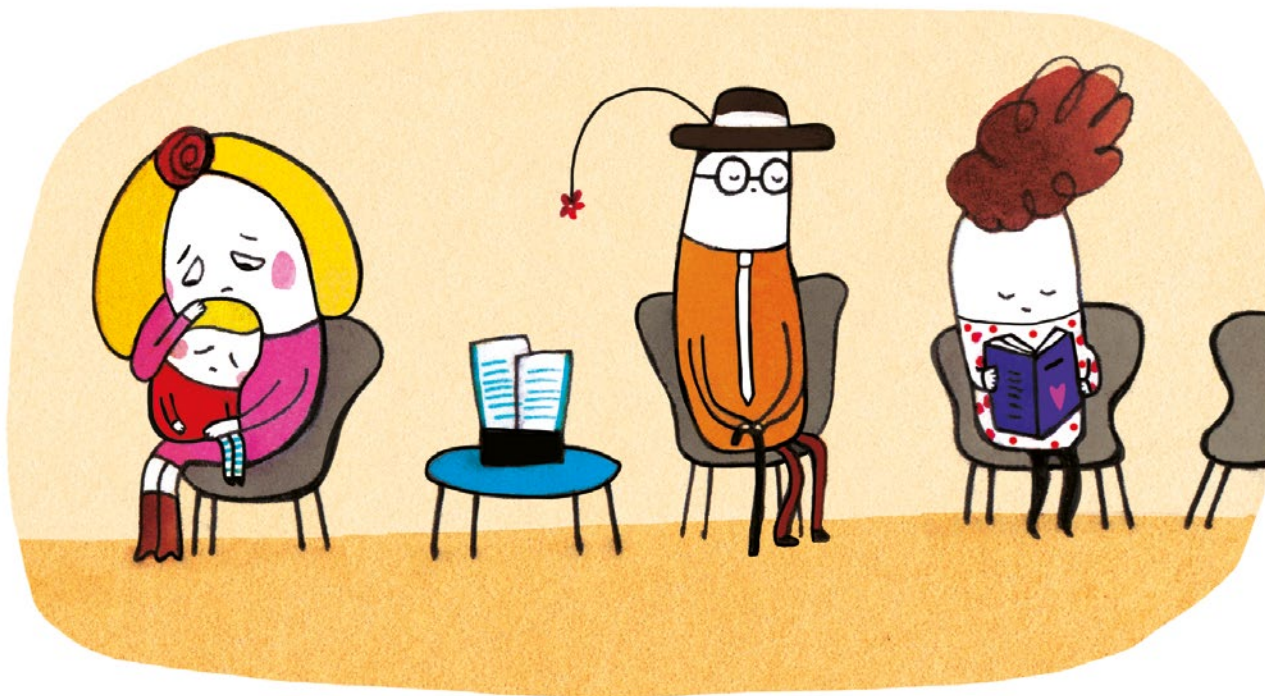
### Fortæl dit barn, hvad der skal ske

For at skabe tryghed og tillid, er det vigtigt, at barnet ved, hvorfor det skal have medicin. Brug korte forklaringer og forbered altid barnet på, hvad der skal foregå. Snyd eller lyv aldrig!

Fortæl barnet, at det er vigtigt, at barnet får den medicin, som lægen har ordineret.

Medicin mod smerter er også vigtigt, når et barn har ondt. Når barnet bliver fri for smerter, kan det hurtigt komme i gang igen, spise og blive rask.





Her er Mille. Hun har ondt i maven og vil helst ikke tisse, fordi det svier og gør ondt, når hun prøver. Hun har det faktisk rigtig dårligt. Og i dag er det blevet meget værre. Derfor er Mille og mor på hospitalet, så lægerne og sygeplejerskerne kan hjælpe hende med at få det bedre.

Mille har høj feber. Feber betyder, at kroppen har det alt for varmt. Derfor har hun det rigtig dårligt. Hovedet gør ondt, og Milles kinder er helt røde og brandvarme.

En sød sygeplejerske kommer og spørger, om Mille har fået smertestillende medicin.

Det har Mille ikke, siger mor.

"Mille," siger sygeplejersken.

