

Bilag 4a. Dataindsamlingen

faldtype

	Frequency	Percent
hændeligt uheld	107	52,2
uforklaret	50	24,4
mulig synkope	18	8,8
flere af disse	29	14,1
Total	204	99,5

Svimmelhed i forbindelse med faldepisode?

	Frequency	Percent
ja	94	45,9
nej	111	54,1
Total	205	100,0

Anvender gangredskab indedøre?

	Frequency	Percent
ja	123	60,0
nej	68	33,2
af og til	14	6,8
Total	205	100,0

Hvornår er den faldtruede svimmel?

	Frequency	Percent
udelukkende ved at rejse sig op	31	15,1
ved gang, vending, se op	45	22,0
ikke bevægelsesudløst	11	5,4
Ved ikke	6	2,9
ikke svimmel	111	54,1
Total	205	100,0

Anvendes gangredskab udendørs?

	Frequency	Percent
ja	135	65,9
nej	45	22,0
ikke selvstændig på gaden	25	12,2
Total	205	100,0

Hvilket gangredskab anvendes indendørs?

	Frequency	Percent
møbel	30	14,6
stok	26	12,7
rollator	78	38,0
kørestol	3	1,5
Total	137	66,8

Hvilket gangredskab anvendes udendørs?

	Frequency	Percent
stok	38	18,5
rollator	84	41,0
elscooter/kørestol	11	5,4
Total	133	64,9

Nødkald i hjemmet?

	Frequency	Percent
ja	140	68,3
nej	65	31,7
Total	205	100,0

Godt netværk?

	Frequency	Percent
ja	168	82,0
nej	37	18,0
Total	205	100,0

Bor alene?

	Frequency	Percent
ja	149	72,7
nej	56	27,3
Total	205	100,0

Hjælp til bad?

	Frequency	Percent
ja	91	44,4
nej	114	55,6
Total	205	100,0

Hjælp til personlig pleje?

	Frequency	Percent
ja	74	36,1
nej	131	63,9
Total	205	100,0

Hjælp til mad og drikke?

	Frequency	Percent
ja	79	38,5
nej	126	61,5
Total	205	100,0

Hvor ofte modtages hjælp til mad og drikke?

	Frequency	Percent
flere gange dagligt	79	38,5
én gang dagligt	25	12,2
flere gange ugentligt	10	4,9
én gang ugentligt eller mindre	71	34,6
Total	185	90,2

Praktisk hjælp?

	Frequency	Percent
ja	159	77,6
nej	46	22,4
Total	205	100,0

Hjælp til medicinadministration?

	Frequency	Percent
ja	106	51,7
nej	99	48,3
Total	205	100,0

Sovemedicin?

	Frequency	Percent
ja	40	19,5
nej	165	80,5
Total	205	100,0

Tilskud af kalk/d-vitamin?

	Frequency	Percent
ja	156	76,1
nej	45	22,0
Total	201	98,0

Dagligt alkoholforbrug?

	Frequency	Percent
ja	60	29,3
nej	144	70,2
Total	204	99,5

Hvor mange genstande dagligt?

	Frequency	Percent
1	24	11,7
2	17	8,3
3	11	5,4
4	3	1,5
5	1	0,5
6	1	0,5
8	1	0,5
20	1	0,5
Total	59	28,8

Vandladning om natten?

	Frequency	Percent
nycturi	89	43,4
inkontinens	41	20,0
både inkont og nycturi	26	12,7
ingen af delene	48	23,4
Total	204	99,5

Drikkes nok væske?

	Frequency	Percent
ja	153	74,6
nej	51	24,9
Total	204	99,5

Utsigtet væggtab?

	Frequency	Percent
ja	49	23,9
nej	154	75,1
Total	203	99,0

Anvendes briller?

	Frequency	Percent
ja	159	77,6
nej	45	22,0
Total	204	99,5

Velegnet belysning i bolig?

	Frequency	Percent
ja	191	93,2
nej	13	6,3
Total	204	99,5

Velegnet boligindretning?

	Frequency	Percent
ja	166	81,0
nej	38	18,5
Total	204	99,5

Velegnet adgangsforhold til bolig?

	Frequency	Percent
ja	164	80,0
nej	40	19,5
Total	204	99,5

Velegnet fodtøj?

	Frequency	Percent
ja	184	89,8
nej	19	9,3
Total	203	99,0

Rejse-Sætte-Sig_normal

	Frequency	Percent
over gennemsnit	6	2,9
normalområde	47	22,9
under gennemsnit	15	7,3
I risiko for tab af mobilitet	130	63,4
Total	198	96,6

BMI

	Frequency	Percent
<21	43	21,0
21-23,9	67	32,7
24-29,9	77	37,6
30+	11	5,4
Total	198	96,6

Tidligere trænet?

	Frequency	Percent
ja	167	81,5
nej	31	15,1
Total	198	97,6

Tidligere trænet i kommunalt regi?

	Frequency	Percent
ja	127	62,0
nej	76	37,1
Total	203	99,5

Motiveret for yderligere træning?

	Frequency	Percent
ja	122	59,5
nej	81	39,5
Total	203	99,0

"Er du fyldt af energi?"

	Frequency	Percent
ja	64	31,2
nej	139	67,8
Total	203	99,0

Frailty index

	Frequency	Percent
Robust	36	18,0
Pre-Frail	83	41,5
Frail	81	40,5
Total	205	100,0

Trættes let?

	Frequency	Percent
ja	136	66,3
nej	67	32,7
Total	203	99,0

Mistanke om hukommelsesproblemer?

	Frequency	Percent
ja	75	36,6
nej	129	62,9
Total	204	99,5

Mistanke om depression?

	Frequency	Percent
ja	44	21,5
nej	160	78,0
Total	204	99,5

Ressourcevurdering

	Frequency	Percent
ressourcestærk	44	21,5
brug for lidt hjælp	92	44,9
ressourcesvag	68	33,2
Total	204	99,5