

Når du skal indlægges på hospital

Ting du skal huske at tage med

- den medicin, du tager
- briller, høreapparat m.v. Hvis du er lysfølsom, er solbriller også en god idé
- toiletsager/ørepropper

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Ting du kan have glæde af at have med

- morgenkåbe, uldsokker, hjemmesko/sko, der er nemme at komme i
- tørklæde, sjal, trøje, hvis du er kuldkær
- mobiltelefon, iPad, pc, oplader m.m.
- downloaded musik, meditations- og afspændingsøvelser, podcasts, film eller lydbøger
- en bog eller to
- høretelefoner
- notesbog/pen
- fotos af dem, du holder af. Hvis du er indlagt i længere tid, kan du bruge den opslagstavle, der tit hænger på stuerne til at hænge hilsner, tegninger og fotos op på.

Vær opmærksom på

- husk ikke at have for mange ting med – pladsen er trang
- lad dine smykker og andre værdigenstande blive hjemme.