

## SAMARBEJDSUDVALGET

vedrørende Fysioterapi i Region Hovedstaden

\* Der afholdes formøde for politikere kl. 08.00 - 08.30 i H4

\* Der afholdes formøde for fysioterapeuterne kl. 08.00 - 08.30 i H5

Mødeleder: Lars Bach

## MØDETIDSPUNKT

27-02-2026 08:30

## MØDESTED

Region Hovedstaden, Kongens Vænge 2, 3400 Hillerød, Mødelokale H4

## MEDLEMMER

|                            |        |        |
|----------------------------|--------|--------|
| Søren Qvist                | Medlem | Deltog |
| Peter la Cour              | Medlem | Afbud  |
| Merete Winther Hildebrandt | Medlem | Deltog |
| Lars Bach                  | Medlem | Afbud  |
| Else Marie Thorgaard       | Medlem | Deltog |
| Pernille Ellekær           | Medlem | Deltog |
| Nette Oliver               | Medlem | Deltog |
| Thomas Thomsen             | Medlem | Deltog |

# INDHOLDSLISTE

1. Godkendelse af dagsorden
2. Protokol fra møde den 12. december 2025
3. Oversigt over medlemmer og mødedeltagelse
4. Status for implementering af praksisplanen i 2025
5. Plan for implementering af praksisplanen i 2026
6. Status på samarbejdsudvalgets fremtid ift. Region Øst
7. Revideret forretningsorden
8. Administrative retningslinjer for behandling af klager over ændret vederlagsfri fysioterapi
9. Eventuelt
10. Næste møde
11. Lukket - Følgning på LSU afgørelse
12. Lukket - Klager over ophør af behandling
13. Lukket - Opfølgning på eksisterende højestegrænser speciale 62
14. Lukket - Opfølgning på eksisterende højestegrænser speciale 51
15. Lukket - Eventuelt
16. Underskriftsark

## **1. GODKENDELSE AF DAGSORDEN**

---

### **INDSTILLING**

1. **at** dagsorden bliver godkendt.

### **SAMARBEJDSUDVALGETS BESLUTNING**

1. Tiltrådt.

## **2. PROTOKOL FRA MØDE DEN 12. DECEMBER 2025**

---

### **INDSTILLING**

1. **at** orienteringen tages til efterretning.

### **SAGSFREMSTILLING**

Der er ikke indkommet bemærkninger til protokollen.

### **SAMARBEJDSUDVALGETS BESLUTNING**

1. Tiltrådt.

### **3. OVERSIGT OVER MEDLEMMER OG MØDEDELTAGELSE**

---

#### **Medlemmer udpeget af regionsrådet:**

Peter la Cour - Afbud

Else Marie Thorgaard - Deltager til kl. 10

#### **Medlemmer udpeget af KKR:**

Lars Bach - Formand - Afbud

Merete Winther Hildebrandt

#### **Medlemmer udpeget af Danske Fysioterapeuter:**

Pernille Ellekær

Thomas Thomsen

Søren Qvist - Formand

Nette Oliver

Regionsformand Line Schiellerup, Danske Fysioterapeuter, Hovedstaden - Afbud

#### **Sekretariatet, Det Fælleskommunale Sundhedssekretariat**

Konsulent Annette Palle Andersen

#### **Sekretariatet, Region Hovedstaden:**

Enhedschef Line Sønderby Christensen, sektionschef Tine Eja Bonke, konsulent Karoline Pedersen og seniorkonsulent Michelle Rommerdahl

## 4. STATUS FOR IMPLEMENTERING AF PRAKSISPLANEN I 2025

---

### BAGGRUND FOR ORIENTERINGEN

Samarbejdsudvalget godkendte på møde den 6. december 2024 en plan for indsatser i 2025 til implementering af *Praksisplan for fysioterapi 2022* (vedlagt som bilag 1). Der orienteres med denne sag om det gennemførte implementeringsarbejde i 2025. Sagen har været behandlet i implementeringsgruppen for praksisplan for fysioterapi den 14. januar 2026.