"Nu finder jeg noget medicin, som får feberen til at gå væk. Så får du mindre ondt i hovedet og maven. Du kan enten få en numsepille, som din mor kan give dig ude på toilettet. Eller du kan få noget mikstur, som du kan drikke her i venteværelset?"

Derhjemme er Mille vant til at få smeltetabletter, når hun har ondt. De skal suttes på og smager godt af vingummi, så dem kan hun godt lide.

Men sådan nogle har de ikke her på hospitalet. Så Mille og mor vælger medicin som mikstur. Hun får miksturen i en lille kop. Den lugter lidt mærkeligt, men det smager sødt. Lidt af vingummi eller cola, synes Mille.



## FAKTA TIL FORÆLDRE

### Feber hos børn

I de fleste tilfælde skyldes feber hos små børn virus, men det er vigtigt at udelukke bakteriel infektion, der kan behandles med antibiotika. Vær opmærksom på, at et barn med feber skal drikke rigeligt med væske for at undgå væskemangel.

### Voksne skal rumme barnets følelser

Det er de voksnes opgave at kunne rumme barnets følelse af angst, vrede eller at være ked af det. Lad være med at trøste imens dit barn skal tage medicin – så bekræfter du, at det er synd for barnet, og at der er noget at være bange for. Sig hellere: Det er noget, man skal. Du må gerne være sur, men vi gør det alligevel, og jeg hjælper dig.

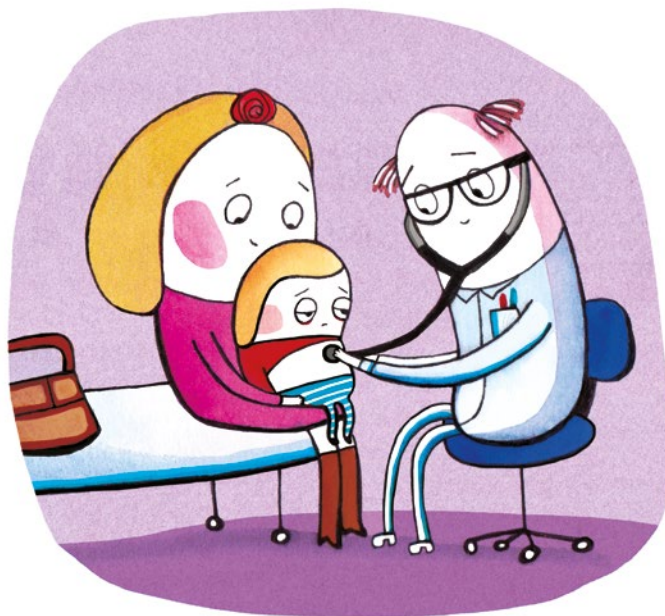
## FAKTA TIL FORÆLDRE

### Giv valgmuligheder

Undgå at skabe en magtkamp, der ender i afpresning. Giv barnet en følelse af kontrol ved at give det valg. Barnet må ikke få lov at vælge om det skal have medicinen, men gerne være med til at bestemme hvordan. Fx om barnet vil sidde selv eller hos mor eller far? Om det helst vil have en stikpille i numsen eller drikke mikstur? Om barnet vil sluge en pille, eller pillen skal knuses og blandes med koncentreret saft, yoghurt, is eller chokoladepålæg. Giv kun to valgmuligheder!

### Belønning

Det kan være nødvendigt med bestikkelse og belønning for at få barnet til at tage medicin. Hvis det er virkelig svært for barnet at acceptere at tage medicin, kan I lave et lille pointsystem eller et belønningsspil med klistermærker eller brikker. Hver gang barnet har taget en dosis, så får det en brik eller en del, der skal samles til et stykke legetøj. Når medicinbehandlingen er færdig, så har barnet samlet et helt puslespil eller et helt stykke legetøj eller point til en præmie.



Mor og Mille går hen til et rum, hvor lægen kommer for at undersøge Mille. Han trykker hende på maven og lytter til hendes hjerte med et stetoskop. Uh, det er lidt koldt, synes Mille. Mille har noget, der hedder en infektion, siger lægen. Derfor skal hun have medicin for at blive rask.

Mille vil ikke have mere medicin. Hun vil bare hjem!  
Mille sidder på mors skød og holder munden helt lukket og ser sur ud.

Sygeplejersken sætter sig på hug ved siden af Mille.

