

# Karriereudvikling for jordemødre

2025

# Karriereudvikling for jordemødre

I Region Hovedstaden har vi et fælles karrierekoncept for jordemødre på regionens fødeafdelinger. Formålet med konceptet er at skabe udviklingsorienterede dialoger mellem dig og din leder til fx MUS eller GRUS. Konceptet kan også bruges som afsæt for dialog med dine kolleger om, hvordan I hver især arbejder, og hvad I interesserer jer for. Fokus er på fællesmængden mellem dine ønsker og behov som medarbejder for at bevare motivation og trivsel i dit arbejdsliv, og de kompetencer som din arbejdsplads har brug for.

Konceptet er bygget op omkring det kompas, som du finder på næste side. Det består af syv overordnede kategorier, der flugter med Region Hovedstadens karrierelandskab for professionsuddannede.

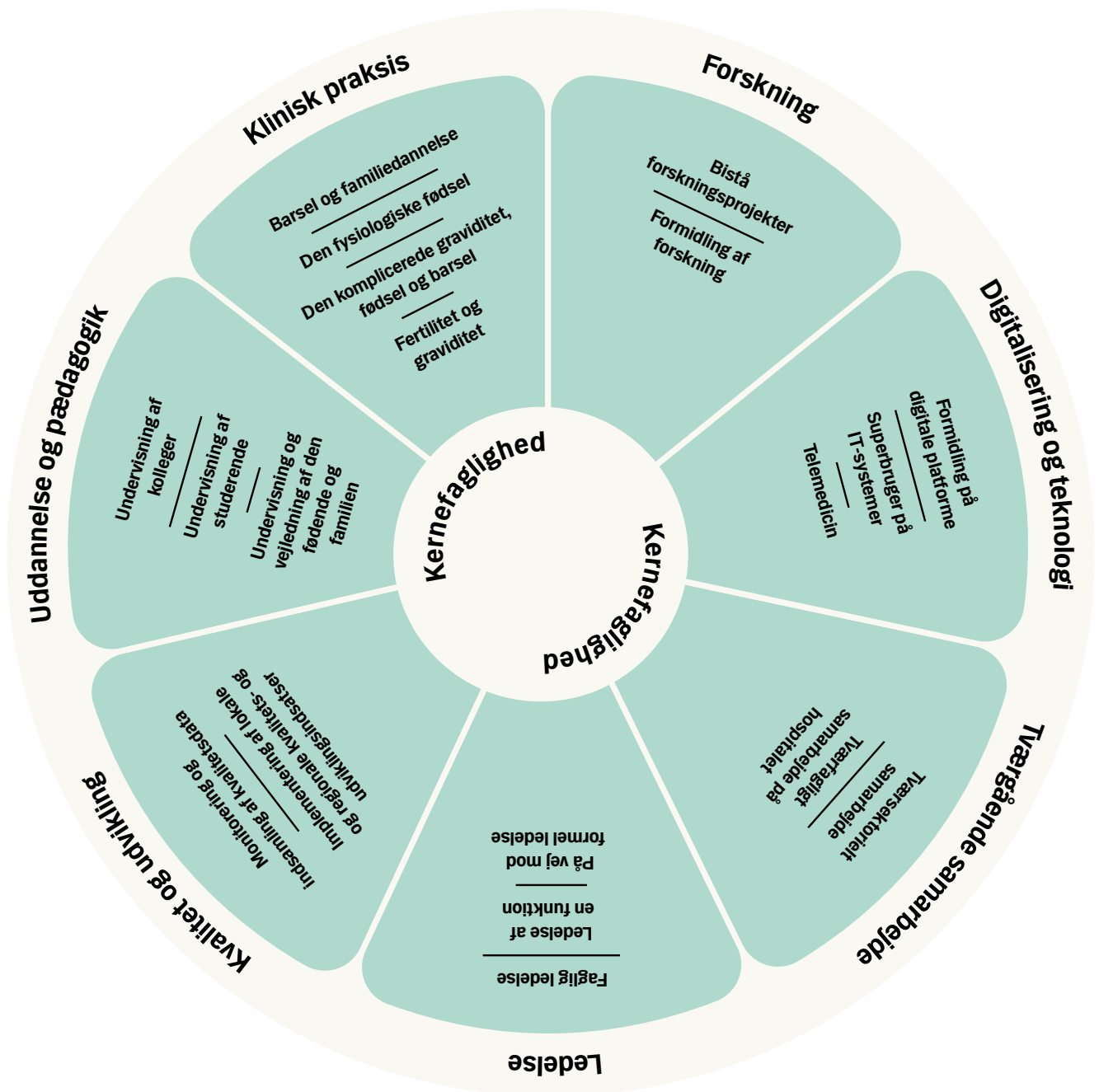
Det er ikke tilfældigt, at kompasset er valgt som udgangspunkt: Kompasset viser retning, og retning kan ændre sig. Du kan være gået én vej i dit arbejdsliv og senere ønske at gå videre ad en anden.

