



Virtuelle møder & online undervisning

10 bud på best practice



- 1 Udstyr:** Sørg for at tilkoble dit eksterne udstyr, før du åbner videomødet (headset, bord-højttaler/mikrofon, webcam, eksterne skærme). Hav altid teknikken på plads, før du møder dine gæster. Skab et ritual, hvor du tjekker det nødvendige hver gang.
- 2 Lyd:** Hvis du er alene i din ende af mødet, så brug et headset, så du fuldstændig undgår feedback. Tjek at lydstyrke for mikrofon og højttalere/hovedtelefoner hverken er for lav eller for høj.
Hvis I er flere til mødet, findes der en smart USB-”skildpadde” af mærket Jabra, der fanger lyde i rummet uden at lave feedback. Man placerer den bare centralt.
- 3 Test:** Hvis det er første gang, du prøver det, så få en kollega til at lave et testmøde. Så slapper du af til mødet.
- 4 Lokale:** Find et lokale, hvor du kan tale uforstyrret, og hvor der ikke er lyde og baggrunde, der forstyrrer.
- 5 Baggrund:** Placer dig gerne op ad en væg eller anden fast baggrund.
- 6 Lys:** Undgå at sidde foran et vindue, så du ikke fremstår som en silhuet. Sørg for, at dit ansigt er belyst. Drej evt. en lampe eller flyt dig selv i forhold til lyset.
- 7 Kamera:** Vær bevidst om, hvor dit kamera befinder sig. Indram (frame) dit ansigt, så du er oppe i rammen. Der skal ikke være luft over dit hoved, det ser ud, som om du ikke kan nå op til bordet. Det er bedre at skære hårtoppen af end at halshugge dig selv.
- 8 Mødeledelse:** Start et møde - hvis du er mødeleder - med at hilse på folk, hvor du tjekker at deres lyd og billede er lige så gode som dit eget. Det kan også være, at de ikke har tændt for lyd (mute) eller billede, eller at du har forhindret dem i det. De fleste videomøde programmer giver mødelederen disse muligheder.
- 9 Mobilt møde:** Hvis du bruger en mobiltelefon: Hold telefonen vandret og ikke lodret, som du plejer. Så ligner du ikke en, der er kommet i klemme i en dør.
- 10** Hvis du ikke har ordet eller ikke ønsker at blive set, så sluk for dit webcam og din mikrofon. Når du er på webcam, så er du PÅ!