

Patientguidens huskeliste

Spørgsmål til din afdeling, inden du udskrives til genoptræning

Der er mange praktiske ting, informationer og aftaler, du skal huske, når du kommer hjem. Denne huskeliste kan hjælpe dig med at få stillet de spørgsmål, der gør, at du kommer hjem med den information, du har brug for.

Hvis jeg er i arbejde

Hvornår kan jeg starte med at arbejde?

Genoptræning

Hvilken slags genoptræning skal jeg gennemgå?

Hvordan bliver jeg indkaldt til genoptræning?

Hvor skal jeg henvende mig, hvis jeg ikke bliver indkaldt?

Særlig opmærksomhed

Hvad skal jeg være opmærksom på, når jeg kommer hjem?

Er der fx noget, jeg ikke må foretage mig?

Skal jeg til ambulans kontrol?

Hvis ja – hvor tit og hvor længe skal jeg til ambulans kontrol?

Hvornår og hvordan modtager jeg indkaldelsen til ambulat kontrol?

Skal jeg til opfølgning hos min egen læge?

Hvis ja – bliver jeg indkaldt, eller skal jeg selv bestille tid?

Medicin

Få en opdateret medicinoversigt med hjem samt medicin til de kommende dage.

Ved ny medicin – kan jeg hente den på apoteket, når jeg kommer hjem?

Skal jeg have hjælpemidler med hjem fra hospitalet?

Hvordan bruger jeg hjælpemidlet rigtigt?

Hvor længe må jeg låne hjælpemidlet, og hvortil skal det afleveres tilbage?

Hjælpemiddel eller behandlingsredskab i mit hjem

Hvem har ansvaret for at levere hjælpemidlet?

Hvem har ansvaret for at levere behandlingsredskabet?

Særlige plejebehov

Få fx plejeartikler til et sårskift med hjem til et par dage samt en plan for, hvordan såret skal plejes.

Transport

Hvordan kommer jeg hjem fra hospitalet?

Er jeg berettiget til liggende eller siddende transport eller til transporttilskud til min hjemtransport?

Hvis ja – hvordan gør jeg rent praktisk?

Kontakt

Kan jeg kontakte afdelingen, hvis jeg får brug for det. Hvilket telefonnummer?

Forværring

Hvad skal jeg gøre, hvis jeg får det værre?

Eventuelt andre spørgsmål

Kommunerne er ikke ens

Du skal være opmærksom på, at der kan være forskel på kommunernes tilbud. Din kommune kan oplyse dig om deres konkrete tilbud. Vær også opmærksom på, at det altid er din kommune, der beslutter, hvilke ydelser du kan få tildelt.