

SPØRGSMÅL TIL FORSLAG TIL BUDGET 2013 - 2016

Spørgsmål nr.: 007
Dato: 27. april 2012
Stillet ved budgetseminar
Besvarelse udsendt den: 07. august 2012

Opgang Blok A - 1. sal
Direkte 38665998
Mail Budget13@regionh.dk
Web www.regionh.dk

Dato: 07. august 2012

Spørgsmål:

Der ønskes en status vedrørende tilrettelæggelse af fødselsforberedelse i Region Hovedstaden

Svar:

Region Hovedstaden har i alt ca. 20.500 fødsler om året. Fødslerne fordeler sig på fem fødesteder. I 2011 havde Hvidovre Hospital 6.751 fødsler, Rigshospitalet 5.983, Herlev Hospital 4.536, Hillerød Hospital 3.035 og Bornholms Hospital 241.

I budget 2012 er der afsat 0,5 mio. kr. til fødselsforberedelse, målrettet socialt udsatte gravide. Denne gruppe udgør ca. 10 % af de gravide. Fødselsforberedelsen er tilrettelagt således, at den foregår i mindre grupper.

For alle øvrige gravide tilbydes fødselsforberedelse i dag som auditorieundervisning. Bornholms Hospital er dog en undtagelse, idet de førstegangsfødende på Bornholm, på grund af det lille fødselsantal, tilbydes fødselsforberedelse i små grupper og hvor hver gruppe tilbydes fire gange af to timer.

Fødselsforberedelse i et auditorium foregår uden tilmelding og består typisk af sessioner på to timer en gang om ugen. Der tilbydes 3 - 4 forskellige lektioner med indhold om henholdsvis graviditeten, fødslen og smertelindring, amning og det at blive en ny familie, tiden efter fødslen og ambulante fødsel. Til auditorieundervisningen møder der op til 100 personer pr. gang.

Fødestederne holder desuden en gang om måneden åbent hus for tvillingegravide. Hvidovre Hospital holder desuden en gang om måneden hjemmefødselscafé, for de kvinder der har valgt at føde hjemme og på Rigshospitalet holdes en gang om måneden fødselsforberedelse for gravide med diabetes.

Sundhedsstyrelsens "Anbefalinger For Svangreomsorg" 2009 og Fødeplan for Region Hovedstaden, december 2010 anbefaler fødselsforberedelse i grupper. Erfaring viser, at gruppeaktiviteter kan bidrage til at skabe netværk, som kvinden og hendes partner også kan have glæde af efter fødslen. Fødeplanen anbefaler, at fødselsforberedelsen tilrettelægges i grupper med 10 - 12 personer i forløb af fire til seks gange af 1,5 times varighed. Det vurderes, at det ud over de 0,5 mio. kr. der er afsat i 2012, vil koste 4,5 mio. kr. at etablere fødselsforberedelse i grupper.