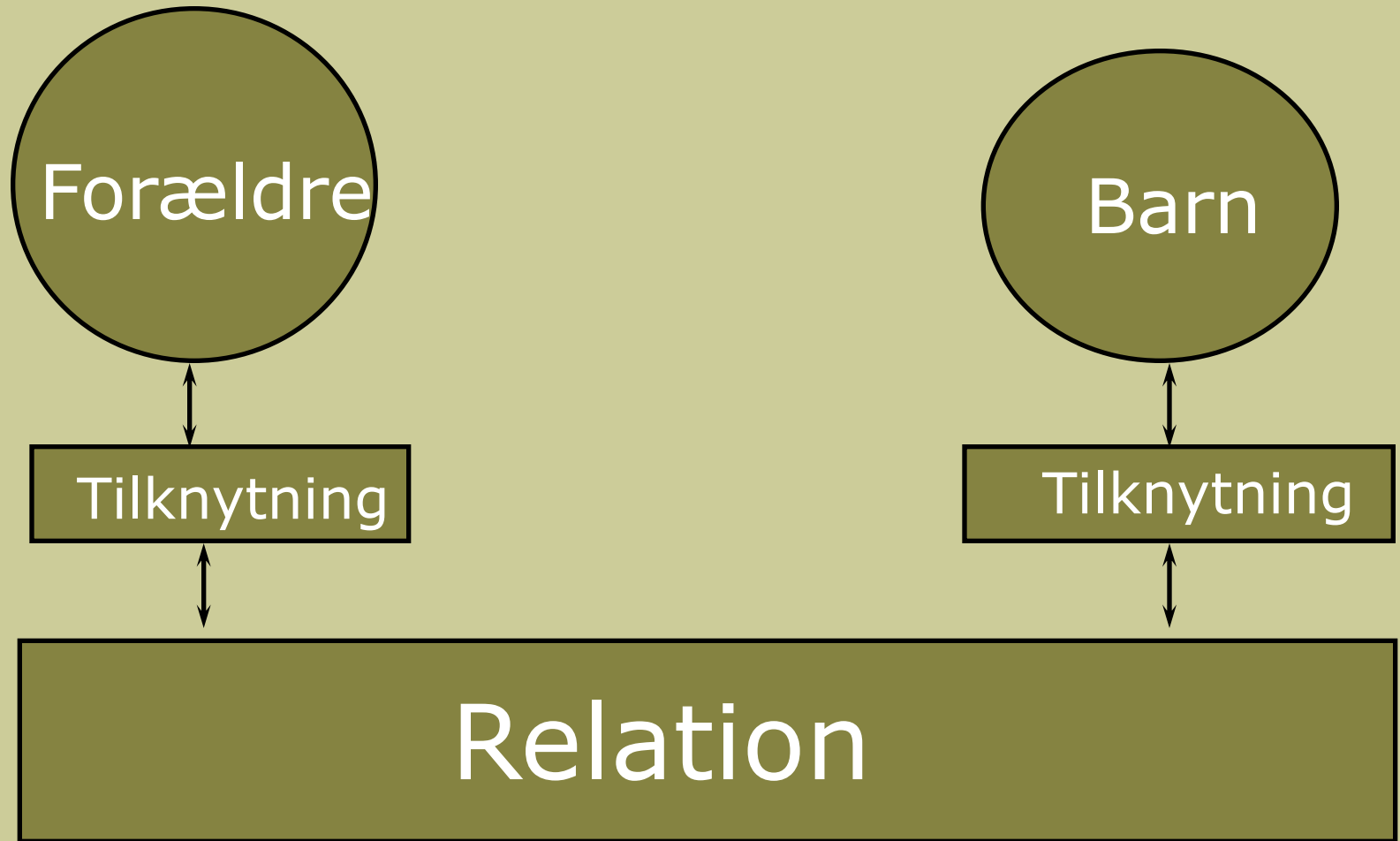


Børn som pårørende til alvorligt syge forældre

v/ Svend Aage Madsen
Rigshospitalet

Svend Aage Madsen

Forældre-barn-relationen



En tryk base



Svend Aage Madsen

Tilknytning



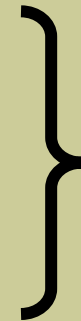
Svend Aage Madsen

Forældre som en tryk base

- Beskyttelse
- Indlevelse
- Kunne regne med
- Trøst - fysisk omsorg
- Guide i at klare belastende følelser

