

**SPØRGSMÅL TIL FORSLAG TIL BUDGET 2016 - 2019**

**Opgang** Blok A - 1. sal  
**Direkte** 3866 5998  
**Mail** COK-Budget2016@regionh.dk

**Web** www.regionh.dk

Spørgsmål nr.: 142

Dato: 18. september 2015

Stillet af: Susanne Langer (Ø)

Besvarelse udsendt den: 25. september 2015

Dato: 25. september 2015

**Spørgsmål:**

Hvor mange peer support grupper blandt psykiatribrugere er der i regionen? Hvad er typisk udgiften til drift af en sådan?

**Svar:**

Peer support er støtte til forandring mod et bedre liv. Peer support inden for psykiatrien finder sted mellem to eller flere personer, der forbindes af fælles erfaringer i livet med psykisk sårbarhed og sygdom. Peer support kan gives individuelt eller i gruppe, og det kan gives af peers med eller uden træning, som ansatte eller i selvhjælpsgrupper. Peer support kan være såvel ulønnet som lønnet.

I Region Hovedstadens Psykiatri gives peer support i form af ansættelse af medarbejdere med brugerbaggrund, som har titel af recoverymentorer, jf. svar på spørgsmål 141 vedr. udgift til recoverymentorer. Desuden ansættes der i forbindelse med satspuljeprojektet *"Forsøg med ansættelse af medarbejdere - brug af frivillige og brug af mentorer med brugerbaggrund i den regionale og kommunale indsats"* 3 peers/medarbejdere med brugerbaggrund i 3 distriktspsykiatriske centre. Dette sker i partnerskab med 3 kommuner og brugerorganisationer. De 3 peers/medarbejdere kaldes recoveryundervisere og recoverycoaches.

Som det fremgår af ovenstående, kan peer support finde sted i forskellige former – både i grupper og individuelt. Region Hovedstadens Psykiatri oplyser, at de ikke har en samlet opgørelse over aktiviteterne på området.

Region Hovedstadens Psykiatri afholder lønudgiften til recoverymentorerne, som yder peer support, og har derudover en årlig udgift til drift af et netværk for recoverymentorerne. Udgiften til netværket forventes at være på 500.000 kr. om året inkl. løn til tovholder og drift.

Der foregår i øvrigt frivillig peer støtte i brugerorganisationerne i form af individuel støtte, selvhjælpsgrupper mv. Omfanget af dette kendes ikke.