Observation og score af alkohol-abstinenssymptomer

NAVN OG CPR (LABEL)

Skema nr.

HOSPITAL: AFDELING: STUE:

Vægt:			Indre uro	Observationer						Score								Indgivet abstinens-medicin				Bemærkninger/signatur
																		TBL. CHLORDIAZEPOXID		INJ. DIAZEPAM		
Dato	Klokken	‰		P	BT	TP	RF	SAT-O_2	Søvn	Sved	Trem	Uro	Puls	Tp	Hall	Bev	I alt	Oralt mg	mg i alt	IV mg	mg i alt	

Fortsættes på bagsiden

Indre uro indgår ikke i scoringen, men kan være første tegn på en behandlingskrævende tilstand.

Chlordiazepoxidbehandling påbegyndes uanset score, hvis patient indlagt til abstinensbehandling ikke sover om natten.

Lægen skal orienteres, hvis patienten opnår en score på blot en af de **røde kategorier**.

Patienten skærmes mod uvedkommende sanseindtryk.

Sved
0 = Ingen svedtendens
½ = Huden varm og fugtig
1 = