

# Patientguidens huskeliste

## Spørgsmål til dit genoptræningssted i din kommune

**Denne huskeliste kan hjælpe dig med at få afklaret spørgsmål om din genoptræning.**

Telefonnummer til genoptræningsenheden i kommunen

---

---

Hvilken slags genoptræning skal jeg gennemgå?

---

---

Kan jeg forvente at blive helt rask?

---

---

Hvor tit skal jeg til genoptræning?

---

---

Hvor længe forventes det, at jeg skal genoptrænes?

---

---

Er der andet, jeg kan gøre for at styrke genoptræningen. Fx øvelser eller træning jeg kan lave derhjemme?

---

---

Må jeg have ondt, når jeg genoptræner?

---

---

Må jeg tage smertestillende medicin, når jeg genoptræner?

---

---

Er jeg berettiget til transport eller transporttilskud til og fra genoptræning?  
Hvis ja – hvordan gør jeg rent praktisk?

---

---

Eventuelt andre spørgsmål

---

---

**Kommunerne er ikke ens**

Du skal være opmærksom på, at der kan være forskel på kommunernes tilbud. Din kommune kan oplyse dig om deres konkrete tilbud. Vær også opmærksom på, at det altid er din kommune, der beslutter, hvilken ydelser du kan få tildelt.