Som jordemoder er du uddannet til en specialiseret kernefaglighed – den er illustreret i midten af kompasset. Kompasset kan være med til at synliggøre den udvikling, der både sker gennem det daglige arbejde, men også den udvikling som du ønsker og sammen med din leder beslutter at arbejde aktivt hen imod.

Uanset om din dialog med din leder tager udgangspunkt i et lokalt koncept eller det fælles regionale koncept, så er det centrale, at samtalen omhandler din videre udvikling i Region Hovedstaden. Det kan både handle om det, du allerede beskæftiger dig med, det du er særligt motiveret for, og det du måske går og drømmer om. På de følgende sider kan du læse mere om de muligheder, som du kan drøfte med din leder. Under hvert tema vil du se eksempler på både funktioner og deciderede stillinger. Vær opmærksom på, at listerne ikke er fyldestgørende, men at I selv skal komme med ideer til, hvordan du kan udvikle dig inden for temaet på netop jeres arbejdsplads.

Nederst i dokumentet finder du spørgsmål og svar om karrierekompasset.

# Karrierekompas



# Klinisk praksis

Som uddannet jordemoder kommer du ind i afdelingen med en særlig specialiseret faglighed. Denne specialiserede faglighed kan løbende udbygges i endnu højere grad. Måske ønsker du at dykke ned i fertilitet og graviditet, den fysiologiske fødsel eller den komplicerede familiedannelse. Det kan også være, at du er optaget af at dygtiggøre dig indenfor sammenhængende patientforløb og patientinddragende indsatser.

## Eksempler på funktioner og stillinger

### Fertilitet og graviditet

**Funktion med særlig interesse for:**

- Genetisk rådgivning
- Telemedicinske forløb
- Konsultation (basistilbud, sårbar, tvilling, overvægt, diabetes)
- Fødselsforberedelse
- Vurdering af gravide over termin og igangsættelse af fødsler

**Stilling:**

- Delestilling ml. fx fødegang og igangsættelsesafsnit
- Sonograf

### Den fysiologiske fødsel

**Funktion med særlig interesse for:**

- Vandfødsel
- Underkropsfødsel
- Sårbare fødende (lavrisiko)
- Det sammenhængende pt. forløb
- Patientinddragelse på akut afsnit
- Suturering
- Smertelindringsformer (ikke medicinske)

**Stilling:**

- Hjemmefødsels- og eller fødeklínikjordemoder
- Kendt jordemoder (kendt jordemoderordning)

## Den komplicerede graviditet, fødsel og barsel

### Funktion med særlig interesse for:

- Igangsættelse
- Fødselsbristninger, fx resuturering
- Sectio
- Fosterovervågning
- Tab herunder senabort og foetus mors forløb
- Sårbare (høj risiko)
- Gemelli, konsultationer, fødselsforberedelse
- Præmatur fødsel
- Diabetes
- Overvægt
- Præeklamsi

### Stilling:

- Afdelingsjordemoder
- Delestilling med terapeutisk funktion (fx sorgrådgiver)

## Barsel og familiedannelse

### Funktion med særlig interesse for:

- Barselsambulatorium
- Hjemmebarsel - udekørende/hjemmebesøg
- Operationspatienter
- Amning (IBCLC/DCA)
- Efterfødselssamtale
- Tværsektorielle indsatser (sårbare m.fl.)

