

# Når børn bliver pårørende: - Hvorfor have blik for pårørende børn på hospitalet?

Kristine Halling Kehlet, cam. scient. san. publ. Specialkonsulent  
Center for Patientinddragelse

[Kristine.halling.kehlet@regionh.dk](mailto:Kristine.halling.kehlet@regionh.dk)  
2095 9588



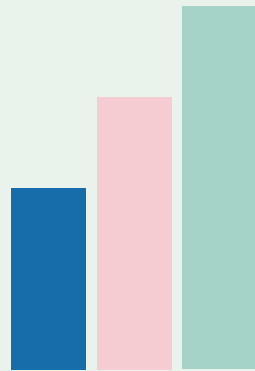


# Film- børnenes stemme



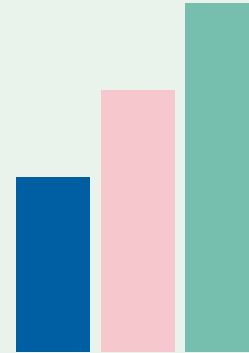


# Hvor mange?



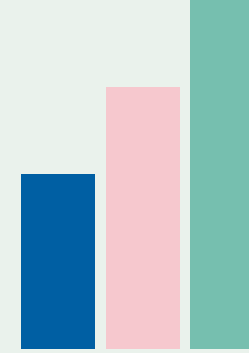
**Ca. 35.000**

Børn under 19 år oplever hvert år, at deres far eller mor bliver indlagt med alvorlig sygdom



**Ca. 1.700**

Børn under 19 år mister en forælder hvert år.



**Ca. 50.000**

Børn under 16 år lever med en kræftsyg syg far eller mor.



## Tab sætter spor

- Børn har ingen eller ringe erfaring med sorg og psykiske smerte.
- Børn er psykologisk og fysisk umodne – de er midt i en udviklingsproces, der kræver ressourcer og støtte.
- Børn er afhængige af deres nærmeste – både som tilknytningsperson, som omsorgsgiver, forsørger og rollemodel mv.
- Børn har brug for tryghed for at kunne vokse, udforske, lære og udvikle sig.





# Når børn og unge bliver pårørende

Grundfortællingen rystes

Min verden er tryk, jeg er usårlig og noget/nogen passer på mig



Aktivering af tilværelsens grundvilkår  
alenehed, meningsløshed og døden



Kaos, uvished og angst

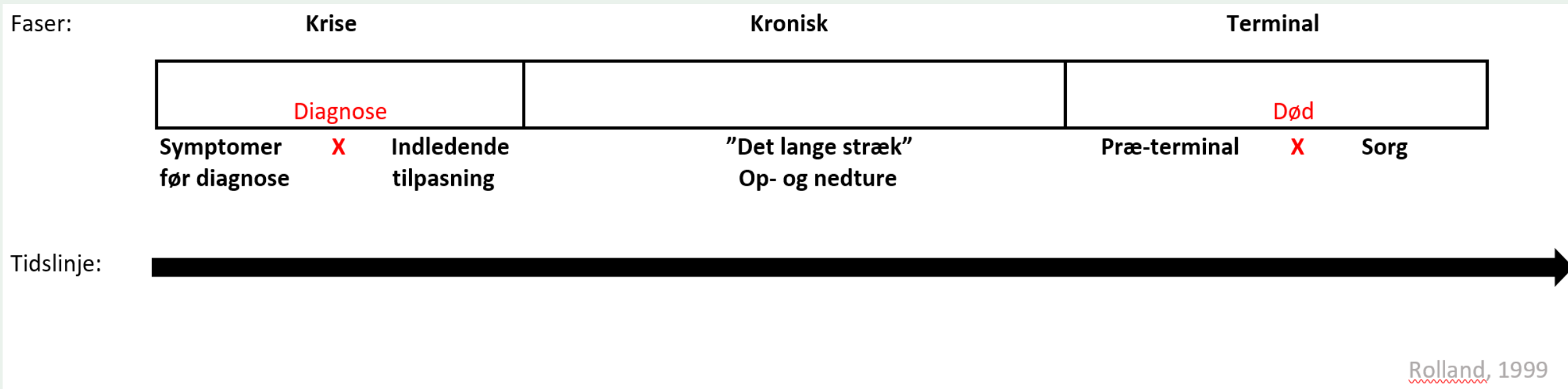


Fortællingen om det forandrede liv





# Sorg – ikke ”kun” ved dødsfald



*Sorgen begynder ikke med et dødsfald, men allerede der, vor alvorlig sygdom eller truslen om tab rammer, og hverdagen eller relationer forandres*

Mai-Britt Guldin, psykolog, sorgforsker

## Børn er robuste



Hvis der ikke gribes forebyggende ind overfor pårørende børn er en forælders sygdom eller død en risikofaktor for barnets udvikling i og trivsel i negativ forstand på både kort og lang sigt.