### INDSTILLING

1. **at** samarbejdsudvalget tager status for implementering af praksisplan for fysioterapi i 2025 til efterretning.

### ORIENTERINGEN

Samarbejdsudvalget godkendte på møde den 6. december 2024 en implementeringsplan for det resterende 2024 og 2025. Der forelægges her en status på implementeringsarbejdet i 2025.

#### Baggrund

Med implementeringsplanen for 2024-2025 var intentionen at skære ned på indsatser der skulle arbejdes med, da der var behov for at fokusere kræfterne på indsatser afledt af overenskomstaftalen fra efteråret 2023, herunder etablering af kvalitetsnetværk og revision af praksisplanen og udmøntning af nye kapaciteter. Med den samtidige udrulning af strukturerede forløb, vurderes det desuden, at der ikke ville være overskud i fysioterapipraksis til at indgå i større projekter og indsatser.

Af bilag 1 fremgår det, hvilke indsatser der blev prioriteret i 2025. De grønne mærkater indikerer, at indsatsen med vedtagelsen af implementeringsplanen skulle opstartes i 2025, mens indsatser med gul mærkat er fortsat fra 2024. Afsluttede indsatser har en blå mærkat.

#### Status for implementeringsarbejdet

Arbejdet har i høj grad omhandlet implementeringen af nationale initiativer, der er vedtaget med overenskomstaftalen fra 2023. De nationale initiativer indenfor kvalitetsudvikling er forankret i Enhed for Kvalitet og Modernisering (EKM), som er nedsat af overenskomstparterne i fællesskab.

Bilag 2 beskriver alle større indsatser, der er arbejdet med i 2025.

Af væsentlige indsatser kan fremhæves:

Kapacitet og tilgængelighed:

- Godkendelse af revideret praksisplan del 1 vedr. kapacitetsplanlægning (jf. overenskomstafale)
- Opslag og tildeling af 25 nye ydernumre (jf. overenskomstafale)
- Opnormering af eksisterende ydere med meget lav kapacitet
- Undersøgelse af barrierer for aktivering af ridefysioterapi kapacitet (relateret til indsats 3)
- Undersøgelse af behovet for ridefysioterapi på Bornholm (indsats 4)

Vedr. indsats 6 (vurdering af behovet for hjemmebehandling) som var en prioriteret indsats, er der ikke foretaget en egentlig vurdering, men der er arbejdet med at sikre tilbud om hjemmebehandling ifm. nynedsættelser og opnormering af mobile ydere.

Udvikling af kvalitet og samarbejde:

- Understøttelse af opstart af nationale kvalitetsnetværk (sekretariat og praksiskonsulenter) (jf. overenskomstafale).
- Faglig og praksisnær kvalificering af de fire strukturerede forløb indenfor almindelig fysioterapi, som er under implementering nationalt (praksiskonsulenter) (jf. overenskomstafale).

- Deltagelse i udviklingsarbejde vedr. indførelse af diagnosekodning og indsamling af PRO-data, med fokus på praksisrelevans (praksiskonsulenter) (jf. overenskomstaftale og indsats 11).
- Udvikling af faldscreeningsværktøj på baggrund af data vedr. utilsigtede hændelser i fysioterapipraksis (praksiskonsulenter) (indsats 12).
- Biståelse ifm. nationalt projekt om Direkte adgang til fysioterapi, som aktuelt er i drift i Region Sjælland (praksiskonsulenter) (indsats 13).
- Facilitering af kvalitetsudvikling i to klinikker vedr. samarbejdet med almen praksis, med afsæt i kvalitetsværktøjet PDSA (praksiskonsulenter) (relateret til indsats 17 og 22).

Der har ikke været arbejdet videre med indsatserne 18 og 19 (kommunikation og samarbejde mellem fysioterapipraksis og kommunerne), som var prioriteret i 2024/2025. Det foreslås, at der i 2026 følges op på det arbejde, der blev påbegyndt i 2023.