### Stilling:

- Klinisk jordemoderspecialist
- Delestilling med efteruddannelse inden for traumer eller den svære samtale

## Mød Mia, som har valgt at specialisere sig yderligere i den kliniske praksis

Jeg arbejder i den kliniske praksis som jordemoder, fordi det er her, jeg kan møde den fødende og familierne i øjenhøjde. Det, jeg synes er fedt ved mit arbejde, er at have en afvekslende hverdag, som der er i klinikken, hvad end det er på svangre, fødegangen eller ude i hjemmene til hjemmefødsel. Det er i klinikken, jeg kan bruge alle værktøjerne i min jordemoder værktøjskasse til at give gode oplevelser til dem, jeg møder.



# Uddannelse og pædagogik

Indenfor uddannelse og pædagogik handler det om at understøtte gode læringsmiljøer. Det kan være forskellige målgrupper, du er optaget af at understøtte – herunder studerende, kolleger eller de gravide/fødende/barslende. Du kan også være optaget af teamsamarbejde og understøttelse af læringsaktiviteter på tværs af faggrupper, afsnit, hospitaler såvel som sektorer.

## Eksempler på funktioner og stillinger

### Uddannelse og undervisning af studerende

**Funktion med særlig interesse for:**

- Tilrettelægge forløb for studerende
- Feedback og supervision
- Sidemandsoplæring
- Understøtte gode læringsrum

### Uddannelse og undervisning af kolleger

**Funktion med særlig interesse for:**

- Mentor for nyansatte
- Formidle specialfaglig viden
- Facilitere og understøtte patientinddragende indsatser samt inddragelse af pårørende
- Feedback og supervision
- Simulationstræning og færdighedstræning

### Undervisning og vejledning af den fødende og familien

**Funktion med særlig interesse for:**

- Fødselsforberedelse – både i auditorium og i mindre grupper
- Sundhedsfremme – empowerment, familiens egne kompetencer og forebyggende samtaler
- Rygestopvejledning
- Patientinddragende indsatser (herunder også inddragelse af pårørende)
- Familiedannelse

## Stillinger – indenfor uddannelse og pædagogik

- Klinisk jordemoderspecialist (KJS)
- Uddannelsesansvarlig jordemoder
- Klinisk vejleder
- Afdelingsjordemoder
- Udviklingsjordemoder
- Delestilling med sorgrådgivende funktion
- Delestilling med genetisk rådgivning

### Mød Laura, som har valgt at beskæftige sig med uddannelse og pædagogik

Jeg har en baggrund som både sociolog og jordemoder, og min vej hertil har egentlig været lidt tilfældig – jeg blev uddannelsesansvarlig jordemoder efter en projektlederstilling. Det, der gør mit arbejde særligt, er, at det forener mine kompetencer, interesser og mit drive. Jeg synes, det er en spændende proces at være en del af de studerendes udvikling og støtte dem i deres rejse mod at blive færdige jordemødre. Udvikling er essentielt for mig i mit arbejdsliv, og lige nu arbejder jeg sideløbende i et fellowship (udviklingsprojekt) om et nyt smertelindringstilbud til fødende.



# Tværgående samarbejde

Tværgående samarbejde foregår både på hospitalet på tværs af faggrupper, på tværs af forskellige hospitaler/matrikler samt på tværs af sektorer. Der findes derfor forskellige faglige konstellationer, hvor du indgår som en del af et tværfagligt arbejde, og hvor evnen til at arbejde på tværs af fagligheder er central for at løse opgaven.

## Eksempler på funktioner og stillinger

### Funktion med særlig interesse for:

- Tværgående projekter internt og eksternt, fx byg broprojekter
- Relational koordinering herunder understøtte samarbejde mellem ledelse og udvikling
- Arbejds miljø og udvikling
- Interprofessionel Læring og Samarbejde (IPLS)
- Patientforløb herunder overgang mellem primær og sekundær sektor (sectio, familieambulatorier osv.)

