

# نصائح أطباء الأطفال

BØRNELÆGERNES  
BØRNETIPS

## احمرار العيون: معلومات وحقائق

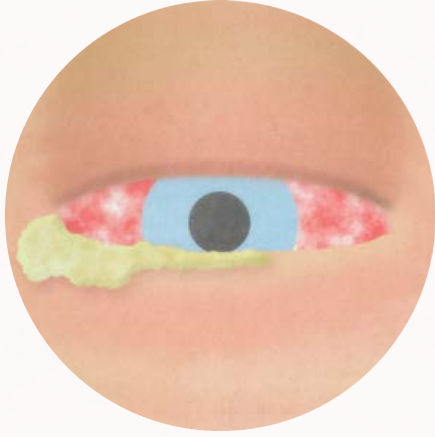
يُصاب العديد من الأطفال باحمرار العيون. عادة ما يكون السبب التهاباً خفيفاً في العين، غير ضار ويزول تلقائياً. وفي هذه الحالة تكون عينا الطفل حمراء قليلاً ودامعة. وقد يتكون أيضاً بعض الصديد ويمكن أن يلتصق الجفنان معاً بمجرد أن ينام الطفل.

وهناك سببٌ شائعٌ آخر لاحمرار العيون وهو الحساسية خلال موسم حبوب اللقاح في الربيع والصيف. وفي تلك الحالة عادة ما تصاب كلتا العينين بالاحمرار، وقد يحدث أيضاً سيلان في الأنف أو طفح جلدي على الجسم. في حالة الالتهاب الخفيف في العين، يمكن للطفل أن يذهب إلى دور الرعاية النهارية.

### النصائح:

- بلل قطعة من القطن بماء فاتر عدة مرات في اليوم لإزالة الصديد. وقم بهذه الحركة من الداخل إلى الخارج. يجب عدم استخدام نفس قطعة القطن لكلتا العينين
- تجنب فرك عينيك
- تذكر بأن تقوم بغسل يديك قبل وبعد التنظيف.

قم بالاتصال بطبيبك خلال فترة النهار، أو بالاتصال بطبيب الطوارئ أو رقم الطوارئ بعد ذلك إذا كان طفلك يعاني من:



يمكنك أيضاً مشاهدة فيديو نصائح أطباء الأطفال حول احمرار العيون عبر هذا الرابط

[www.børnelægernesbørnetips.dk](http://www.børnelægernesbørnetips.dk)

قم بمسح المربع من خلال خاصية (QR kode) المسح الضوئي في هاتفك الذكي وشاهد الفيديو.



- الحمى، وإذا لم يتجاوب الطفل معك بشكل جيد، وإذا كان يشرب السوائل بشكل أقل من المعتاد.
- يعاني من التهاب حاد في العين بحيث تكون شديدة الاحمرار، أو تكون منطقة العين متورمة أو تخرج من العين كميات كبيرة من الصديد.
- يشعر بأن الرؤية لديه قد تأثرت
- إذا كان الاحمرار متركزاً حول القرنية أي أن يكون قريباً من المكان الملون في العين.
- إذا تفاقم الاحمرار وزادت كمية الصديد بعد بدء العلاج بقطرات العين بالمضادات الحيوية
- إذا لم يشعر طفلك بالتحسن بعد ٥ إلى ٧ أيام، أو إذا ساءت الأعراض.

أو إذا كنت تعتقد بأن الأمور لا تسير على ما يرام، حتى لو جربت النصيحة الواردة في هذا الدليل