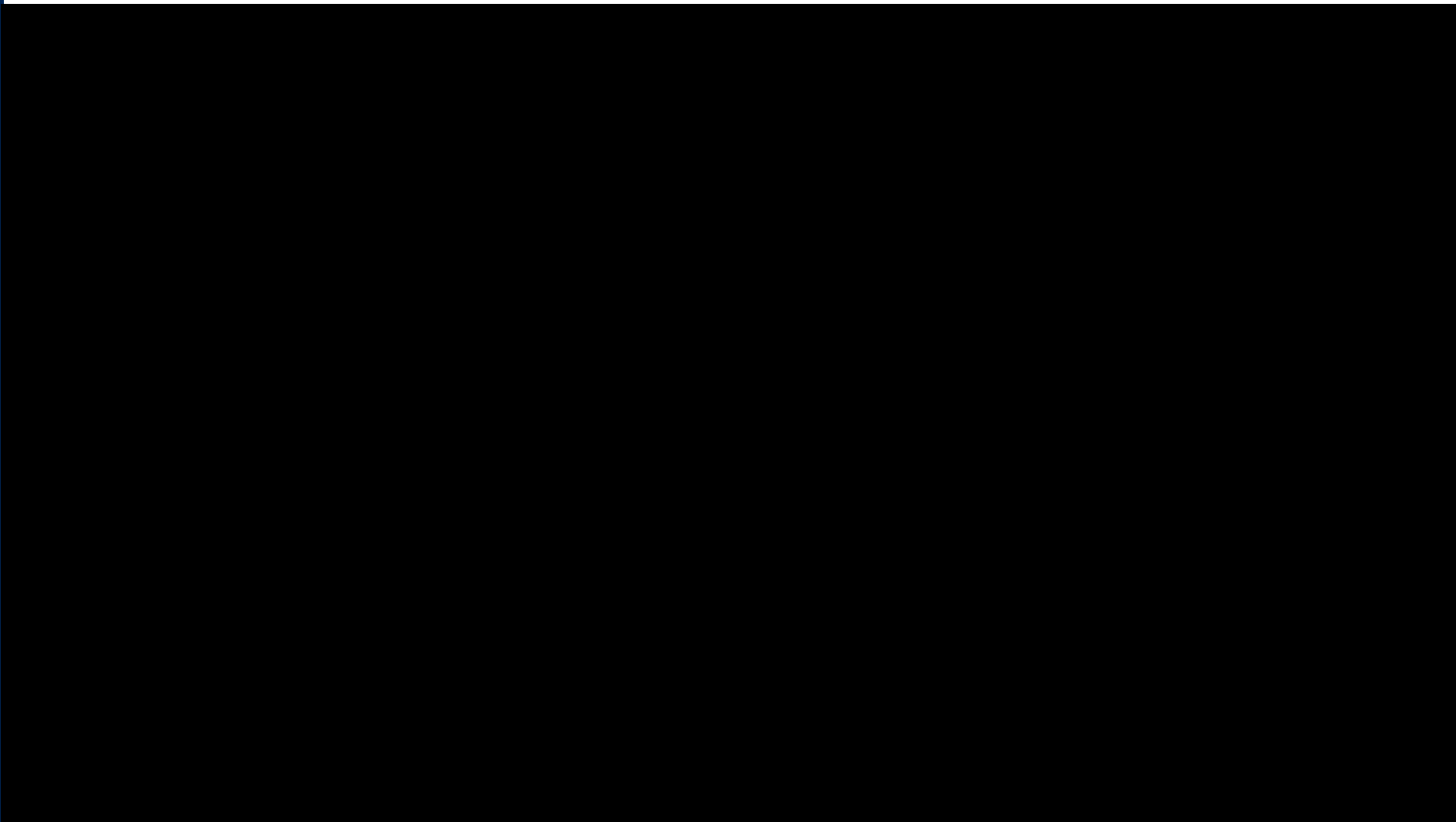


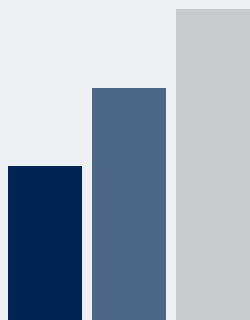
Når børn bliver pårørende- Hvad, hvorfor, hvordan

af Kristine Halling Kehlet
specialkonsulent og projektleder,
Center for Patientinddragelse

Film

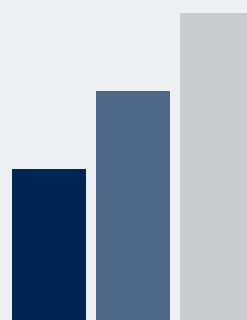


Hvor mange?



