

نصائح أطباء الأطفال

BØRNELÆGERNES
BØRNETIPS

ألم الأذن: معلومات وحقائق

يعاني العديد من الأطفال من آلام في الأذن. عندما يعاني الأطفال من آلام في الأذن يكون ذلك غالباً بسبب إصابتهم بالتهاب الأذن الوسطى. وغالباً ما يصاب به الأطفال بعد أيام قليلة من الإصابة بنزلة برد، فيشعر الطفل بالألم في الأذن، ويشعر أيضاً بالدوار، ولا ينام بشكل جيد، وقد يصاب كذلك بالحمى.

كقاعدة عامة، لا يعالج هذا الالتهاب بالمضادات الحيوية مثل البنسلين، فعادة ما يتعافى الأطفال بدونها وهو لا يخفف الألم بأي حال.

لدى بعض الأطفال قد يتسبب الالتهاب في ثقب طبلة الأذن فينتدق الالتهاب من قناة الأذن، وفي تلك الحالة سيكون الألم أقل وسيغلق الثقب في غالبية الحالات تلقائياً في غضون أيام قليلة.

النصائح:

- دع الطفل يستلقي على ظهره ورأسه مرفوعاً أو دعه يجلس في وضع مستقيم
- لا تتردد في إعطاء الباراسيتامول (مثل panodil® junior, pinex®, arax® junior, pamol®) لتسكين الألم. اتبع التعليمات الموجودة على العبوة
- تأكد من تناول طفلك للكثير من السوائل.

قم بالاتصال بطبيبك خلال فترة النهار، أو بالاتصال بطبيب الطوارئ أو رقم الطوارئ بعد ذلك إذا كان طفلك:

- عمره أقل من 6 أشهر
- يعاني من ألم شديد في الأذن لأكثر من ٢٤ ساعة على الرغم من تناول الباراسيتامول
- يظهر بروز في الأذن أو كانت أذنه حمراء اللون مع وجود ألم خلف الأذن
- يعاني من حالة عامة متأثرة بشكل كبير - مثل الحمى، وشرب كميات أقل من المعتاد، ولديك اتصال أقل مع الطفل.
- أو إذا بدا على طفلك الخمول، أو إذا لم يتناول السوائل بشكل كافٍ، أو لم يتجاوب معك كالمعتاد
- أو إذا كنت تعتقد بأن الأمور لا تسير على ما يرام، حتى لو جربت النصيحة الواردة في هذا الدليل.



يمكنك أيضاً مشاهدة فيديو نصائح أطباء الأطفال حول ألم الأذن عبر هذا الرابط

www.børnelægernesbørnetips.dk

قم بمسح المربع من خلال خاصية (QR kode) المسح الضوئي في هاتفك الذكي وشاهد الفيديو.

