

# Başkent Bölgesi Hasta Desteği

## - Hasta ve Yakınlarına Bilgi

### Hasta Desteği nedir?

İnsan ağır bir hastalığa yakalandığında, ciddi bir kaza geçirdiğinde ya da kronik bir hastalık tanısı konduğunda; 'Neden bu hastalığa yakalandım?', 'bu hastalıktan ölecek miyim?' ya da 'tekrar normal hayatıma kavuşabilecek miyim?' gibi, havada kalan birçok yanıtsız soru sorar.

Başkent Bölgesi Hastaneleri, hastalara yardım amacıyla Hasta Desteği sunmaktadır. Amaç hastanın içinde bulunduğu durumu anlayabilmesi, bunun yanı sıra hasta olarak yaşayabilecekleri psikolojik, sosyal veya var olan güncel sorunların üstesinden gelebilmesine yardım etmektir. Bunlar Hasta Danışmanı'ndan Sosyal Danışman'a kadar, Papaz/imam, etnik kaynak ekibi, hasta okulları, psikologlar vb. de dâhil olmak üzere, hastanın ihtiyacına göre her türlü yardım olabilir.

### Hasta Desteği'ne nasıl ulaşabilirim?

[www.regionh.dk/patientstoette](http://www.regionh.dk/patientstoette) adresindeki Web sayfamızdan, Başkent Bölgesi Hastane'lerinde ne tür Hasta Desteği sunulduğunu görebilirsiniz. Ayrıca web sayfamızdan hasta ve hasta yakını olarak psikolojik ve diğer güncel sorunların üstesinden gelebilmek için yönlendirici kaynaklar da bulabilirsiniz. Bu kaynaklar genellikle başka hastaların kendi hastalıklarını nasıl yendikleri, hasta yakınlarının deneyimleri, radyo ve TV programları ve yazılı kaynaklardan oluşmaktadır.

### Hasta Panel'imize katılmak ister misiniz?

Hasta Desteği Çok Yönlü Bilgi Merkezi (Tværfagligt Videnscenter for Patientstøtte), Hasta Dayanışması kapsamında bir Hasta Panel'i sürdürmektedir. Bu Panel'de hastalar ve hasta yakınları kendileri için yararlı olabilecek farklı konuları tartışmaktadırlar. Örneğin; hastalıktan

sonra tekrar iş hayatına nasıl dönülür, ya da hasta kendi çocuklarına hastalığını nasıl anlatabilir ve benzeri konular.

Panel toplantıları tedavi değildir, ama bir çeşit deneyim alışverişidir. Bu deneyimler hastalarımıza yapılan hizmetlerin iyileştirilmesinde kullanılmaktadır.

Toplantılar talebe göre yapılmakta ve aşağıdaki web sayfamızdan anons edilmektedir. Eğer ilgileniyorsanız web sayfamızdan daha detaylı okuyabilirsiniz. [www.regionh.dk/patientstoette](http://www.regionh.dk/patientstoette)

### Daha çok bilgi sahibi olmak ister misiniz?

Hasta Desteği Çok Yönlü Bilgi Merkezi, Başkent Bölgesi kapsamındadır. Çok Yönlü Bilgi Merkezi'nin amacı psikolojik, psikososyal, güncel ve dini bilgiler toplamak, bu toplanan bilgileri hastalar, hasta yakınları ve sağlık uzmanları ile paylaşmaktır.

Çok Yönlü Bilgi Merkezi hastaya doğrudan destek vermez, ama hastanelerdeki Hasta Desteği'nin gelişmesi ve yaygınlaşip tanınması için çalışır. Eğer çok iyi fikirleriniz var ise, bunları Bilgi Merkezi çalışmalarına aktarabilirsiniz. Yâda daha detaylı bilgi sahibi olmak istiyorsanız bizimle görüşebilirsiniz.

[www.regionh.dk/patientstoette](http://www.regionh.dk/patientstoette) Web sayfamızdan, Başkent Bölgesi Hasta Destek Hizmetleri'ni bulabilirsiniz. Buradan Hasta Destek Hizmetleri ile ilgili genel bilgilere ulaşabilirsiniz. Ayrıca Hasta Desteği'nin ne olduğunu içeren kısa filmler ve hastalığınız ile ilgili sorunlarla nasıl başa çıkacağınıza dair yararlanabileceğiniz kaynaklar da bulabilirsiniz.