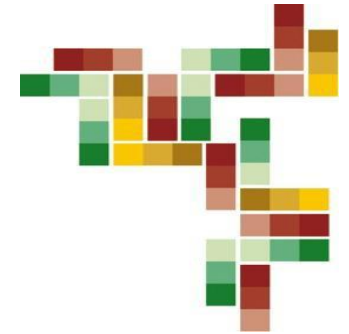




Region
Hovedstaden

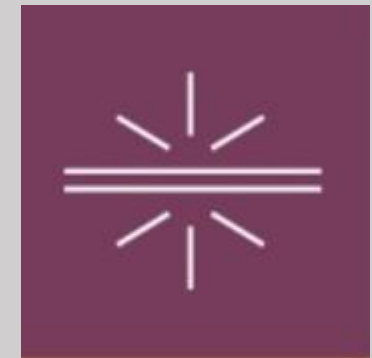
KKR
HOVEDSTADEN



Forebyggelse af Tryksår



Forebyggelse af Tryksår



Region
Hovedstaden

KKR
HOVEDSTADEN





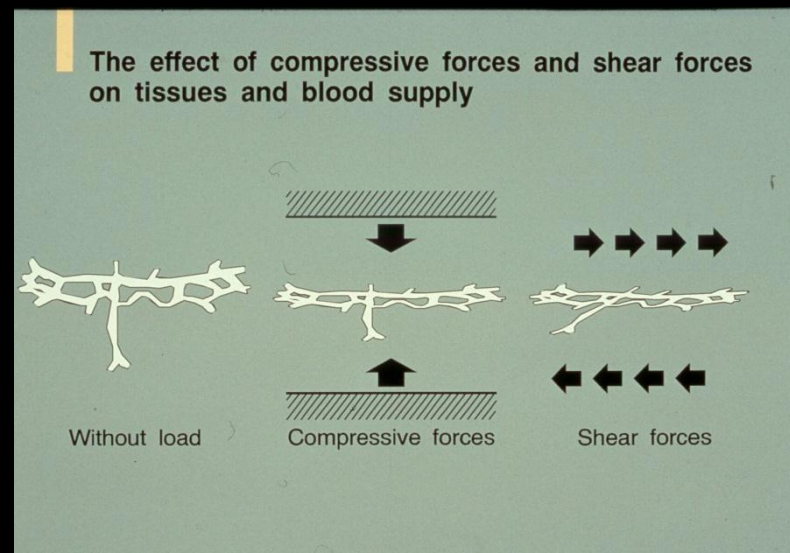
Målgruppe



Formål

Definition på Tryksår

Årsag til Tryksår:



Hvordan ser Tryksår ud?

Tryksår kan ses på huden som rødme, blærer eller sår.

Ofte bliver tryksår først synlige flere dage efter, skaden er sket. Den skade, der sker på huden, når borgere får tryksår, kan sammenlignes med et isbjerg. Rødmen på huden er kun toppen af isbjerget. Skadens omfang er altså ikke fuldt synlig, men forplanter sig i vævet under hudens overflade.



Tryksår opstår
hvis:



Hvem er i
særlig risiko
for at få
tryksår?



Hvem er i
særlig risiko
for at få
tryksår
(forsat)

Tryksår/trykspor
- Hvad skal man
se efter?



Hvor på
kroppen er
størst risiko
for tryksår?



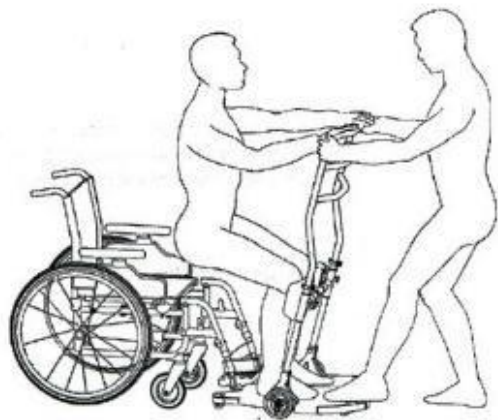
Hvad skal man
holde øje
med?



Find og fjern
årsag til
trykspor eller
tryksår



Motiver til aktivitet



Motiver til aktivitet

Anvend forflytningshjælpemidler.

De er med til at bevare og stimulere borgernes mobilitet og skåner samtidig dig for overbelastning.

Giv altid mundtlige instrukser i forbindelse med forflytning, det gør borgerne trygge.

Optimer siddestilling



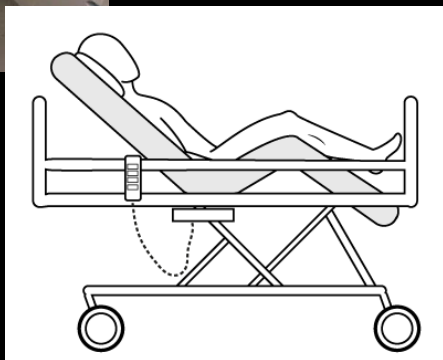
Optimer siddestilling





Optimer liggestiling

Optimer liggestiling





Optimer liggestilling

Minimer tryk
på hæle og
fødder

Følgende
borgere har
særlig risiko
for at få
tryksår

Nedsæt trykket
ved
stillingsændring



Brug
hjælpemidler
ved
stillingsændring



Tjek aflastende materiale



Screening for Tryksår



Beskyt huden



Mad og drikke

Symptomer på Tryksår

Symptomer på Tryksår



Symptomer på Tryksår



Symptomer på Tryksår



Symptomer på Tryksår





Behandling af Tryksår



Behandling af Tryksår



Behandling af Tryksår

Hvis du vil
vide mere om
tryksår

<http://www.hmi-basen.dk/>

<https://patientsikkerhed.dk/>

<http://www.isikrehaender.dk/>

<http://www.regionh.dk/tvaersektorielkommunikation/menu/>