"Hold da op, hvor bliver du sur og ked af det lige nu," siger sygeplejersken til Mille.

"Det er helt i orden. Men du skal have medicin,

fordi den får sygdommen til at gå væk og hjælper dig med at blive frisk igen, så du kan lege igen. Og ved du hvad? Jeg er sikker på at du kan klare at tage medicinen, og jeg vil rigtig gerne hjælpe dig," siger sygeplejersken og smiler til Mille.

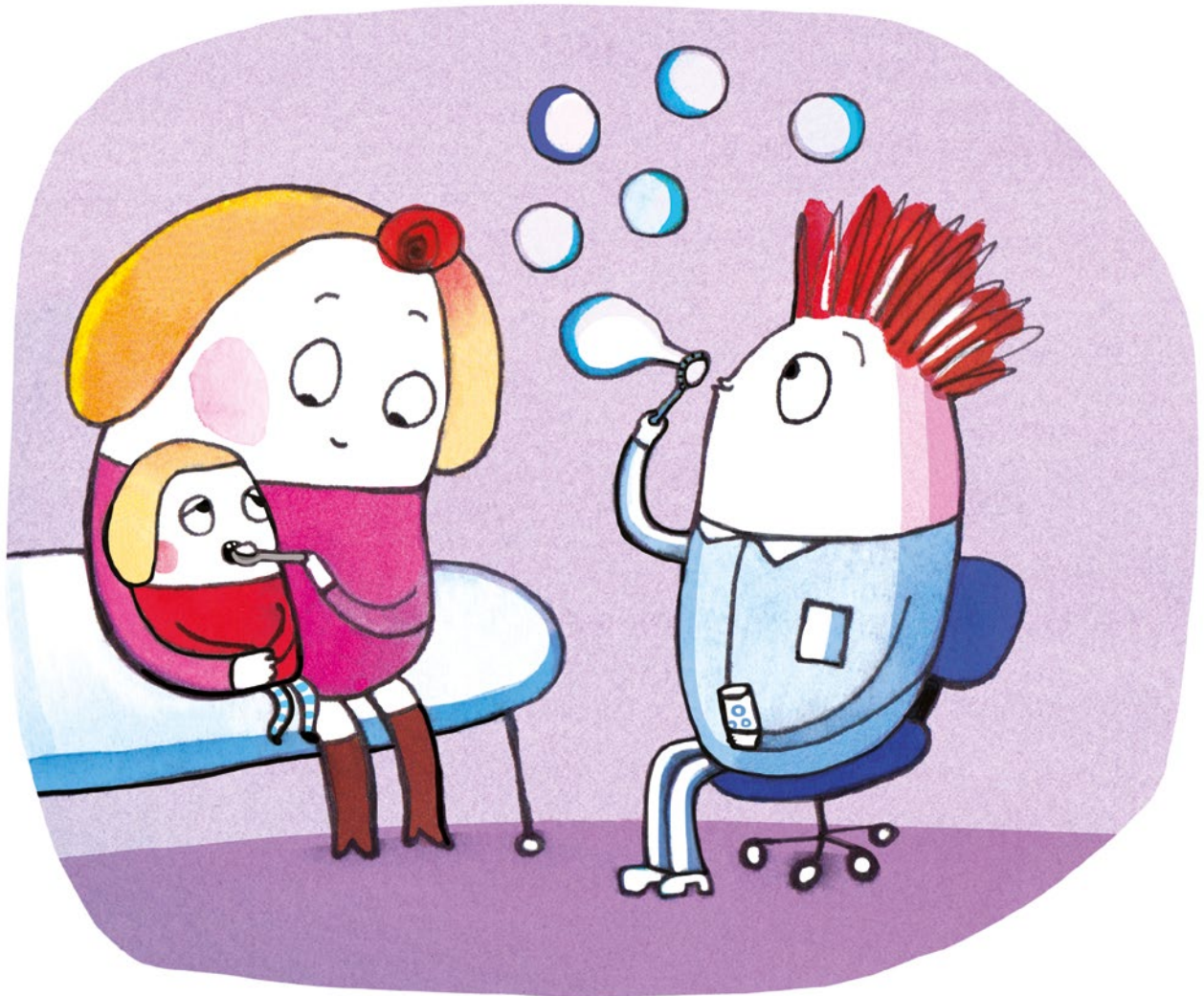
"Du må gerne selv bestemme, om du vil sluge en pille, eller om vi skal knuse den og blande med noget yoghurt," siger sygeplejersken.