Der er heller ikke arbejdet med indsats 21 (vedr. henvisning til fysioterapeut før evt. knæoperation), da den ikke længere vurderes relevant.

## **SAMARBEJDSUDVALGETS BESLUTNING**

1. Tiltrådt.

## **JOURNALNUMMER**

22068677

## **SAGSBEHANDLER**

Rosa Thrysøe

## **BILAGSFORTEGNELSE**

- 📎 1. Implementeringsplan fys 2024-2025 (D14926068)
- 📎 2. Status for implementering af praksisplan for fysioterapi 2024-20... (D15503766)

## 5. PLAN FOR IMPLEMENTERING AF PRAKSISPLANEN I 2026

---

### INDSTILLING

1. at samarbejdsudvalget godkender forslag til implementeringsindsatser i 2026 under praksisplan for fysioterapi.

### BAGGRUND

I forlængelse af dagsordens punkt 4, forelægges med denne sag forslag til indsatser i 2026 til videre implementering af Praksisplan for fysioterapi 2022, til godkendelse. Sagen har været behandlet i implementeringsgruppen for praksisplan for fysioterapi den 14. januar 2026.

### SAGSFREMSTILLING

I 2026 vil udrulning af strukturerede forløb og arbejdet i kvalitetsnetværkene fortsat sætte dagsorden i fysioterapipraksis. Administrationen anbefaler derfor, at kræfterne fortsat prioriteres i nationale dagsordener. Det nationale arbejde stemmer i høj grad overens med mange af praksisplanens målsætninger.

Med den igangværende sundhedsreform og forestående regionssammenlægning er der desuden behov for at prioritere indsatser, der kan realiseres i 2026, idet der tages hensyn til behovet for koordinering med Region Sjælland ift. eventuelle indsatser, der rækker ind i 2027.

Endelig lægges der op til, at implementeringsplanen for 2026 i højere grad orienterer sig ift. målsætningerne, og i mindre grad de tidligere formulerede indsatser, hvoraf der allerede er arbejdet med mange, og andre fremstår mindre relevante eller urealistiske i omfang på nuværende tidspunkt.

Forslag til implementeringsplan er godkendt i implementeringsgruppen den 14. januar 2026 med følgende bemærkning:

*Der planlægges relativt mange indsatser, som kræver en del arbejde i et år, hvor der vil være stort fokus på sammenlægningen med Region Sjælland, som vil optage en del ressourcer hos administrationen. Det anerkendes derfor, at barren er sat højt og der tages forbehold for, at planen kan revurderes.*

Nedenfor gennemgås forslag til indsatser under de enkelte målsætninger.

Flere af indsatserne i 2025 foreslås fortsat i 2026. Uddybbende information om de fortsatte indsatser kan findes i notatet vedr. status for implementering i 2025, vedlagt som dagsordenspunkt 4, bilag 2.

**Målsætning 1:** *Der skal tilvejebringes valide data og udarbejdes en ny model for vurdering af kapaciteten, med henblik på at skabe gennemsigtighed og grundlag for at vurdere, om der er behov for kapacitetsudvidelse i enkelte områder i regionen.*

Forslag til indsatser i 2026:

- Regionsadministrationen bistår de 25 nye ydere i forbindelse med aktivering af deres kapaciteter.
- Ridefysioterapi: Der er aktuelt to inaktive kapaciteter, grundet udfordringer med at finde rideskoler, der vil tilbyde ridefysioterapi. I forbindelse med de igangværende forhandlinger om ny overenskomst, drøftes udfordringerne med de gældende vilkår for rideskolerne med KL.

**Målsætning 2:** *Det skal sikres, at der er et tilgængeligt behandlingstilbud for patienter med handicap, behov for hjemmebehandling, eller særlige behandlingsydelser, og herunder opnås øget tilslutning til tilgængelighedsmærkningen God Adgang.*

Forslag til indsats i 2026:

- Tilbud om God Adgang rådgivning og tilgængelighedsmærkning fortsætter i 2026.