### Stilling:

- Udviklingsjordemoder
- Projektjordemoder i delestilling
- Koordinerende jordemoder

## Mød Pernille, som har valgt at beskæftige sig med tværgående samarbejde

Jeg er ansat som jordemoderfaglig Forløbskoordinator og har 30 års erfaring som jordemoder i mange forskellige sammenhænge og desuden uddannelse og erfaring som familiebehandler både kommunalt og på døgninstitutioner.

Jeg oplever i dette fagligt stærke tværfaglige team, Familie-teamet, at vi medvirker til at styrke sammenhængen i patientforløbet ved bl.a. at binde overgangene mellem graviditet og barsel sammen, at vi søger at styrke samarbejdet med psykiatrien og primærsektoren i forhold til vores fælles indsats for målgruppen: sårbare og udsatte gravide, nyfødte og nybagte familier.

I opgaveløsningen er jeg særligt begejstret for den høje faglige kompetence, stort engagement og vores fokus på samarbejde og tværfaglighed. Der er aldrig et patientforløb eller en udfordring i den daglige opgaveløsning, der er ens. Vores mål er altid børnene og trivsel i de nye familier.



# Digitalisering og teknologi

At arbejde med digitalisering og teknologi handler om at udvikle og implementere løsninger, der effektiviserer arbejdsgange og forbedrer forløb for gravide, fødende og barslende. Teknologi skaber nye måder at formidle viden, samarbejde og kommunikere på. Indenfor denne kategori har du ofte flair for IT, data og ibrugtagning af nye systemer og er nysgerrig på, hvordan det kan bidrage til opgaveløsningen.

## Eksempler på funktioner og stillinger

### Funktion med særlig interesse for:

- Formidle viden og kommunikere via sociale/digitale medier
- Anvendelsen og udviklingen af værktøjer til fælles beslutningstagen
- Anvendelse af kunstig intelligens, fx ved triagering
- Telemedicin i forbindelse med behandling (truende for tidlig fødsel og aflastning i eget hjem)
- E-læring til patienter
- Superbruger på IT-systemer, fx Sundhedsplatformen

### Stilling:

- Kodejordemoder
- Jordemoder til visitation
- Delestilling rekruttering til visitation og forskningsrekruttering

## Mød Annemette, som har valgt at beskæftige sig med digitalisering og teknologi

Det er for mig meningsfuldt og fagligt berigende at arbejde med telemedicin, da det giver gravide mulighed for tryk monitorering i hjemmet. Det sparer tid og ressourcer for både patienter og hospital. Patienterne oplever øget tryk, føler sig mere inddraget og tager større ansvar for deres eget forløb. Jeg oplever stor arbejdsglæde, da teknologien og funktionen skaber variation i mine almene arbejdsopgaver og bidrager til faglig udvikling. Det er ydermere motiverende at være en del af den digitale udvikling i sundhedsvæsenet.



# Forskning

Forskning handler om at skabe ny viden, udfordre eksisterende forståelser og drive fremskridt indenfor det kliniske arbejde. Forskningsområdet er for dig som er interesseret i metodikker, evidens, data, samt ønsker at bidrage til ny viden indenfor jordemoderfaget. Når du vælger at arbejde med forskning, er du ofte drevet af nysgerrighed, vedholdenhed og analytiske evner. Selvom forsker ikke er en beskyttet titel, vil stillinger som forsker typisk kræve en videregående uddannelse som en master, kandidatgrad eller en ph.d.-overbygning.