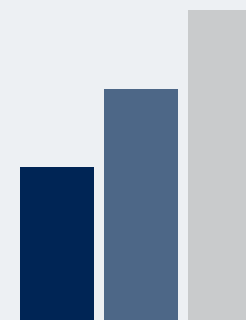
Ca. 35.000

Børn under 19 år oplever hvert år, at deres far eller mor bliver indlagt med alvorlig sygdom



Ca. 1.700

Børn under 19 år mister en forælder hvert år.



Ca. 40.000

Børn under 16 år lever med en alvorligt syg far eller mor.

Når børn og unge bliver pårørende

Grundfortællingen rystes

Min verden er tryk, jeg er usårlig og noget/nogen passer på mig



Aktivering af tilværelsens grundvilkår
alenehed, meningsløshed og døden



Kaos, uvished og angst



Fortællingen om det forandrede liv

Børn er robuste, men har brug for hjælp



Hvis der ikke gribes forebyggende ind overfor pårørende børn er en forælders sygdom eller død en risikofaktor for barnets udvikling i og trivsel i negativ forstand på både kort og lang sigt.



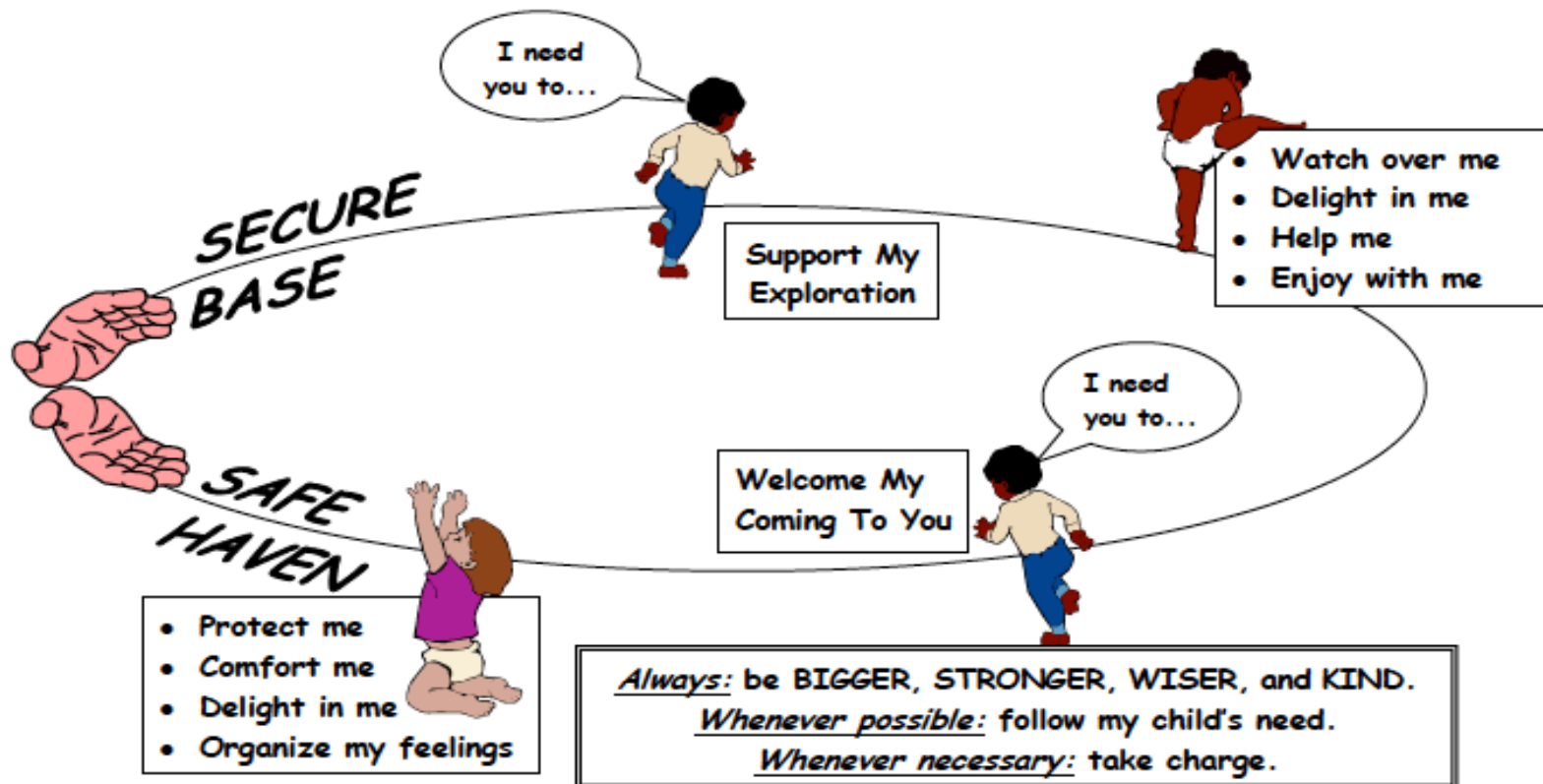
Hvis forældrene formår at skabe rum for nærvær og håndtere livets udfordringer - har evne til at opretholde en normal familiefunktion, så adskiller børnene med syge forældre sig ikke fra de børn der ikke har syge forældre mht. trivsel.