Der foreslås ingen nye aktiviteter i 2026.

**Målsætning 3:** *Fysioterapipraksis kender og anvender nationale kliniske retningslinjer, forløbsprogrammer og ny viden indenfor fysioterapi, der formidles ved temadage, kurser og fyraftensmøder, med henblik på at understøtte den faglige kvalitetsudvikling i fysioterapipraksis.*

Forslag til indsatser i 2026:

- Erfaringerne med implementeringen af de første strukturerede forløb har tydeliggjort at mange fysioterapeuter har behov for kompetenceudvikling vedr. tilgangen til patienten og arbejdet med patientens compliance, da strukturerede forløb stiller krav til disse kompetencer. Det foreslås derfor, at der planlægges et halvdagsarrangement vedr. fælles beslutningstagen og metoder indenfor empowerment og self-compassion, evt. i samarbejde med den nationale enhed for kvalitet og modernisering (EKM). Indsatsen vil naturligvis trække på erfaringerne fra projektet vedr. fælles beslutningstagen, som blev gennemført i 2023 og understøtte indsatsen vedr. metodens udbredelse. Indsatsen vil blive drevet af praksiskonsulenterne.
- Det foreslås at indlede et strategisk samarbejde med universiteter og professionshøjskoler om temaer for praksisnær forskning, herunder forskning i implementering. Indsatsen skal have til hensigt at få flere relevante ansøgninger til fonden og dermed mere forskning i fysioterapipraksis. Indsatsen skal ses i forlængelse af det eksisterende samarbejde med Københavns professionshøjskole (bilag 2, målsætning 3) og drives af praksiskonsulentordningen.

**Målsætning 4:** *I samspil med nationale initiativer til kvalitetsudvikling, understøttes implementeringen af data-drevet kvalitetsudvikling, effektmåling og indsamling af PRO-data med henblik på at sikre målretning af indsatsen, dokumenteret effekt af behandlingen og høj patientoplevelse kvalitet.*

Forslag til indsatser i 2026:

- Praksiskonsulenterne deltager i det nationale udviklingsarbejde vedr. indførelse af diagnosekodning og indsamling af PRO-data i regi af EKM (fortsat fra 2025).
- Indsats vedr. udbredelse af nyt faldscreeningsværktøj, udarbejdet af praksiskonsulenterne (fortsat fra 2025).
- Regionsrådet har besluttet at ansøge ministeriet om hjemmel til at indføre direkte adgang til fysioterapi i 2026. Dialogen med ministeriet herom pågår (fortsat fra 2025).
- På baggrund af regionens projekt fra 2023 vedr. Fælles beslutningstagen, er det aftalt med EKM, at praksiskonsulenterne hjælper med at udvikle en kvalitetsnetværkspakke vedr. fælles beslutningstagen (fortsat fra 2025).

**Målsætning 5:** *Der udvikles og gennemføres i samarbejde med udviklingsklinikker, forsøg med digitalt understøttet træning og brug af video i fysioterapipraksis med henblik på at sikre ressourceeffektiv kapacitetsudnyttelse og et fremtidigt behandlingstilbud af høj kvalitet og tilgængelighed.*

Forslag til indsats i 2026:

- Det foreslås at afholde et webinar eller en temadag om virtuelle løsninger, der kan anvendes i fysioterapipraksis. Arrangementet tilrettelægges med oplæg fra praktiserende fysioterapeuter, der har gode erfaringer med teknologisk understøttet behandling og gruppearbejde, hvor der arbejdes med PDSA-cirklen, barrierer og mulige prøvehandlinger, der kan arbejdes med i klinikken. Arrangementet tænkes afholdt i andet halvår af 2026 og drives af praksiskonsulenterne.

