

REAKTIONER I DE FØRSTE TIMER

Hukommelsesforstyrrelser
Ændret tidsopfattelse
Chok, oplevelse af uvirkelighed
Stærke følelsesmæssige reaktioner: protest, vrede, lammelse, gråd og skrig
Somatiske reaktioner: kvalme, hjertebanken, stærk uro og anden fysisk smerte

EFTERREAKTIONER

Undgåelsesadfærd, genoplevelse af hændelsen
Krise- og sorgreaktioner

TEGN PÅ, AT BARNET/DEN UNGE HAR BRUG FOR MERE HJÆLP

Vurderingen bør altid ske med udgangspunkt i barnets personlighed inden hændelsen skete.

- Barnet eller den unge trækker sig tilbage fra venner og voksne
- Barnet eller den unge udviser ingen reaktioner
- Barnets eller den unges væremåde ændres drastisk og vedvarende, f.eks. udvikler adfærdsproblemer i skolen eller i børnehaven
- Barnet eller den unge udvikler angst reaktioner
- Barnet eller den unge taler om at gøre skade på sig selv eller tage sit liv
- Barnet eller den unge reagerer med kraftige selvbebrejdelser
- Barnets eller den unges efterreaktionerne er stærke og vedvarende
- Barnet eller den unge udviser kraftige fortrængningsreaktioner over tid
- Barnet eller den unge grubler konstant over det, der er sket
- Barnet eller den unge er overdrevent hensynsfuld eller hjælpsom
- Barnet eller den unge er overdrevent pessimistisk
- Barnet eller den unge stopper med at lege eller lave aktiviteter
- Den unge udvikler et stort forbrug af alkohol og eller narkotika (teen-agere)

KRISE- OG SORGREAKTIONER

FØLELSERMÆSSIGE REAKTIONER

Ensomhed og forladthed.
Angst, utryghed, bekymring og separationsangst.
Tristhed.
Længsel og savn.
Vrede, aggression og frustration.
Lettelse.
Skyld.
Håb og fortvivelse.

FYSISKE REAKTIONER

Hovedpine, mavepine og hjertebanken.
Svimmelhed, kvalme og generel utilpashed.
Søvnproblemer
Manglende energi
Appetitændringer.

ADFÆRDSMÆSSIGE REAKTIONER

Trækker sig tilbage fra venner.
Mere sårbar.
Regressiv adfærd
Græder hyppigere, mere irriteret.
Ekstra hensynstagen til forældre.
Afhængighed af fx alkohol, stoffer, medicin.

KOGNITIVE REAKTIONER

Nedsat koncentration.
Fald i karakterer.

EKSISTENTIELLE REAKTIONER

Oplevelse af uretfærdighed og meningsløshed.
Overbevisninger udfordres og ændres.
Forceret udvikling og modning.
Fremtids-pessimisme.