

Patientguidens tjekliste

– udskrivelse med opfølgning og kontrol hos egen læge

Få så tidligt som muligt klar besked om din udskrivelse. Så kan du forberede dig bedst muligt på at komme hjem.

Du skal altid have en samtale med lægen, inden du bliver udskrevet, hvor I blandt andet skal gennemgå:

- dit udskrivelsesbrev (epikrise). Her står hvad du er blevet undersøgt og behandlet for, og hvad den fortsatte behandlings- og opfølgningsplan er.
- din eventuelle genoptræningsplan. Hvis lægen vurderer, du skal genoptrænes, udarbejdes der en genoptræningsplan. Det er en god idé at sørge for at få en kopi af din genoptræningsplan med hjem.

Din afdeling udarbejder også en udskrivningsrapport. Her beskrives dit forløb, funktionsniveau, fremtidige aftaler m.m. Du vil få en kopi af rapporten.

Godt at vide i forbindelse med din udskrivelse

Kan jeg forvente at blive helt rask igen?

Hvornår kan jeg forvente at være helt rask?

Hvornår kan jeg starte med at arbejde?

Hvad skal jeg være opmærksom på, når jeg kommer hjem?

Er det noget, jeg ikke må?

Er der noget, jeg skal gøre?

Ved ny medicin – kan jeg hente den på apoteket, når jeg kommer hjem?

Hvad er opfølgningsplanen, når jeg kommer hjem?

Hvornår er første kontrol?

Bliver jeg indkaldt, eller skal jeg selv bestille tid?

Hvad skal jeg gøre, hvis jeg får det værre?

Er jeg berettiget til transport eller transporttilskud?



Vær opmærksom på

Få en opdateret medicinoversigt med hjem samt medicin til de kommende dage.

Har du et hjælpemiddel fra hospitalet med hjem, skal du sørge for at blive grundigt informeret om, hvordan du bruger hjælpemidlet rigtigt, hvor længe du må låne det, og hvor det skal afleveres tilbage til.

Har du særlige plejebehov – fx sår, der skal skiftes – er det vigtigt, at du får plejeartikler med hjem til et par dage samt en plan for, hvordan såret skal plejes.

Sørg for at få dato for levering af nyt hjælpemiddel i dit hjem, fx en kørestol. Hvis hjælpemidlet mod forventning ikke bliver leveret, hvor skal du så henvende dig?

