

MEDICINSKE PATIENTER

DEN 19. MARTS 2012



FALDFOREBYGGELSE

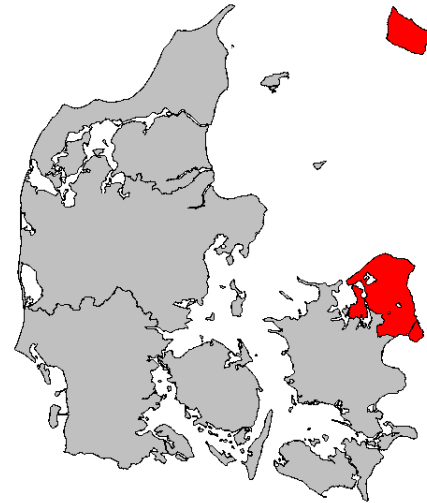
Udviklingsprojekt til sikring af faldforebyggende tiltag hos ældre faldpatienter i akutklinikken

Overlæge Marianne Kirchhoff, Gentofte Hospital

Hver tredje over 65 år falder mindst én gang om året

DK: 968.000 65+ årige ~ 322.000 falder

RegionH: 273.000 65+ årige ~ 91.000 falder



10 –20% kommer alvorligt til skade

DK: 50.000 henvendelser på akutklinik

RegionH: ~ 14.000 henvendelser??

Dokumenteret effekt af intervention

Sundhedsstyrelsen



FALDPATIENTER I DEN
KLINISKE HVERDAG
– rådgivning fra Sundhedsstyrelsen

2006



4 spørgsmål til ældre, der kommer pga fald:

- Havde patienten bevidsthedsstab i forbindelse med faldet?
- Oplever/har patienten til daglig gang- eller balanceproblemer?
- Har patienten oplevet flere fald inden for det sidste år?
- Lider patienten af svimmelhed?

“Ja” til ét spørgsmål medfører behov for faldforebyggende indsats

Erfaringer fra Frederiksberg Akutklinik

Kvalitetssikringsprojekt 3 mdr 2008/2009

72% screenet

40% behov for udredning

79% accepterede kontakt

33% set i Faldklinikken

Opfølgning 2 uger sommeren 2009

93% blev screenet

69% behov for faldudredning

80% sagde ja til besøg

KONKLUSION:

- **Det kan lade sig gøre at screene for faldrisiko**
- **De fleste med behov er interesseret i indsats**
- **Kun de mest ressourcestærke agerer selv**

- Ikke tilstrækkeligt bare at identificere faldtruede og anbefale kontakt til egen læge, hvis man vil "nå" hele spektret af faldpatienter

- Ældres faldulykker er et problem fælles for primær

og sekundær sektor

skader og besøg på akutklinikkerne

indlæggelser på hospitalet

øget behov for hjælp



Udviklingsprojekt til sikring af faldforebyggende tiltag hos ældre, der ses i akutklinikken i forbindelse med fald

- Implementering af SSTs 4 spørgsmål i akutklinikken på Gentofte Hospital og akutmodtagelsen i Herlev Hospital**
- Ældre, der screenes positive for fortsat faldrisiko, tilbydes besøg af hjemkommunens faldkonsulent**
- Ved besøget gennemgås forhold med betydning for faldtendens og der iværksættes videre udredning/relevante interventioner i samarbejde med borgeren**

Handleplan for patienten kan omfatte fx:

- **henvisning til egen læge**
- **henvisning til træning i kommunen eller i hjemmet**
- **medicinsanering i samarbejde med egen læge**
- **ernæringsintervention**
- **yderligere praktisk eller personlig hjælp**
- **gangredskab eller andre hjælpemidler**
- **boligændringer**
- **andet**

- Styregruppe**
- Kontakt til de 9 kommunerne med invitation til at deltage**
- Projektkoordinator**
- Litteraturgennemgang mhp evidens**
- Udarbejdet en projektprotokol**
- Uddannelse af faldkonsulenterne**
- Oprettelse af database**



Start på screening: december 2011

Erfaringer fra 3 måneders screening

145 faldpatienter er screenet

73% er faldtruet

70% af disse vil gerne modtage besøg

Tilbage melding fra faldkonsulenterne: mange interventioner

Audit: andelen af faldpatienter, der screenes varierer

-bedst i Gentofte Akutklinik

Afstanden til akutklinikken betyder noget for henvendelse

Gentofte kommune har kortest (2,4 km)

Egedal kommune 19 km	forholdsmæssigt	25%
Furesø kommune 12 km		43%
Ballerup kommune 8 km		72%

