

Let's move

LOKALSAMFUND SOM ARENA FOR FOREBYGGELSE



Komiteen for Sundhedsoplysning



Det nye

- Udvikle et attraktivt forebyggelsestilbud i samarbejde med foreningslivet
- Skabe en platform for samarbejde mellem offentlige, private aktører og det lokale foreningsliv



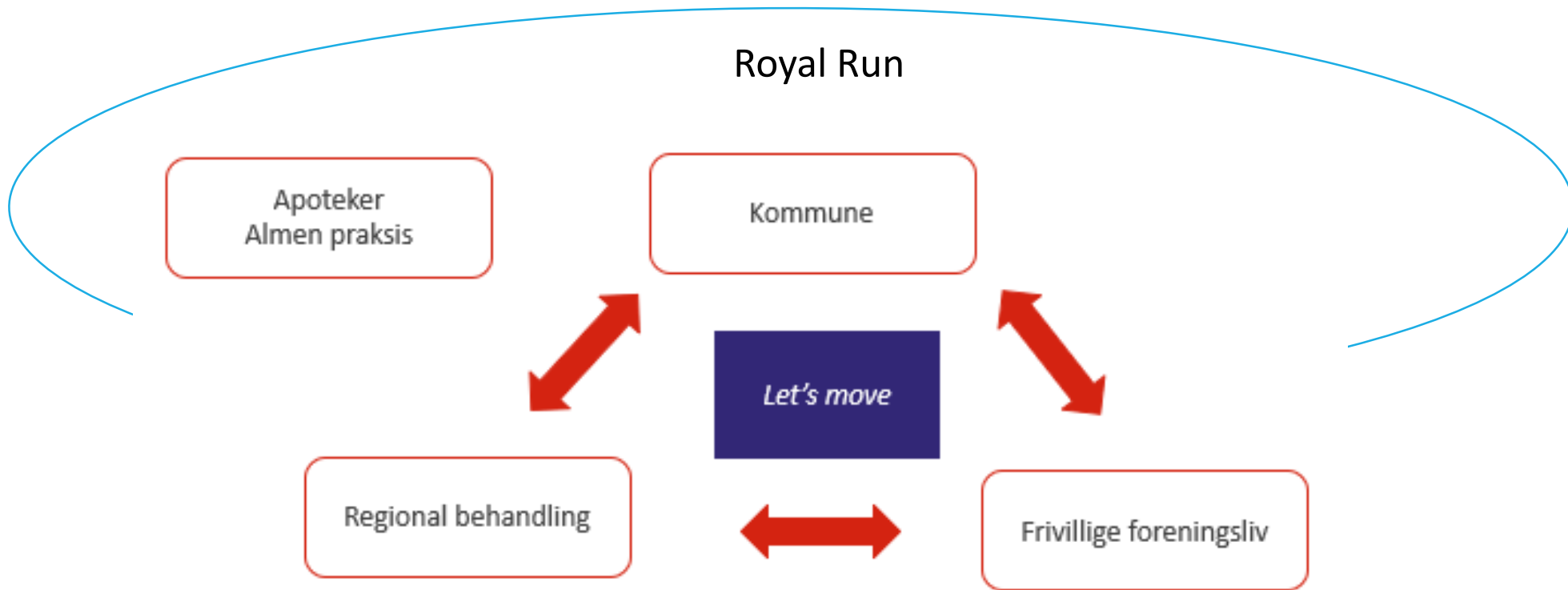
Det vigtige

- At øge borgeres aktivitetsniveau samt sikre fastholdelse af ny erhvervet aktiv livsstil i forbindelse med genoptræning
- Danne meningsfulde fællesskaber, der er med til at fremme den fysiske og mentale sundhed



Bæredygtigt motionskoncept

Bygger bl.a. på erfaringer fra Skole OL og FC Prostata



Det gør vi

Opstart

- Tre-fem kommuner inviteres med i projektet
- Der etableres samarbejde ml. kommuner, apoteker, almen praksis og frivillige foreningsliv
- Der uddannes trænere
- Der rekrutteres borgere via alle samarbejdspartnere
- Opstart af *Let's move*-hold i lokale atletikklubber

Opfølgning

- Der rekrutteres løbende nye borgere – og fremskridt monitoreres hos dem, der er i gang
- *Let's move*-holdene kobles sammen med Royal Run



Det vil vi gerne sparre om

- Evalueringsdesign – hvad kan/bør man måle på og hvordan?
- Etablering af samarbejde med forskellige aktører – hvem er oplagte og hvordan kan de styrke projektet?
- Ideudvikling og design af projektet – hvad kunne man overveje ud over det beskrevne?