Mille ved ikke, hvordan man sluger piller og synes, det lyder svært. Så hun nikker, da mor siger, at det nok er bedst at knuse medicin-pillen og spise den på en ske sammen med yoghurt.  
"Du må også gerne selv bestemme, hvad vi skal

lave imens," siger sygeplejersken og spørger, om de skal puste sæbebobler eller se noget på mors telefon.

Mille vælger sæbeboblerne. Sygeplejersken tager dem op af lommen.





”Skal vi så ikke sige, at mor får skeen og giver dig medicinen, og så puster jeg bobler imens,” siger sygeplejersken.

Mille nikker og åbner munden.

Og så puster sygeplejersken en masse flotte sæbebobler.

”Det var godt klaret,” siger sygeplejersken og smiler til Mille.

”Nu fortjener du en sodavandsis. Kunne du tænke dig det?”

Det kunne Mille godt. Og hun får endda også lov til at få sæbeboblerne med hjem.

## FAKTA TIL FORÆLDRE

### Mixtur

Noget mixtur kan smage af vingummi, men flydende penicillin eller antibiotika kan have en grim og bitter smag, som er svær at skjule. Du kan eventuelt forsøge at dæmpe smagen ved at blande mixturen op med koncentreret saft eller juice – vær sikker på, at barnet drikker det hele!

Du kan også sprøjte medicinen ind langs barnets mundvig med en engangssprøjte. Sigt efter barnets kind, så medicinen ikke kommer i den gale hals.

### Tabletter

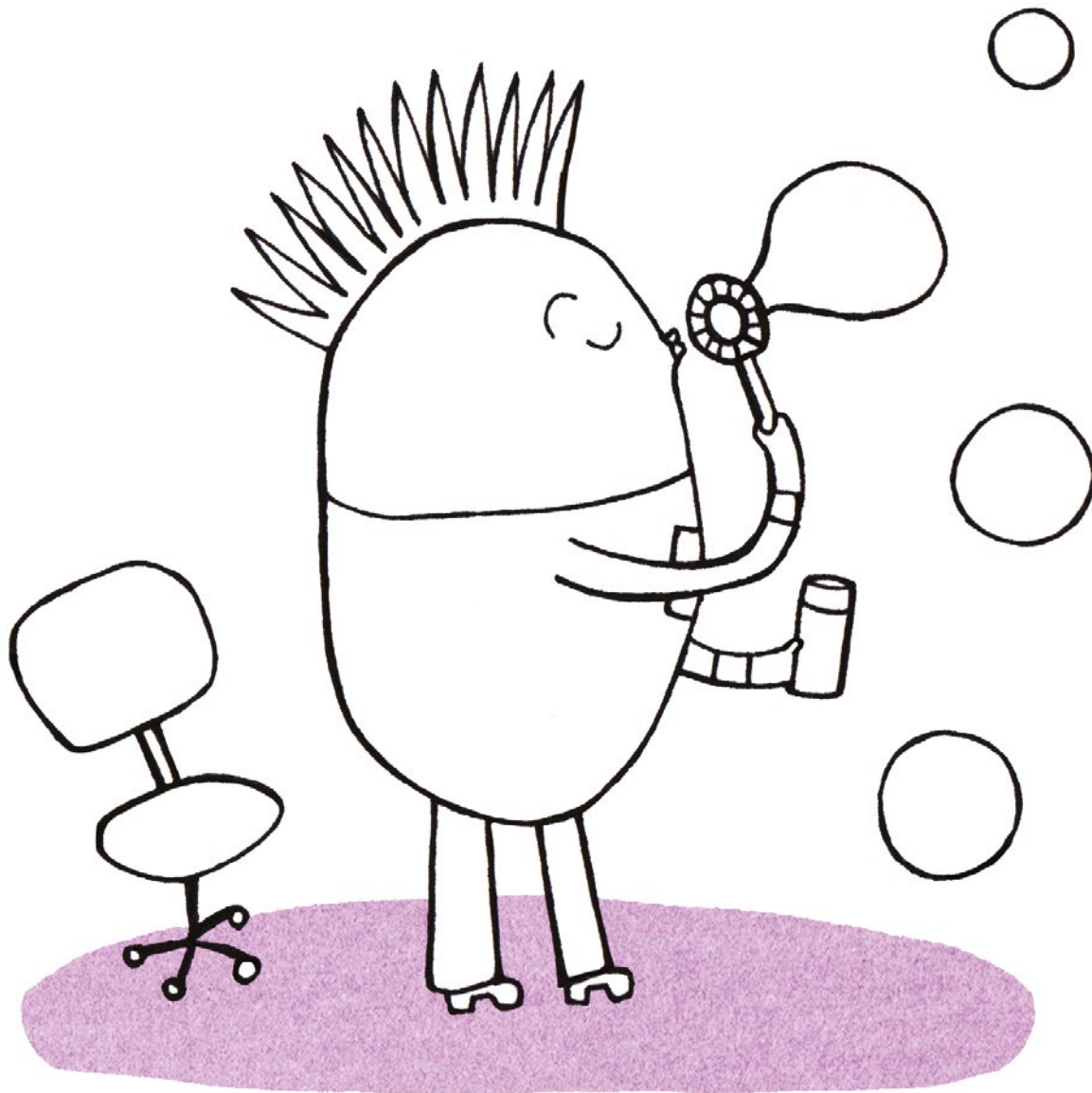
De fleste piller kan knuses fx mellem to skeer, og pulveret kan blandes med noget, der dækker over smagen fx saftvand, juice, cola, yoghurt, is, syltetøj eller chokoladepålæg. Sørg for, at barnet får al medicinen! Vær opmærksom på, at ikke alle tabletter må knuses – spørg på apoteket.