**Målsætning 6:** *Der etableres dialogfora i alle kommuner og udarbejdes retningslinjer for kommunikationen mellem fysioterapipraksis og kommune om den enkelte patient, med henblik på at sikre sammenhængende og koordinerede patientforløb.*

Forslag til indsats i 2026:

- Det foreslås, at der som opfølgning på indsatsen fra 2023/2024 vedr. etablering af dialogmøder mellem kommunerne og fysioterapipraksis, gennemføres en undersøgelse blandt kommunerne vedr. implementeringen og erfaringerne med afholdelse af dialogmøder.

**Målsætning 7:** *Fysioterapipraksis kommunikerer og samarbejder med almen praksis om fælles patienter i henhold til aftaler og retningslinjer, og kommunikerer efter behov med hospital og øvrig praksissektor, med henblik på at understøtte sammenhængende patientforløb af høj kvalitet.*

Forslag til indsatser i 2026:

- Praksiskonsulent Thomas Agner Laursen har søgt og er blevet kursusansvarlig for en tværfaglig session til Store Praksisdag for almen praksis, som afholdes i maj 2026. Der arbejdes videre med planlægningen af sessionen, som har overskriften ”bevægelse trods smerter” (fortsat fra 2025).
- Praksiskonsulenterne bidrager fremover til revision af relevante forløbsbeskrivelser.

## **SAMARBEJDSUDVALGETS BESLUTNING**

1. Godkendt med følgende bemærkninger:

Fysioterapeuter i samarbejdsudvalget fortæller, at der er store frustrationer i fysioterapiklinikkerne ift. håndtering af de strukturerede forløb. Mange har problemer med deres it-systemer ved registrering af strukturerede forløb, hvilket betyder, at de må lave manuelle oprettelser af behandlinger.

## **JOURNALNUMMER**

22068677

## **SAGSBEHANDLER**

Rosa Thrysøe

## **6. STATUS PÅ SAMARBEJDSUDVALGETS FREMTID IFT. REGION ØST**

---

### **BAGGRUND FOR ORIENTERINGEN**

Samarbejdsudvalget ønskede på sidste møde den 12. december 2025, at der fremadrettet er et fast punkt med status på strukturen for samarbejdsudvalget i forbindelse med kommende sammenlægning med Region Sjælland og dannelse af Region ØstDanmark.

### **INDSTILLING**

1. **at** samarbejdsudvalget tager orienteringen til efterretning.

### **ORIENTERINGEN**

Line Sønderby Christensen giver en mundtlig status på mødet.

### **SAMARBEJDSUDVALGETS BESLUTNING**

Line Sønderby Christensen fortalte, at regionerne pt. afventer udpegning af koncerndirektører for Region ØstDanmark.

Samarbejdsudvalgene på nær det for almen praksis fortsætter efter Region ØstDanmarks dannelse. Hvordan sammensætning vil blive, er stadig uvist.

### **JOURNALNUMMER**

26005983

### **SAGSBEHANDLER**

Michelle Rommerdahl

## 7. REVIDERET FORRETNINGSORDEN

---

### INDSTILLING

1. at samarbejdsudvalget godkender revideret forretningsorden.

### BAGGRUND

Fællessekretariatet har revideret forretningsordenen, og den lægges til godkendelse af samarbejdsudvalget.

### SAGSFREMSTILLING

Samarbejdsudvalget vedr. fysioterapi ønskede på sidste møde den 12. december 2025, at det skal være muligt at behandle indkommende klagesager vedr. vederlagsfri fysioterapi, såfremt der er lang tid til næste møde i samarbejdsudvalget. Udvalget har 3 møder årligt, hvilket kan betyde lang sagsbehandling afhængig af, hvornår klagen modtages af fællessekretariatet.

Forpersoner i samarbejdsudvalget skal fremover kunne forelægges klagesager vedr. vederlagsfri fysioterapibehandling, som ikke kan behandles administrativt, eller hvor der er mere end 2 måneder til næste SU-møde.