Kilde: Trivsel og hverdagsliv blandt børn og unge som pårørende og efterladte, Jørgensen et al. 2019

Circle of security – tryghedscirklen

CIRCLE OF SECURITY

PARENT ATTENDING TO THE CHILD'S NEEDS



Hele familien bliver ramt

Sygdom rammer hele familien



Ændring i familierelationer, samspil og afhængighed



Pres på parforhold



Svækket evnen til fysisk og følelsesmæssig nærhed



Reduceret forældrekapacitet - I en tid hvor børn og unge har allermest brug for det



Omsorg og støtte til forældrene giver oftest omsorg og støtte til barnet

Sundhedsstyrelsen anbefalinger

Få
børn/
unge

Få børn/unge

- Sikre tidlig koordinering med relevante aktører for børn med særlige behov
- Påtag dig en mere aktiv rolle ud fra en vurdering af forældrenes/nærmeste omsorgsgivers ressourcer

Mange
børn/unge

Mange børn/unge

- Informere barnet/den unge og forældrene om, hvor barnet/den unge kan møde ligestillede
- Hjælpe unge pårørende med at finde den svære balance mellem at leve et ungdomsliv og støtte/være sammen med den syge
- Give barnet/den unge mulighed for et sygdomsfrit rum
- Inddrage efter behov barnets/den unges nærmiljø
- Henvise efter behov barnet/den unge til mulige støttende tilbud

Alle børn/unge

Alle børn/unge

- Afklare, om der er børn/unge som pårørende, og identificere fakta
- Afholde en samtale med forældrene/nærmeste omsorgsgiver og evt. barnet/den unge selv
- Giv forældrene/nærmeste omsorgsgiver råd og vejledning
- Sørg for at støtten og inddragelsen er alderssvarende

De sundhedsprofessionelles opgave på hospitalet

FÅ ØJE PÅ DET PÅRØRENDE BARN!

Primær opgave:

Overfor forældrene:

