

# Patientguidens huskeliste

## Spørgsmål til din afdeling, inden du udskrives med hjemmehjælp

Der er mange praktiske ting, informationer og aftaler, du skal huske, når du kommer hjem. Denne huskeliste kan hjælpe dig med at få stillet de spørgsmål, der gør, at du kommer hjem med den information, du har brug for.

### Om hjemmehjælpen

Hvilke opgaver skal hjemmehjælpen hjælpe mig med at løse:

- personlig pleje
- praktisk hjælp
- madudbringning

---

---

Hvornår kommer hjemmehjælpen første gang? Eller hvordan får jeg besked om, hvornår hjemmehjælpen kommer første gang?

---

---

### Særlig opmærksomhed

Hvad skal jeg være opmærksom på, når jeg kommer hjem?

---

---

Er der fx noget, jeg ikke må gøre?

---

---

### Skal jeg til ambulant kontrol?

Hvis ja – hvor tit og hvor længe skal jeg til ambulant kontrol?

---

---

Hvornår og hvordan modtager jeg indkaldelsen til ambulant kontrol?

---

---

## Skal jeg til opfølgning hos min egen læge?

Hvis ja – bliver jeg indkaldt, eller skal jeg selv bestille tid?

---

---

## Medicin

Få en opdateret medicinoversigt med hjem samt medicin til de kommende dage.

Ved ny medicin – kan jeg hente den på apoteket, når jeg kommer hjem?

---

---

## Hvis jeg låner et hjælpemiddel med hjem fra hospitalet

Hvordan bruger jeg hjælpemidlet rigtigt?

---

---

Hvor længe må jeg låne hjælpemidlet, og hvortil skal det afleveres tilbage?

---

---

## Nyt hjælpemiddel i mit hjem

Hvem har ansvaret for at levere hjælpemidlet?

---

---

## Særlige plejebehov

Få fx plejeartikler til et sårskift med hjem til et par dage samt en plan for, hvordan såret skal plejes.

---

---

## Transport

Hvordan kommer jeg hjem fra hospitalet?

---

---

Er jeg berettiget til liggende eller siddende transport eller til transporttilskud til min hjemtransport?

Hvis ja – hvordan gør jeg rent praktisk?

---

---

### **Kontakt**

Kan jeg kontakte afdelingen, hvis jeg får brug for det. Hvilket telefonnummer?

---

---

### **Forværring**

Hvad skal jeg gøre, hvis jeg får det værre?

---

---

### **Eventuelt andre spørgsmål**

---

---

#### **Kommunerne er ikke ens**

Du skal være opmærksom på, at der kan være forskel på kommunernes tilbud. Din kommune kan oplyse dig om deres konkrete tilbud. Vær også opmærksom på, at det altid er din kommune, der beslutter, hvilken ydelser du kan få tildelt.