

Briefing om trivselsøkonomi

I kommunerne arbejdes der på tværs af områder med trivsel, sundhed, social ulighed og bæredygtig ressourceanvendelse, ofte i komplekse sammenhænge. Mange indsatser retter sig mod at afhjælpe konkrete problemer, men der er samtidig stigende interesse for, hvordan man i højere grad kan arbejde systematisk, langsigtet og vidensbaseret med trivsel på tværs af sektorer og forvaltningsområder.

Trivselsøkonomi anvendes internationalt som en analytisk og strategisk tilgang til at undersøge, hvordan samfundsmæssige prioriteringer, investeringer og styringsredskaber kan understøtte befolkningens trivsel og en bæredygtig udvikling¹. Tilgangen sætter fokus på sammenhængen mellem forebyggelse, sundhed, sociale relationer, økonomi, miljø, og hvordan disse hensyn kan balanceres i praksis².

Med inspiration fra blandt andet doughnut-økonomi³ og internationale erfaringer ønsker vi at udvikle en kommunal guide for trivselsøkonomi i praksis. En trivselsøkonomisk tilgang består af fire hjørnersten^{4,5}, som beskrives nedenfor.

Formål

Trivselsøkonomi foreslår, at trivsel for nuværende og fremtidige generationer inden for planetens grænser sættes som de vigtigste mål for samfundsmæssig udvikling; i et trivselsøkonomisk perspektiv bør dette afspejles i lokal økonomisk infrastruktur og i de styringslogikker, der former politiske prioriteringer.

Forebyggelse

Trivselsøkonomi handler om at udvikle infrastruktur og rammer, der skaber varig værdi i form af tryghed, tilhørsforhold, grønne omgivelser og meningsfulde fællesskaber. Forhåbningen hermed er at flere får mulighed for at leve et godt liv, og at problemer forebygges, før de opstår.

Folkestyre

Trivselsøkonomi bygger på meningsfuld deltagelse og demokratisk beslutningstagning, på tværs af regeringer, lokalsamfund og arbejdspladser og har til formål at sikre, at magten til at træffe beslutninger (inkl. økonomiske beslutninger) ligger hos de mennesker og lokalsamfund, der er berørt af dem.

Før-fordeling

Trivselsøkonomi handler om at skabe en lokal økonomisk infrastruktur, der stræber mod, at den lokale værdiskabelse også flyder tilbage i lokalsamfundet.



1. Abrar, R. (2021) Building the Transition Together: WEAll's Perspective on Creating a Wellbeing Economy. In The Well-being Transition (pp. 157–180). Palgrave Macmillan, Cham.

2. Kickbusch, I. et al (2022). The Wellbeing Economy is within reach—let's grasp it for better health. Health Promotion International, 37(4), 1–4.

3. Fanning, A.L., Raworth, K. (2025) Doughnut of social and planetary boundaries monitors a world out of balance. Nature 646, 47–56.

4. Wellbeing Economy Netværket (2024) Wellbeing Economy: Fremtidens økonomi i Danmark? [Online].

5. Wellbeing Economy Alliance (2022) What Is a Wellbeing Economy? [Online].