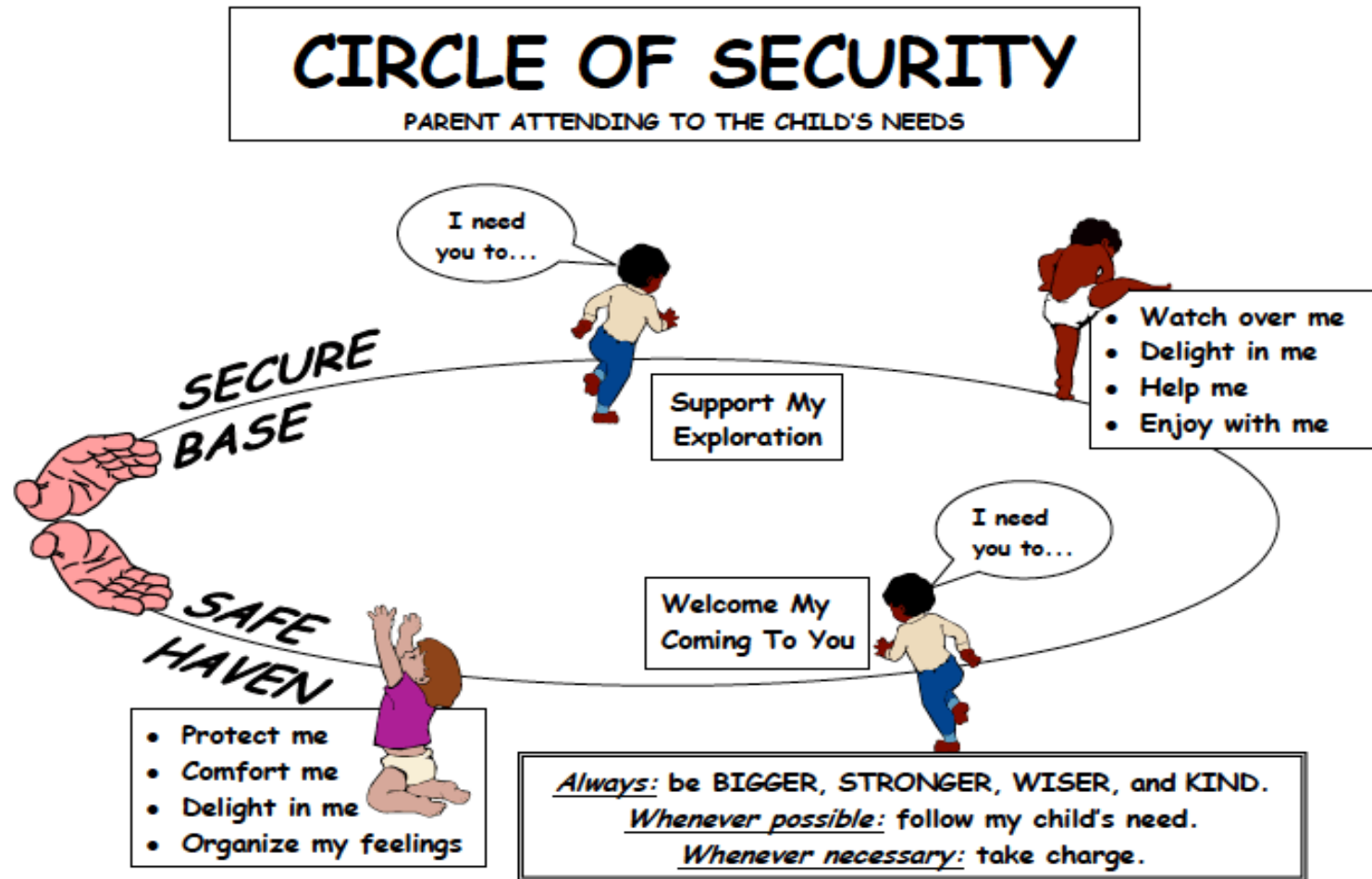


Hvis forældrene formår at skabe rum for nærvær og håndtere livets udfordringer - har evne til at opretholde en normal familiefunktion, så adskiller børnene med syge forældre sig ikke fra de børn der ikke har syge forældre mht. trivsel.



