



Huskeliste til samtalen om udskrivelse

En huskeliste til udskrivessamtalen er rigtig god ting. Den hjælper dig med at få svar på alt det, du har brug for at vide. Husk at skrive svarene ned eller få en anden til at gøre det. Her er en række eksempler på spørgsmål, som kan være godt at få svar på:

Transport hjem

Hvordan kommer jeg hjem fra hospitalet?

Er jeg berettiget til liggende eller siddende transport eller til transporttilskud til min hjemtransport?

Hvis ja – hvordan gør jeg rent praktisk

Når jeg kommer hjem

Hvis jeg er i arbejde – hvornår kan jeg så starte igen?

Hvad skal jeg være opmærksom på, når jeg kommer hjem? Er der fx noget, jeg ikke må gøre?

Ambulant kontrol

Skal jeg i ambulant kontrol – og hvis ja hvornår og hvordan modtager jeg indkaldelsen?

Hvornår og hvordan modtager jeg indkaldelsen til ambulans kontrol?

Har jeg mulighed for selv at bestille tid, når jeg har brug for ambulans kontrol, i stedet for et fast mødetidspunkt?

Hvordan aflyser jeg en kontrol?

Opfølgning hos min egen læge

Skal jeg til opfølgning hos min egen læge? Hvis ja – bliver jeg indkaldt, eller skal jeg selv bestille tid?

Medicin og sårpleje

Hvis jeg har fået udskrevet ny medicin: Kan jeg hente den på apoteket, når jeg kommer hjem? Få også en opdateret medicinoversigt med hjem samt eventuelt medicin til de kommende dage.

Hvis jeg har sår, der skal plejes: Hvordan skal såret plejes? Få plejeartikler med hjem til et par dage.

Hjælpemidler

Hvis jeg låner et hjælpemiddel med hjem fra hospitalet, hvordan bruger jeg hjælpemidlet rigtigt?

Hvor længe må jeg låne hjælpemidlet, og hvortil skal det afleveres tilbage?

Hvis jeg skal have et nyt hjælpemiddel i mit hjem, hvem har så ansvaret for at levere hjælpemidlet?

Hvem har ansvaret for at levere hjælpemidlet?

Hjemmehjælp

Hvis jeg skal have hjemmehjælp, hvilke opgaver skal hjemmehjælpen løse?

- personlig pleje
 - praktisk hjælp
 - madudbringning
-

Hvornår kommer hjemmehjælpen første gang? Eller hvordan får jeg besked om, hvornår hjemmehjælpen kommer første gang?

Hjemmesygepleje

Hvis jeg skal have kommunal hjemmesygepleje, hvilke opgaver skal sygeplejen løse?

Er der en plejeplan for behandling fx sårskift. Få plejemidler med hjem til et par dage.

Hvordan får jeg at vide, hvornår den kommunale sygepleje kommer første gang?

Kontakt til afdelingen

Kan jeg kontakte afdelingen, hvis jeg får brug for det? Hvilket telefonnummer skal jeg bruge?

Hvad skal jeg gøre, hvis jeg får det værre?