Dette kræver en ændring af forretningsordens § 4, stk. 3 til "ved hastesager kan sagerne sendes til skriftlig votering hos forpersonerne."

### KONSEKVENSER

Hvis indstillingen tiltrædes vil behandling af sager vedr. ændring af vederlagsfri fysioterapi kunne behandles hurtigere end i dag.

### SAMARBEJDSUDVALGETS BESLUTNING

1. Godkendt.

### JOURNALNUMMER

10006677

### SAGSBEHANDLER

Michelle Rommerdahl

### BILAGSFORTEGNELSE

① 1. udkast til revideret forretningsorden 27-02-2026 (D15390972)

## 8. ADMINISTRATIVE RETNINGSLINJER FOR BEHANDLING AF KLAGER OVER ÆNDRET VEDERLAGSFRI FYSIOTERAPI

---

### INDSTILLING

1. **at** samarbejdsudvalget godkender administrative retningslinjer for behandling af klager vedr. vederlagsfri fysioterapi.

### BAGGRUND

Samarbejdsudvalget påpegede på sidste møde den 12. december 2025, at der ofte kan gå lang tid før en klage forelægges udvalget, idet der kun afholdes tre møder om året. Samarbejdsudvalget ønsker, at der skal være mulighed for at kunne behandle klager vedr. vederlagsfri fysioterapi, hvis der er mere end 2 måneder til næste møde, idet der er tale om vigtig behandling for den enkelte borger.

### SAGSFREMSTILLING

Fællessekretariatet har udarbejdet et udkast til administrative retningslinjer til godkendelse af samarbejdsudvalget.

Administrative retningslinjer for behandling af klager vedr. vederlagsfri fysioterapi

1. Administrativ behandling af en klage forudsætter,

- at klagen omhandler ændring eller ophør af vederlagsfri fysioterapi grundet økonomi fra behandlers side.
- at klagen omhandler ændring af individuel træning til holdtræning.

Afhængig af klagens indhold om årsag til ændring af vederlagsfri fysioterapi vil klager fremover,

- kunne behandles administrativt ud fra ovennævnte retningslinjer for behandling af klagesager vedrørende vederlagsfri fysioterapi.
- forelægges forpersoner i samarbejdsudvalget til godkendelse, såfremt der er mere end 2 måneder til næste udvalgs møde.
- blive behandles af samarbejdsudvalget vedr. fysioterapi, hvis der er mindre end 2 måneder til næste udvalgs møde.

Klager, som er behandlet af enten forpersoner eller ud fra administrative retningslinjer forelægges samarbejdsudvalget på kommende møde som en meddelelse.

### KONSEKVENSER

Hvis indstillingen tiltrædes vil fællessekretariatet kunne imødekomme samarbejdsudvalgets ønske om hurtigere behandling af klagesager vedr. vederlagsfri fysioterapi.

### SAMARBEJDSUDVALGETS BESLUTNING

1. Godkendt med følgende bemærkninger:

Klager vedr. vederlagsfri fysioterapi kan kun behandles administrativt, hvis klagen omhandler ændring eller ophør af vederlagsfri fysioterapi grundet økonomi fra behandlers side.

Behandling af klage som omhandler ændring af individuel træning til holdtræning er ikke godkendt.

### JOURNALNUMMER

26006114

### SAGSBEHANDLER

Michelle Rommerdahl

## **BILAGSFORTEGNELSE**

📎 1. Udkast til retningslinjer for administrativ behandling af klages... (D15403337)

## 9. EVENTUELT

---

Søren Qvist oplyser, at Nette Oliver stopper i samarbejdsudvalget, idet hun bliver klinikejer pr. 1. marts 2026 og har en indlejer plads i udvalget.

Udpegning af suppleant er på vej.

Line Sønderby Christensen orienterer om overenskomsten på kiropraktorområdet fra 1. april 2025

## **10. NÆSTE MØDE**

---

Næste møde afholdes den 22. maj 2026 kl. 08.00 - 11.30 på Regionsgården i Hillerød.