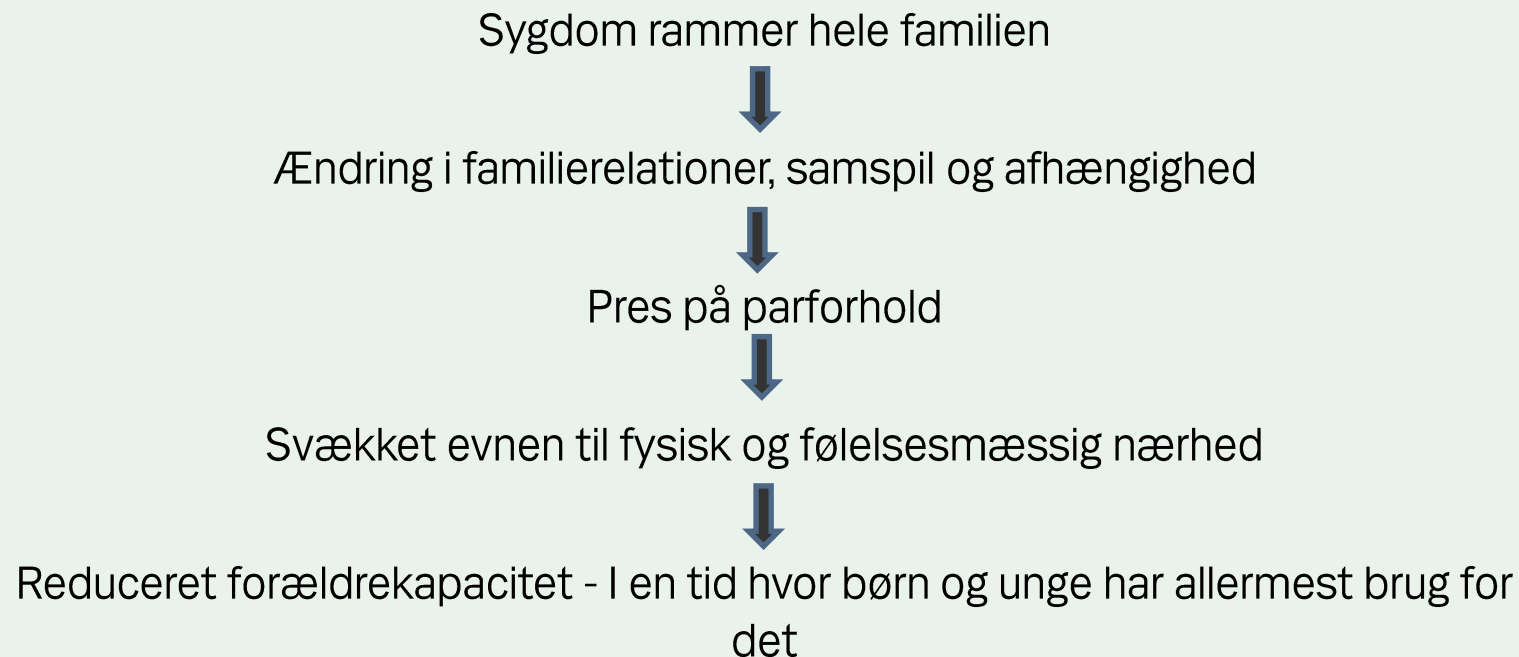


# Circle of security - trykhedscirklen





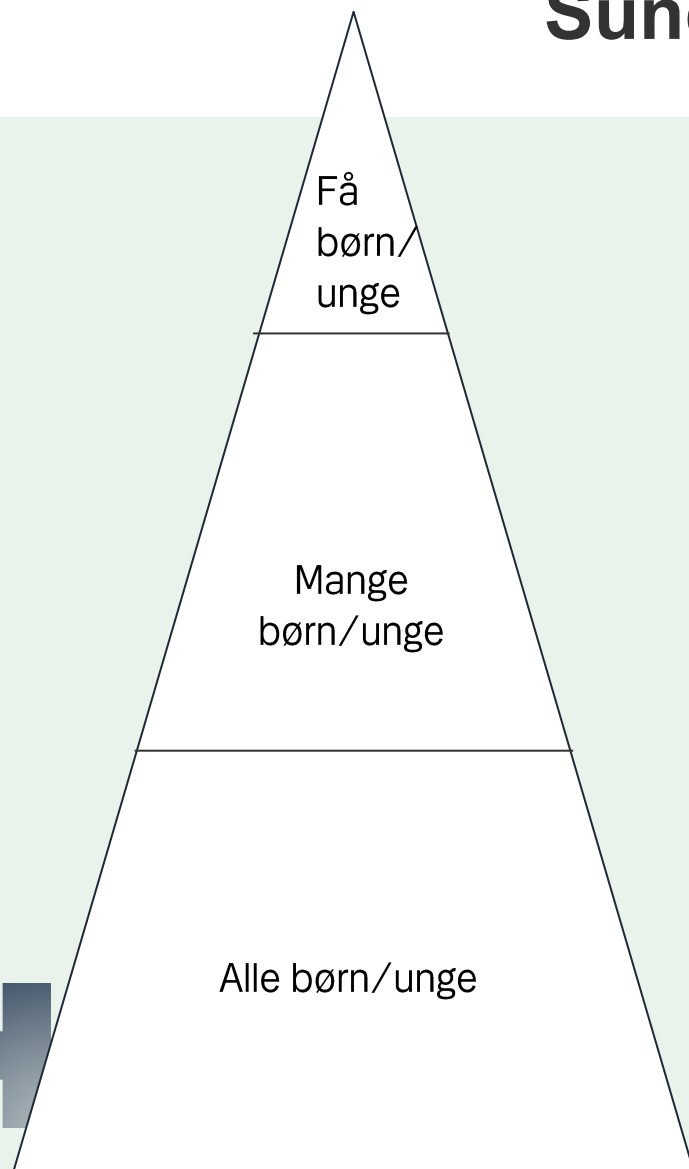
# Hele familien bliver ramt



Omsorg og støtte til forældrene giver oftest omsorg og støtte til barnet



## Sundhedsstyrelsens anbefalinger (2012)



### Få børn/unge

- Sikre tidlig koordinering med relevante aktører for børn med særlige behov
- Påtag dig en mere aktiv rolle ud fra en vurdering af forældrenes/nærmeste omsorgsgivers ressourcer

### Mange børn/unge

- Informere barnet/den unge og forældrene om, hvor barnet/den unge kan møde ligestillede
- Hjælpe unge pårørende med at finde den svære balance mellem at leve et ungdomsliv og støtte/være sammen med den syge
- Give barnet/den unge mulighed for et sygdomsfrit rum
- Inddrage efter behov barnets/den unges nærmiljø
- Henvise efter behov barnet/den unge til mulige støttende tilbud

### Alle børn/unge

- Afklare, om der er børn/unge som pårørende, og identificere fakta
- Afholde en samtale med forældrene/nærmeste omsorgsgiver og evt. barnet/den unge selv
- Giv forældrene/nærmeste omsorgsgiver råd og vejledning
- Sørg for at støtten og inddragelsen er alderssvarende



# Hvad kan sundhedsprofessionelle på hospitalet gøre?

OVERORDNET SET: Fremme forældre støtte og være børnenes "ambassadør" i afdelingen.

## MERE KONKRET:

- Overfor forældrene:
  - Tale med forældrene om børnenes trivsel og de ændrede vilkår i familien. Hvordan forældrene kan være de bedst mulige forældre (en tryk base).
  - Henvise til hjælpe andre steder ved behov
- Overfor børnene:
  - Være opmærksom på børnene når de er på hospitalet – se og høre dem og inddrage dem
  - Ved behov tale direkte med børnene om deres tanker, følelser og svar på deres spørgsmål





# Interventionsniveauer overfor forældre





# Balance mellem væren og gøren

At  
være

- Nysgerrig
- Lyttende
- Anerkendende
- Nærværende

”Sorg er ikke et problem, vi skal løse, men et vilkår vi skal være med og bære”

Hospitalspræst Christian Busch



At  
gøre

- Tage initiativ til samtale med forældrene
- Proaktivt henvende Jer til barnet/den unge
- Forberede familien til besøg på sygehuset
- Aktivere netværk ved behov