نصائح أطباء الأطفال

BØRNELÆGERNES BØRNETIPS

القيء والإسهال: معلومات وحقائق

يعاني معظم الأطفال من القيء والإسهال وذلك أمر مزعج، لكنه يزول في أغلب الأحيان تلقائياً في غضون أيام قليلة.

من المهم جداً أن يتناول طفلُك قدراً كافياً من السوائل، وقد تضطر إلى الضغط أو التحايل على الطفل حتى يشرب. دع طفلك يشرب ما يريد. المشروبات الغازية والعصير يفضل أن يتم تخفيفها بالماء. يجب أن يتناول طفلك كميات صغيرة من السوائل على فترات متقاربة. على سبيل المثال، بضع ملاعق أو رشفات كل خمس دقائق. الرجاء الانتباه إلى أن تناول كمية كبيرة من السوائل في وقت واحد من الممكن أن تجعل حالة القيء أسوأ.

لا بأس إن كان طفلُك لا يرغب في تناول الطعام لبضعة أيام طالما أنه يشرب ويقوم أيضاً بالتبول.

يُعد القيء والإسهال من الأمراض المعدية، لذا من المهم أن تحرص على غسل اليدين.

النصائح:

- قم بإعطاء طفلك سوائل بكميات صغيرة على فترات متقاربة
- في حال كان طفلك يعاني من الحمى لا تتردد في إعطائه باراسيتامول (مثل panodil® junior, pinex®, arax®, junior pamol®).
  اتبع التعليمات الموجودة على العبوة
- انتظر بضع ساعات ثم راقب ما إذا كان هذا الإجراء ذا جدوى.

قم بالاتصال بطبيبك خلال فترة النهار، أو بالاتصال بطبيب الطوارئ أو رقم الطوارئ بعد ذلك إذا كان طفلك:

- يبلغ من العمر أقل من ٦ أشهر
- يبدو عليه الوهن والخمول
- لا يشرب الكثير من السوائل ومرور بضع ساعات دون أن يتبول طفلك خلالها كالمعتاد حتى لو حاولت إعطاءه سوائل بكميات صغيرة
- لديه دم في البراز أو في القيء
- يعاني من ألم شديد في البطن أو إذا بدا مضطرباً ومتعباً ولا يقوى على الحركة

أو إذا كنت تعتقد بأن الأمورَ لا تسير على ما يرام، حتى لو جربت النصائح الواردة في هذا الدليل.

اتصل على الرقم 112:

- إذا كان يبدو على طفلك الوهن والخمول ووجدت صعوبة في التواصل معه، على سبيل المثال إذا كان الطفل لا يتجاوب معك أو ينظر إليك بشكل جيد
- إذا كان طفلك يعاني من آلام شديدة في البطن

يمكنك أيضاً مشاهدة فيديو نصائح أطباء الأطفال حول القيء والإسهال عبر هذا الرابط

www.børnelægernesbørnetips.dk

قم بمسح المربع من خلال خاصية (QR kode) المسح الضوئي في هاتفك الذكي وشاهد الفيديو.

الجمعية الدنماركية لأطباء الأطفال · Sundhed.dk · دليل المرضى · Mødrehjælpen · اللجنة الدنماركية للتثقيف الصحي · جمعية Børneliv
إقليم العاصمة كوبنهاجن · بدعم من TrygFonden

20366-RegionH Design+design@regionh.dk