

Region Hovedstaden
Kongens Vænge 2
3400 Hillerød

SPØRGSMÅL TIL FORSLAG TIL BUDGET 2013 - 2016

Spørgsmål nr.: 010
Dato: 27. april 2012
Stillet ved budgetseminar
Besvarelse udsendt den: 07. august 2012

Opgang Blok A - 1. sal
Direkte 38665998
Mail Budget13@regionh.dk
Web www.regionh.dk

Dato: 7. august 2012

Spørgsmål:

Der ønskes en status vedrørende følge hjem-ordning i Region Hovedstadens Psykiatri

Svar:

Den 1. august 2011 blev projektet "følge hjem-ordning" påbegyndt i Region Hovedstadens Psykiatri på grundlag af 1-årige satspuljemidler.

Formålet med projektet er at afklare, om omfanget af genindlæggelser på længere sigt kan mindskes for de patienter, som udskrives uden efterfølgende ambulant tilknytning. Projektet skal således:

- afdække hvilke målgrupper, der kan have gavn af en følgehjem-ordning
- afdække hvilken form for opfølgning og støtte, der er mest hensigtsmæssig

Følge-hjem-ordningen pågår på Psykiatrisk Center København og Psykiatrisk Center Glostrup. Der er ansat en projektsygeplejerske på hvert af de to centre, og begge er tilknyttet akutmodtagelserne. Det skal dog bemærkes, at der pga. en opsigelse ikke har været en projektsygeplejerske på PC København i perioden den 1. februar 2012 til 12. marts 2012.

Projektet er fortsat i gang og vil blive evalueret i forbindelse med projektafslutningen i sommeren 2012.

Status vedr. målgruppe, ydelser m.m.

For så vidt angår afgrænsningen af projektet inkluderes patienter, der har været genindlagt mere end to gange inden for et år, og som ikke har ambulant tilknytning til et center (DPC, OP-team eller lignende), men er blevet udskrevet til egen læge, privat praktiserende psykiater eller uden opfølgning.

I valget af patienter til projektet er der desuden lagt vægt på, at den pågældende patient kan se et formål med tilknytningen til en følge-hjem-ordning. Dette vurderes at være en afgørende faktor for, at der kan ske en relevant ændring i adfærd og levevis efter en afsluttet indlæggelse.

Målgruppe og ydelser i projektforsløbet

Der er ikke fastsat krav om bestemte diagnosegrupper. De patienter, der indtil nu har været tilknyttet projektet, har haft følgende diagnostiske problemstillinger:

- Alkoholafhængighed, dels patienter med netværk og andre uden netværk.
- Alkoholafhængighed og personlighedsforstyrrelser eller patienter med langvarigt misbrug og utilpasset adfærd.
- Depressioner
- Belastnings- eller tilpasningsreaktionsdiagnose

I projektforløbet er der primært tilbudt følgende ydelser:

- Relations- og motivationsarbejde
- Besøg under indlæggelse
- Hjemmebesøg
- Telefonkontakt
- Psykoedukation vedr. alkohol, afhængighed og sindslidelse.
- Netværksarbejde, møder og koordination af forløb samt etablering/genetablering af kontakter til relevante parter, herunder egen læge, opstart i DPC eller andre ambulante funktioner, værested, jobcenter, sagsbehandlere, socialcenter, bank m.m.
- Samarbejds møder med eksempelvis lænkeambulatorier og kommunale misbrugskonsulenter
- Pårørendesamtaler

I modsætning til somatikken, hvor følge hjem-ordningen typisk er kortvarige forløb med fokus på konkret at følge patienten hjem, tjekke medicin samt sikre opfølgning på allerede igangsat behandling, har projektsygeplejerskerne i psykiatriens følgehjem-ordning en række andre funktioner, herunder bl.a. motivering, relationsopbygning og opfølgning i forbindelse med patienter, som allerede har været genindlagt flere gange. Kontakterne er ofte af mere langvarig karakter, og i den foreløbige projektperiode er der set forløb på begge centre på mellem 2 og helt op til 32 kontakter. P.t. er et gennemsnitligt forløb på ca. 6-10 kontakter.