## Eksempler på funktioner og stillinger

### **Funktion med særlig interesse for:**

- Bistå forskningsprojekter, fx rekruttering og dataindsamling
- Formidling af forskning på afdelingen, fx Journal Club
- Arbejde med guidelines (kliniske retningslinjer), regionalt såvel som lokalt

### **Stilling:**

- Forskningsassistent (kræver en kandidat)
- Forskerstilling (kræver en ph.d.-overbygning)
- Projektjordemoder på forskningsprojekt
- Delestilling med vekselvirkning mellem forskning og praksis
- Delestilling rekruttering til visitation og forskningsrekruttering



## Mød Mie, som har valgt at beskæftige sig med forskning

Jeg forsker, fordi jeg ikke kan lade være. Ellers havde jeg valgt en anden vej, for det er ret besværligt, men også utroligt givende og sjovt. Jeg er helt grundlæggende nysgerrig og har et drive mod at finde løsninger på kliniske problemer - derfor har jeg primært beskæftiget mig med interventioner inden for svangreomsorgen og i klinisk praksis - fx brugen af rebozo, kontinuitetsmodeller og senest omsorg og behandling i latensfasen.

# Ledelse

At arbejde med ledelse handler om at skabe retning, motivation og resultater sammen med og gennem mennesker. Ledelse kan udøves både i en formel lederrolle, men også gennem særlige ansvarsområder eller opgaver, hvor du skal kunne motivere og engagere kolleger. Den bedste vej til ledelse er at øve sig i opgaver, der træner og udvikler dig i ledelse – allerede før du søger en lederstilling første gang.

## Eksempler på funktioner og stillinger

### Funktion med særlig interesse for:

- **Projektledelse:** Du leder større eller mindre projekter eller indsatser
- **Vagtplanlægning:** Du står for vagtplanlægningen på afdelingen
- **Faglig ledelse:** Du yder særlig kvalificeret faglig sparring og rådgivning for kolleger
- **Ledelse af en funktion:** Du varetager en rolle, hvor du har ansvar for et område, der påvirker dine kollegers arbejdsgange, fx forflytning og hygiejne
- **Personaleledelse:** Du har en formel lederrolle med personaleansvar eller ønsker dette på sigt
- **Særlige funktioner:** Tillidsrepræsentant eller arbejdsmiljørepræsentant

### Stilling:

- Afdelingsjordemoder/klinisk jordemoder supervisor
- Klinisk jordemoderspecialist
- Kvalitetsjordemoder
- Vice- og chefjordemoder

## Mød Sara og Stina, som begge har valgt at beskæftige sig med ledelse

Jeg har i alle mine år som jordemoder været taget fødsler, og jeg har altid elsket det. For mig har det dog altid været drømmen, at jeg en dag skulle være afdelingsjordemoder, og nu elsker jeg det. Jeg kan lide at samarbejde både mono- og tværfagligt om det gode fødselsforløb, hvad end det er normalt eller med tilstødende komplikationer. Det stiller krav til min faglighed, det relationelle mellem kollegaer, evnen til at facilitere vagtskifter, konferencer og teamsamlinger og det at koordinere flowet på fødegangen til alles bedste. Derudover arbejder jeg halvdelen af min arbejdstid i vores "vagtcentral," hvor jeg sikrer vagtdækning og samtidigt optimerer jordemødrenes og SOSU'ers arbejdstid – begge dele vigtige elementer for det gode arbejdsmiljø.



Som klinisk jordemoder supervisor har jeg bred erfaring med mange dele af vores fag. Jeg bruger min viden og mine færdigheder på bedst mulig måde til at supervisere, undervise og inspirere mine kollegaer, lære fra mig og facilitere det gode fødselsforløb og det optimale læringsrum. Jeg har både administrative funktioner såvel som sparring og supervision af mine kollegaer, og den varierede arbejdsdag giver mig stor arbejdsglæde. Jeg elsker mit fag og alle dets nuancer!



# Kvalitet og udvikling

Kvalitet og udvikling handler om at sikre, at processer og ydelser lever op til høje standarder og konstant forbedres. Når du arbejder indenfor kvalitet og udvikling, er du ofte drevet af at optimere og skabe forandring ved at løfte blikket fra den daglige drift og understøtte udviklingen af afdelingens praksis til gavn for gravide, fødende og deres familier.