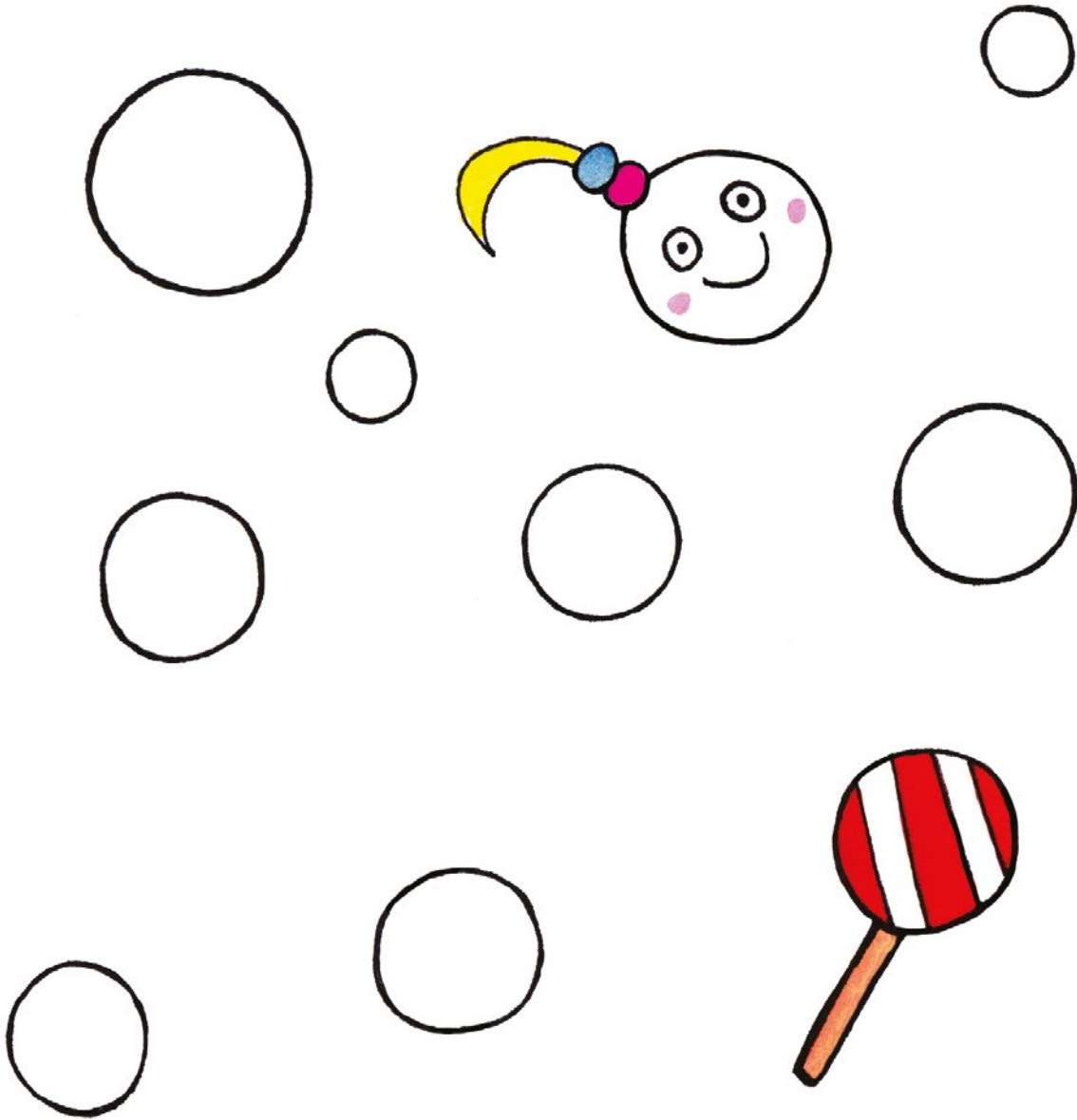
Til børn findes smertestillende smeltetabletter, som skal lægges på tungen eller suttes. De er søde, og de fleste børn fra 2-års alderen kan spise dem uden problemer.

