

Stabil og hyppig bruger af MinSP

På sporet



”

Det gode ved MinSP er, at man kan gå ind og se en graf over, hvordan det så ud sidste og forrige gang. Derfor bruger jeg MinSP to-tre gange om måneden i forhold til min diabetes.

Ejvind
Patient med kronisk sygdom



Ejvinds livssituation

Ejvind er gift og bor med sin hustru i en mindre provinsby på Midsjælland. Han har haft type 1 diabetes, siden han var 12 år og er i den forstand en meget erfaren patient. Den mangeårige diabetes begynder at slide på hans krop, og han har fået senfølger i form af nervebetændelse i hænder og fødder, øjenskader og begyndende nyreskade.

Han kan lide at få klar besked – også når hans helbred skranter.



Digital erfaring

Ejvind er habil bruger af MinSP efterhånden. Som tidligere gartner er han ikke den store computerbruger. Han har forsøgt med Appen på telefonen, men bogstaverne er for små til hans dårlige syn, og han synes, han skal scrolle rigtig meget ned.



Sundhedskompetencer

Ejvind passer sin diabetes godt og går til alle de aftalte kontroller i det endokrinologiske ambulatorium. Han holder nøje øje med udviklingen i sine prøvesvar og værdier.

Han logger derfor på computeren, når han skal se en graf over udviklingen i blodsukker og nyrefunktion. Han får tit sin kone til at kigge med, så de sammen får et indblik i, hvordan hans sygdom udvikler sig.

Et ønske for fremtidens MinSP

Ejvind frygter, at han mister synet helt på et tidspunkt pga. senfølger til sin diabetes. Og

hvad gør han så med MinSP? Kan den bruges af svagtseende og blinde?

Stabil og hyppig bruger af MinSP

På sporet



Brug af MinSP

Nemt af aflæse prøvesvar

Prøvesvarene er nemme at aflæse for Ejvind, for han kender sin sygdom og de faste målinger godt efter mange år med diabetes.

Foretrækker fysisk kontakt

Ejvind har det bedst med at møde sin behandler fysisk i ambulatoriet og har ikke lyst til bruge beskedfunktionen – for hvem læser beskeden i den anden ende?

Godt som forberedelse

Ejvind kan især godt lide at sammenligne sine prøvesvar over tid og følge med i udviklingen. Så føler han, at han er mere herre over sygdommen. Forud for et besøg i ambulatoriet forbereder Ejvind sig ved at læse det seneste besøgssammendrag og kigge på udviklingen i sine prøvesvar. Så er han godt klædt på til samtalen. Nogle gange tænker han, at han er bedre forberedt end de travle læger, som først lige får kigget på hans journal, når han træder ind i konsultationsrummet.

Savner datadeling på tværs

Ejvind synes, at det er smart, at han via MinSP kan følge lidt bedre med i sin behandling. Desværre kan hans egen praktiserende læge ikke kigge med i journalen fra ambulatoriet, så Ejvind tager altid et print med fra MinSP, når han skal til lægen.

Uploader værdier til MinSP

For nylig har Ejvind fået en kontinuerlig glukosemåler, og hans læge har vist ham, hvordan han kan uploade sine værdier via MinSP. Det er smart, synes Ejvind. Både for dem og ham.

Ejvind bruger MinSP til:



Information



Forberedelse



Uploade værdier

Fremmere og barrierer for brug af MinSP



- Det er rart, at MinSP holder Ejvind opdateret, og sikrer, at han nemt kan følge med i sit forløb.



- Det er irriterende med de mange reminders, man hele tiden modtager. Hvorfor skal man have to påmindelser om samme aftale?