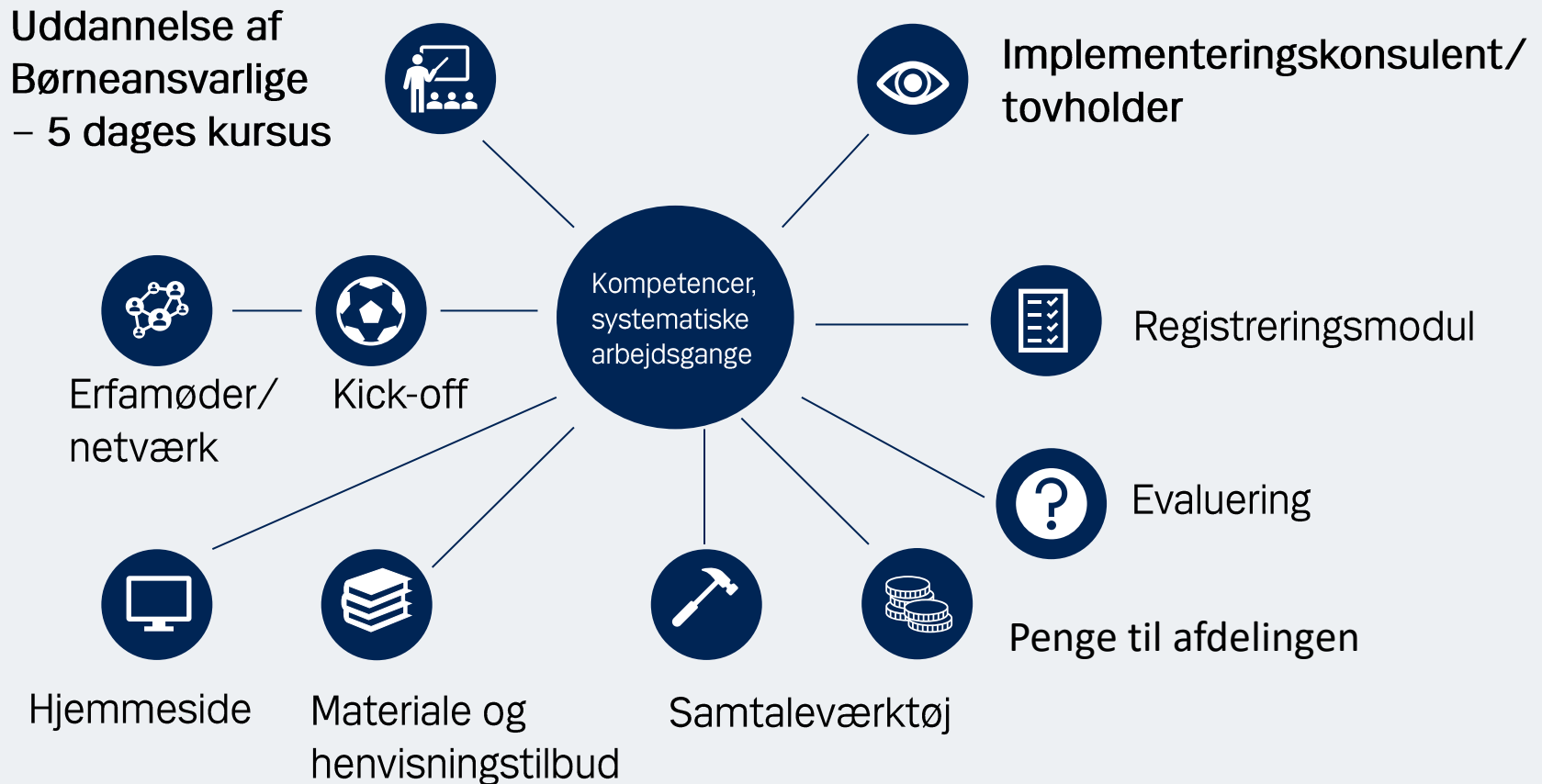
- Tale med forældrene om børnenes trivsel og de ændrede vilkår i familien om hvordan forældrene kan være de bedst mulige forældre.
- Viderehenvisning: Henvise til hjælpe andre steder ved behov

Sekundære opgave:

Overfor børnene:

- Være opmærksom på børnene når de er på hospitalet – se og høre dem og inddrage dem
- Ved behov tale direkte med børnene om deres tanker, førelser og svar på deres spørgsmål

Børn som pårørende i Region H – samarbejde med Kræftens Bekæmpelse og Det nationale Sorgcenter



Spørgsmål?



Tak fordi I lyttede med!

Kristine Halling Kehlet
Cand. Scient. San. Publ.
Specialkonsulent

Kristine.halling.kehlt@regionh.dk

www.regionh.dk/patientinddragelse