## Eksempler på funktioner og stillinger

### **Funktion med særlig interesse for:**

- Udvikling af retningslinjer inden for et klinisk område
- Dataindsamling og bearbejdning med henblik på at forbedre jeres fælles praksis (herunder fx LUP)
- Teamsamarbejde på tværs af fag og afsnit som knytter sig til forbedring af praksis
- Kvalitets, forbedrings- og udviklingsprojekter
- Større strategiske indsatser, fx Grøn2030
- Implementering af lokale, regionale indsatser (herunder patientinddragelse)

### **Stilling:**

- Udviklingsjordemoder
- Kvalitetsjordemoder
- Kodejordemoder/kodejordemoder
- Projektjordemoder (delestilling)

## Mød Christina, som har valgt at beskæftige sig med kvalitet- og udvikling

Suturering har altid været noget, jeg godt kunne lide, og som jeg finder supervigtigt, at vi er dygtige til. Så da vi på min daværende arbejdsplads skulle åbne et bristningsambulatorium, sprang jeg til.

Jeg har gennem årene dygtiggjort mig i at suturere, og jeg underviser mine kolleger, varetager vores bristningsambulatorium og har også i en del år resutureret kvinder med suturskred.

Dette arbejde er så meningsfuldt og giver stor tilfredsstillelse.



# Spørgsmål og svar om karrierekompasset

Her kan du finde svar på de spørgsmål, der ofte stilles om karrierekompasset.



## Faser i arbejdslivet

<b>Hvad kan jeg forvente, hvis jeg er ny i organisationen?</b>	Som ny medarbejder forventes du at tilegne dig viden om krav, mål og forventninger med støtte fra din leder. Karrierekompasset bidrager til at skabe et overblik og transparens om dine fremtidige udviklingsmuligheder.
<b>Hvad kan jeg forvente, hvis jeg har været i organisationen i længere tid?</b>	Erfarne medarbejdere opfordres til at drøfte udviklingsmuligheder via karrierekompasset. Karrierekompasset kan være en løftestang til en dialog om potentiale for nye opgaver, funktioner eller udvidet ansvar.



## Former for kompetenceudvikling

<b>Hvilke muligheder har jeg for kompetenceudvikling i det daglige?"</b>	Sidemandsoplæring og faglige makkerskaber er guld værd, når opgaverne skal løftes. Det giver jer en mulighed for helt skræddersyede læringsbaner, hvor fx en ny og en erfaren kollega i fællesskab løser et konkret projekt eller opgave.
<b>Hvordan får jeg overblik over relevante kurser?</b>	Regionen har et stort, internt udbud af inspiration, værktøjer, kurser og workshops, der dygtiggør medarbejderne. Der er også en lang række eksterne tilbud, både på det private/kommercielle marked og kurser via medarbejdernes faglige organisationer som sigter på at dygtiggøre medarbejdere.



## Strategisk kompetenceudvikling

<b>Hvad hvis min leder og jeg er uenige om, hvad næste skridt i min karriereudvikling er?</b>	Der er altid mulighed for at tage en snak om dine fremtidige opgaver og drøfte, om de eventuelt ligger et andet sted på karrierekompasset. Det sker med udgangspunkt i både dine ønsker og arbejdspladsens aktuelle behov for kompetencer. Hvis I oplever, at enderne ikke mødes, er det vigtigt, at I holder fast i en åben og tillidsfuld dialog.
---	---



## Løn

<b>Hænger karrierekonceptet sammen med min løn?</b>	Nej, der er ikke nogen automatisk kobling mellem karrierekompasset og din løn. Din løn forhandles, når I har den årlige lønrunde. Udvikling kan dog bruges som argument ved den årlige lønforhandling.
<b>Kan jeg drøfte løn ved MUS?</b>	Nej, løn drøftes ikke ved MUS. Ønsker du at tale om løn eller mulighederne for at blive klassificeret i en højere lønramme, skal det ske ved den årlige lønforhandling, hvor din udvikling kan indgå som argument.



**Region  
Hovedstaden**

**Region Hovedstaden**  
Kongens Vænge 2  
3400 Hillerød