

Børn og unge som patienter

Referat af møde den 16. januar 2020



Velkomst

Buster bød velkommen og Anne præsenterede dagens program:

1. Velkomst
2. Oplæg ved Tværfagligt Udgående Team (TUT) i Børne- og Ungdomspsykiatrien om gode overgange fra udskrivelse tilbage til hverdagslivet. Tværfagligt Udgående Team hjælper børn, unge og deres familie tilbage til hverdagen efter indlæggelse.
3. Pause
4. Drøfte dagens tema om Hverdag, familie og undervisning og formuler anbefalinger
5. Pause med fælles spising
6. Fælles drøftelse af opgaveudvalgets anbefalinger og afrapportering til regionsrådet
7. Tak for i dag



Oplæg ved Tværfagligt Udgående Team (TUT) i Børne- og Ungdomspsykiatrien



Oplæg om gode overgange fra udskrivelse tilbage til hverdagslivet. Tværfagligt Udgående Team hjælper børn, unge og deres familie tilbage til hverdagen efter indlæggelse

Region Hovedstadens Psykiatri
Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center

TUT's kerneopgave

Understøtte sammenhængende overgange fra en døgnindlæggelse og tilbage til barnets/den unges hverdagsliv.

Der vægtes en *recovery* tilgang/finde (nye) veje, indgive håb og at styrke netværke
Sammenhængende overgange kræver brobygning/samarbejde mellem psykiatrien, familien og det professionelle netværk omkring familien.

Professionelle netværk er ud over sagsbehandler typisk:

- Behandlingssteder/skoler
- Støttekontaktpersoner
- Familievejledere
- UU-vejledere

REGION

18. Januar 2020

Region Hovedstadens Psykiatri
Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center

Baggrund for indsatsen

Familiernes perspektiv efter udskrivelse

- Oplever sig alene og at der er et "gab" mellem psykiatri og kommune
- Det offentlige system opleves som en jungle
- Oplever ofte stor usikkerhed på både hverdagen og fremtiden
- Forstod ikke helt diagnosen ved udskrivelsen
- Opfølgningen fra psykiatrien ofte sparsom



REGION

18. Januar 2020



Opsamling på tema om hverdag, familie og undervisning og formuler anbefalinger

Der er behov for netværksmøder i forbindelse med udskrivninger i somatikken og gensidig forpligtigelse mellem region og kommune.

Der er mange udgifter, når et barn er syg. Det er en stor udfordring for familiernes økonomi.

Familierne slippes efter indlæggelser – det opleves som en udfordring. Det er en god ide, med fleksible udskrivninger, hvor f.eks. en sygeplejerske kan være hjemme hos familierne et par timer hver dag.

Der er behov for lettilgængelig rådgivning fra hospitalet til forældre pr. telefon.

Kontakt med klassekammerater under indlæggelse er vigtigt (Projekt Respekt).

Familier der har været på intensivafdelinger, skal tilbydes støtte.

Det er vigtigt med støtte og psykologhjælp til søskende og forældre.

Det er et problem, at forældre bliver børnenes sagsbehandlere og der er behov for tæt dialog, for at få sundhedsfaglig viden ud til kommunerne.

Behov for rehabiliteringstilbud til hele familien og samarbejde med civilsamfundet.



Fælles drøftelse af opgaveudvalgets anbefalinger og afrapportering til regionsrådet (I)

Generelt kunne gruppen genkende anbefalingerne.

Anbefaling om ungemiljøet – må gerne udbredes, så den også handler om aktiviteter til langtidsindlagte.

Anbefaling om at blive i uddannelse: Skriv hvad vi vil have ændret (fokus på indhold).

Anbefaling om mentorkorpset: Der skal også være fokus på relation mellem ung - forældre og forældre til ung.



Fælles drøftelse af opgaveudvalgets anbefalinger og afrapportering til regionsrådet (II)

Der var opbakning til anbefalingerne og man kommer rundt.

Anbefaling om frafald: Med ind at udbrede kendskab til de muligheder, der er dag.

Anbefaling om vejledning til unge: Unge med kronisk sygdom har også behov for vejledning. Det gælder både folkeskole og ungdomsuddannelsen.

Ny anbefaling: Undersøtte adgangen til orlov fra indlæggelser, så familier kan prøve at være hjemme uden man er helt udskrevet. Godt med flere fleksibel tilbud til det enkelte barn.



Fælles drøftelse af opgaveudvalgets anbefalinger og afrapportering til regionsrådet (III)

Anbefalinger skal have et overordnet indhold, der kan holde længe. Anbefalingerne skal være generelle til både børn og unge og psykiatri og somatisk (ikke sygdomsspecifikke).

Anbefaling om overgange og forældre: Skal vendes om og fokus på at tale med børn - ikke de voksne. Den unge skal klædes på til at tage samtalerne alene. Forældrene skal støttes i at give slip.

Anbefaling om overgange: Det skal indgå, at overgange skal starte i 12-13 års alderen.

Anbefalinger om overgange: Bred elastik ikke faste datoer – gør det rigtige.

Ny anbefaling: Hjælp til psykologisk rådgivning til forældre.