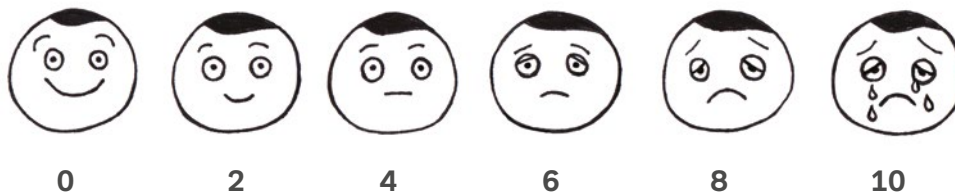
### Stikpiller

Stikpiller kan bruges, hvis barnet ikke kan sluge en tablet. Hvis dit barn kaster op, kan det være en god ide at give barnet stikpiller, der skal indføres i endetarmen. Indfør den flade ende først og smør den fx med vaseline.

Farvelæg sygeplejersken og lav alle sæbeboblerne om til ting, du kender. Du kan fx lave ansigter eller slik eller måske noget, du har set i bogen...







### HVOR ONDT GØR DET?

#### Brug smertelinealen med ansigter til at vurdere, om dit barn har smerter.

Det er vigtigt at tage børns smerter alvorligt. Skalaen bruges til at vurdere barnets smerter, og om barnets smertedækning er tilfredsstillende. Fortæl barnet, at ansigterne hjælper med at vise, hvor ondt det gør. Børn helt ned til 3-års alderen kan bruge ansigtsskalaen.

- 0 Man har ikke ondt og kan gøre, som man plejer.
- 2 Det gør lidt ondt, så man en gang imellem måske lige stopper med at lege, men lidt efter kan man lege igen.
- 4 Man har mest lyst til at sidde stille og få læst en historie eller se fjernsyn, fordi det gør ondt.
- 6 Det gør ondt hele tiden, og selv når man får læst historie eller ser fjernsyn, kan man det ikke ret længe, fordi det gør ondt.
- 8 Man har så ondt, at man har lyst til at græde.
- 10 Det gør så ondt, så man slet ikke kan holde det ud, fordi det er de værste smerter overhovedet – fx som hvis man var blevet kørt over af en bus og blev helt fladmast.

Hvis barnet scorer 4 eller derover, når det er i ro, har det mere ondt end acceptabelt. Man kan hjælpe barnet ved afledning fx med spil, film eller musik, kram eller fysisk kontakt. En kold klud kan lindre hovedpine, ligesom en varmeg pude kan hjælpe på mavepine. Hvis smerten stadig måles til 4 eller derover kan barnet have behov for smertestillende medicin. Er du i tvivl, så kontakt en læge.