

نصائح أطباء الأطفال

BØRNELÆGERNES
BØRNETIPS

الصعوبة في التنفس: معلومات وحقائق

عندما يعاني الأطفال من صعوبة في التنفس فغالبًا ما يكون ذلك بسبب التهاب (عدوى) في الشعب الهوائية، والتي في الغالبية العظمى من الحالات تزول تلقائيًا في غضون أيام قليلة. غالبًا ما يعاني الطفل من الحمى والسعال الرطب والمخاط وضيق في الأنف والذي ينتج عن تورم الأغشية المخاطية في الحلق والأنف. نظرًا لأن الممرات الهوائية للأطفال أصغر منها في البالغين، فقد يصبح التنفس سريعاً وصعباً وربما يصدر صوتاً مع التنفس.

النصائح:

- توفير بيئة هواء بارد ونقي للطفل
- إعطاء الطفل قطرات محلول ملحي في الأنف
- دع الطفل يستلقي مع رفع الرأس
- تأكد من أن الطفل يشرب الكثير من السوائل
- في حال لم يكن الطفل على ما يرام. لا تتردد في إعطاء الباراسيتيمول (مثل [®]panodil junior, [®]pinex, [®]arax junior, [®]pamol).
- اتبع التعليمات الموجودة على العبوة.

قم بالاتصال بطبيبك خلال فترة النهار، أو بالاتصال بطبيب الطوارئ أو رقم الطوارئ بعد ذلك إذا كان طفلك:

- يبلغ من العمر أقل من ٦ أشهر ويعاني من صعوبة في التنفس
- مصاب بالحمى لمدة تزيد عن ٣ إلى ٥ أيام
- يبدو عليه الوهن والخمول
- يبذل جهداً شديداً للتنفس مع ظهور صوت واضح، أو إذا عانى من تقلصات تحت الأضلاع وبينها
- أو إذا كنت تعتقد بأن الأمور لا تسير على ما يرام، حتى لو جربت النصيحة الواردة في هذا الدليل.

يمكنك أيضاً مشاهدة فيديو نصائح أطباء الأطفال حول صعوبة التنفس عبر هذا الرابط

www.børnelægernesbørnetips.dk

قم بمسح المربع من خلال خاصية (QR kode) المسح الضوئي في هاتفك الذكي وشاهد الفيديو.



اتصل على الرقم 112:

- إذا كان يبدو على طفلك الوهن والخمول ووجدت صعوبة في التواصل معه، على سبيل المثال إذا كان الطفل لا يتجاوب معك أو ينظر إليك بشكل جيد