

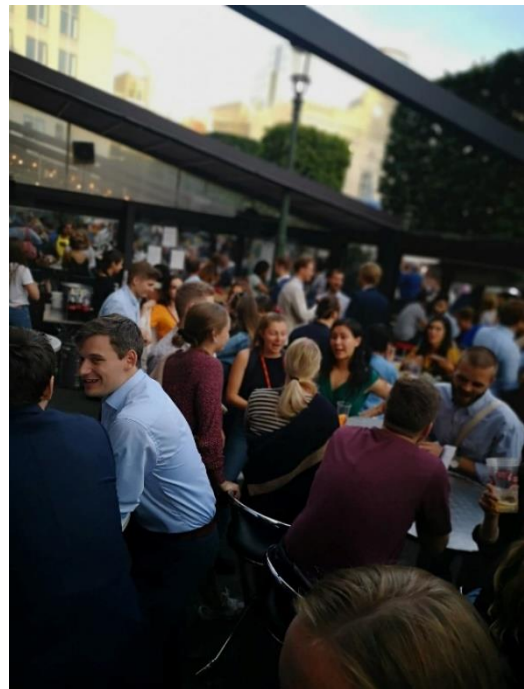
## HVAD SIGER TIDLIGERE PRAKTIKANTER OM OPLEVELSEN?

Her kan du læse, hvad tidligere praktikanter har skrevet om deres tid i Bruxelles. Vi har samlet deres tanker om det faglige, sociale og hverdagen på kontoret:

### HVAD FÅR MAN UD AF PRAKTIKOPHOLDET?

"I de fem måneder jeg har været praktikant på kontoret, har jeg fået EU ind under neglene, stiftet bekendtskab med EU-lingoen, prøvet at navigere i junglen af EU-programmer, og blevet positivt overrasket over mangfoldigheden af muligheder det europæiske samarbejde tilbyder."

*- Frederik Weiergang Larsen,  
praktikant i efteråret 2017*



"Jeg læser miljøplanlægning på Roskilde Universitet, og mange af de emner og projekter vi har arbejdet med på kontoret har været direkte relevante for mit studie. Jeg har kunne deltage i en række events og konferencer, som jeg personligt har fundet interessante. For mig har det været en god mulighed for at finde inspiration til specialeemner".

*- Trine Langhede,  
praktikant i foråret 2019*

"Vores praktikophold har givet os helt unik indsigt i, hvordan det regionale samspil med EU giver os værdi som borgere og regioner, både i forhold til projektudvikling, forskning og innovation".

*- Birgitte L. Rasmussen og  
Cæcilie K. Aggerbeck,  
praktikanter i foråret 2018*



## HVAD LÆRER MAN SOM PRAKTIKANT HOS GCPHEU?

”Man lærer hele tiden noget nyt, da man bliver kastet ud i opgaverne, lige så snart man ankommer på kontoret. Mine kollegaer har gjort det nemt at indgå i fællesskabet, da de har mødt mig med godt humør og tillid. Jeg har sat stor pris på det høje faglige niveau, som kontoret har, og som de forventer af praktikanterne”.

- Anders Hulgren Jensen,  
Praktikant i efteråret 2016



”Det har været lærerigt at få indblik i visionerne hos både EU-kommissionen og de rigtig mange andre regionale aktører og universiteter, samt hvordan man forbinder det til en hjemlig kontekst. Det har åbnet mine øjne for potentialerne i EU, og at samarbejdet er meget mere dynamisk end det bureaukratiske indtryk man ofte får af gråhårede mænd i jakkesæt stuvet sammen foran Europakommissionens bygninger.”

- Frederik Weiergang Larsen,  
praktikant i efteråret 2017

”Vores konkrete arbejdsopgaver under praktikopholdet har spændt meget bredt. Nogle dage har vi været i marken og dækket konferencer, der kunne have interesse for kontorets ejerkreds. Andre dage har vi interviewet interessante partnere med henblik på at skive en case om, hvordan andre kan bruge kontoret.”

- Camilla Nordby og  
Andreas Munk-Hansen,  
Praktikanter i efteråret 2018



## HVORDAN ER HVERDAGEN?

”Man forelsker sig hurtigt i Bruxelles. En utrolig mangfoldig by. På turen fra hjem til arbejde trasker man forbi ganske almindelige belgiske byhuse/lejligheder, et congolesisk kvarter med vægmalerier og interessante barer og direkte ind til business klædte personligheder i det europæiske kvarter, hvor kontoret befinder sig. Der er altid noget at lave i Bruxelles, og der er altid liv i Bruxelles”.

- *Peter Hilmer Lundberg Sørensen,*  
*praktikant i efteråret 2016*



”Jeg føler mig meget bedre klædt på til at søge et ”rigtigt” job, når jeg bliver færdig. De bedste oplevelser jeg har haft i Bruxelles, er hverdagen og det at have et fuldtidsjob, parkerne, markederne på Flagey og Chatelain og turene jeg har taget i og udenfor Belgien.”

- *Anne Lindeløv, praktikant i foråret 2015*

**Billeder: Trine Langhede og  
Jasmin Arvedsen**