Krisereaktioner ved alvorlig sygdom

- JA - HVAD ELLERS?
- Flere reaktionsformer:
 - at lade følelserne flyde frit
 - at blive rationel
 - dissociation
- Reaktioner er bestemt af:
 - Familiens måde
 - Tryk base
 - Personalets måde
 - Sygdommens alvor



vekslen
imellem

Familie ↔ Personale

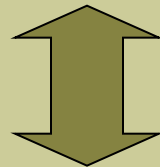
Personalets:

Eget private familie mønster

Smerte ved oplevelsen

Kriseteorier

Normer



Familiens mønster

- rigiditet under stress

Model for støtte til børn som pårørende 1

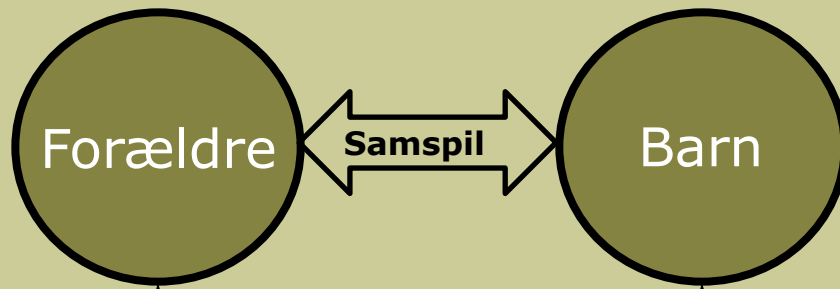
- En familieorienteret tilgang til patienten
- Dialog med hver voksen patient ved modtagelsen
- Plan for at tage hånd om barnet som pårørende
- Pædagogisk-psykologisk sparring
- Tovholder for samarbejde med kommune og praktiserende læge

Model for støtte til børn som pårørende 2

- I fællesskab aftale en plan for, hvordan man kan støtte barn og familie bedst muligt
- Kommunal støtte når/hvis barnet er hjemme
- Hospitals-støtte når barnet er på hospitalet
- Opfølgning – efter sygdom og evt. død

En analysemodel

SÅRBARHED



Svækket af sygdom

Behov for tryk base

Sårbar relation

BELASTNINGER

- Adskillelse
- Par-problemer
- Økonomiske problemer
- Søskende
- Isolation
- Arbejdet

Støtte

Overvejelser i tværsektorielt samarbejde

- Det særlige barn og den særlige familie
- Barnets alder - psykologisk
- Krise-reaktioner
- Forældre-barn-relationer
- Mødet mellem den professionelle og patienten/familien

Nogle principper:

- Der findes ingen ufravigelige principper
- Omsorg til forældre giver ofte omsorg til barnet
- Man må forstå den enkelte familie på dens egne præmisser
- Barnets loyalitet mod forældrene er fundamental

Nogle behov når børn er pårørende

- Tryk base
- Vurdering af barnet og familien
- Tvær-gående samarbejde
- Koordinering
- Tid
- Giv gode råd, og støt op om familiens egne løsninger

Det mindste barn som pårørende

Problemstillinger:

- Hvordan begrænse adskillelse fra forældre mest muligt
- Hvordan give den ikke syge forældre mulighed for at være meget med den lille
- Er der trygheds-objekter
- Hvad er barnets rutiner og hvad det kan lide

Det mellemstore barn som pårørende

Problemstillinger:

- Hvordan mindske adskillelse fra forældrene
- Hvordan støtte forældrene i at forklare for barnet
- Hvordan er barnets rutiner og hvad det kan lide
- Accepter angst, gråd og uro ... vrede

Det større barn som pårørende

Problemstillinger:

- Hvordan kan barnet komme så tit, som det har lyst på hospitalet
- Hvordan hjælpe forældrene til at forklare grundigt for barnet
- Hvordan er barnets fantasier
- Hvordan er kammerat-netværk, lærere mv.

Hvem skal samarbejde?

- Adskillelse - *Hospital, børne-familieafdeling, sundhedspleje, skole, daginstitutioner, hospitalspsykolog*
- Forældres psykiske/krise problemer - *Læge, hospitalspsykolog*
- Forældres fysiske sygdom - *Læge, Hospital*
- Problemer hos søskende - *Skole, daginstitutioner*
- Opfølgning – *Hospital, skole, daginstitution....*

Opfølgning

- Svigt ikke opfølgning
- Flere faser i savnet og krisen
- Forskelle i familien
- Forhold til familie og venner
- Omgivelsernes manglende evner
- Tabets ensomhed