

# Observation og score af alkohol-abstinenssymptomer

Side 1

## Skema nr.

NAVN OG CPR (LABEL)

## HOSPITAL:

## AFDELING:

STUE:

Fortsættes på bagsider

Indre uro indgår ikke i scoringen, men kan være første tegn på en behandelingskrævende tilstand.

→ Lægen skal orienteres, hvis patienten opnår en score på blot en af de **røde kategorier**.

**Sved**

- 0 = Ingen svædtendens
- $\frac{1}{2}$  = Huden varm og fugtig
- 1 = Lokal perlende svæd
- $1\frac{1}{2}$  = Hele kroppen fugtig
- 2 = Maximalt svædudbrud

- 0 = Ingen uro
- ½ = Let motorisk uro
- 1 = Konstant bevægelse/anspændthed
- 1½ = Konstant bevægelse/går rastløs omkring
- 2 = Maksimal uro, må bæltefikses

**Puls**

0	= under 90
½	= 90-100
1	= 101-110
1½	= 111-120
2	= over 120

**Temperatur**

0	= under 37,3
1	= 37,3-37,6
2	= 37,7-38,0
3	= 38,1-38,4
4	= over 38,4+

**Hallucinationer**

- 0 = Ingen hallucinationer
- 1 = Periodiske ustukturerede hall.
- 2 = Periodiske strukturerede hall.
- 3 = Konstante hall., kan afledes
- 4 = Konstante hall., kan ej afledes

**Bevidsthedsklarhed**

- 0 = Helt klar og fuldt orienteret
- 1 = Sikker i egne data, usikker i tid/sted
- 2 = Orienteret i egne data, ikke i tid og sted
- 3 = Usikker i egne data, tid og sted
- 4 = Totalt desorienteret, ingen relevant kontakt

## Abstinensbehandling

#### **Startdosis (score = 2 eller mere)**

## Chlordiazepoxid 100-200 mg

- Hvis patienten ikke er kendt fra tidligere, startes med tbl. chlordiazepoxid (50)-100 mg oral
  - Hvis patienten har svære abstinenssymptomer og er kendt fra tidligere, begyndes med tbl. chlordiazepoxid 200 mg oral

## Observations- og scoringshyppighed

Hver time (hver  $\frac{1}{2}$  time ved score på 6 eller derover). Intervaller kan øges ved længere-varende lav score.

- Ved score på 2-6 gives  
tbl. chlordiazepoxid 100 mg hver 2. time
  - Ved score over 6 gives  
tbl. chlordiazepoxid 100 mg hver time

#### Sværere abstinensstilstand/delirium tremens

- Der gives inj. diazepam iv i refrakte doser (10-20 mg pr. minut), som gentages til sovn
  - Pt. skal sove fast og ikke vågne ved lette stimuli. I så fald gives mere diazepam
  - Pt. må ikke vågne mellem injektionerne.
  - Hvis der indgives over 1.000 mg diazepam uden opnåelse af sovn, overvejes præparatskift og overflytning til intensivafdeling.
  - Patienter, der får intravenøs diazepam, skal som udgangspunkt have fast vægt

- Abstinensscoring hver halve time, herunder respirationsfrekvens
  - Kontinuerlig monitorering af SAT-O<sub>2</sub>
  - Rubens ballon og flumazenil skal findes på stuen. Ved overdosering i form af påvirket respiration med faldende respirationsfrekvens og/eller SAT-O<sub>2</sub> gives startdosis flumazenil på 0,2-0,3 mg iv, som kan gentages.
  - Hovedgærde bør elevernes til forebyggelse af aspiracionspneumoni

## Patienten skal ses af læge ved

- en samlet chlordiazepoxiddosis på over 600 mg i første døgn
  - temperaturstigning, hallucinationer, bevidsthedsplumring eller andre tegn på delirium
  - ved en faldende SAT-O<sub>2</sub> (under 93%)

NAVN OG CPR (LABEL)

- ▶ Indre uro indgår ikke i scoringen, men kan være første tegn på en behandelingskrævende tilstand.

 Chlordiazepoxidbehandling påbegyndes uanset score, hvis patient indlagt til abstinensbehandling ikke sover om natten.

Lægen skal orienteres, hvis patienten opnår en score på blot en af de **røde kategorier**.

Patienten skærmes mod uvedkommende sanseindtryk.

**Sved**

- 0 = Ingen svedtendens
- $\frac{1}{2}$  = Huden varm og fugtig
- 1 = Lokal perlende sved
- $1\frac{1}{2}$  = Hele kroppen fugtig
- 2 = Maximalt svedudbrud

**Tremor**

- 0 = Ingen tremor
- $\frac{1}{2}$  = Tremor under bevægelse
- 1 = Let hviletremor af OE
- $\frac{1}{2}$  = Kraftig tremor af ekstremiteterne
- 2 = Kraftig tremor af hele kroppen

**Motorisk uro**

- 0 = Ingen uro
- $\frac{1}{2}$  = Let motorisk uro
- 1 = Konstant bevægelse/anspændthed
- $\frac{1}{2}$  = Konstant bevægelse/går rastløs omkring
- 2 = Maksimal uro, må bæltefikses

**Puls**

0	= under 90
$\frac{1}{2}$	= 90-100
1	= 101-110
$1\frac{1}{2}$	= 111-120
2	= over 120

**Temperatur**

0	= under 37,3
1	= 37,3-37,6
2	= 37,7-38,0
3	= 38,1-38,4
4	= over 38,4+

**Hallucinationer**

- 0 = Ingen hallucinationer
- 1 = Periodiske ustrukturerede hall.
- 2 = Periodiske strukturerede hall.
- 3 = Konstante hall.. kan afledes
- 4 = Konstante hall.. kan ei afledes

**Bevidsthedsklarhed**

- 0 = Helt klar og fuldt orienteret
- 1 = Sikker i egne data, usikker i tid/sted
- 2 = Orienteret i egne data, ikke i tid og sted
- 3 = Usikker i egne data, tid og sted
- 4 = Totalt desorienteret, ingen relevant kontakt