

# Patientguidens tjekliste

## – udskrivelse med kontrol i ambulatorie

Få så tidligt som muligt klar besked om din udskrivelse. Så kan du forberede dig bedst muligt på at komme hjem.

Du skal altid have en samtale med lægen, inden du bliver udskrevet, hvor I blandt andet skal gennemgå:

- dit udskrivelsesbrev (epikrise). Her står hvad du er blevet undersøgt og behandlet for, og hvad den fortsatte behandlings- og opfølgingsplan er.
- din eventuelle genoptræningsplan. Hvis lægen vurderer, du skal genoptrænes, udarbejdes der en genoptræningsplan. Det er en god idé at sørge for at få en kopi af din genoptræningsplan med hjem.

Din afdeling udarbejder også en udskrivningsrapport. Her beskrives dit forløb, funktionsniveau, fremtidige aftaler m.m. Du vil få en kopi af rapporten.

### Godt at vide i forbindelse med din udskrivelse

**Kan jeg forvente at blive helt rask igen?**

---

---

---

**Hvornår kan jeg forvente at være helt rask?**

---

---

---

**Hvornår kan jeg starte med at arbejde?**

---

---

---

**Hvad skal jeg være opmærksom på, når jeg kommer hjem?**

---

---

---

**Er det noget, jeg ikke må?**

---

---

---

**Er der noget, jeg skal gøre?**

---

---

---

**Ved ny medicin – kan jeg hente den på apoteket, når jeg kommer hjem?**

---

---

---

**Hvorfor skal jeg til kontrol?**

---

---

---

**Hvor tit og hvor længe skal jeg gå til kontrol?**

---

---

---

**Hvornår skal jeg til den første kontrol?**

---

---

---

**Hvornår og hvordan vil jeg modtage indkaldelsen?**

---

---

---

**Har jeg mulighed for at selv at bestille tid, når jeg har brug for det, i stedet for at få et fast mødetidspunkt?**

---

---

---

**Hvor skal jeg ringe til, hvis jeg vil aflyse min kontrol?**

---

---

---



Er jeg berettiget til transport eller transporttilskud?

---

---

---

Hvis ja – hvordan får jeg sat det i værk?

---

---

---

Kan jeg kontakte afdelingen, hvis jeg får brug for det. Hvilket telefonnummer?

---

---

---

Hvad skal jeg gøre, hvis jeg får det værre?

---

---

---

## Vær opmærksom på

Få en opdateret medicinoversigt med hjem samt medicin til de kommende dage.

---

---

---

Har du et hjælpemiddel fra hospitalet med hjem, skal du sørge for at blive grundigt informeret om, hvordan du bruger hjælpemidlet rigtigt, hvor længe du må låne det, og hvor det skal afleveres tilbage til.

---

---

---

Har du særlige plejebehov – fx sår, der skal skiftes – er det vigtigt, at du får plejeartikler med hjem til et par dage samt en plan for, hvordan såret skal plejes.

---

---

---

Sørg for at få dato for levering af nyt hjælpemiddel i dit hjem, fx en kørestol. Hvis hjælpemidlet mod forventning ikke bliver leveret, hvor skal du så henvende dig?

---

---

---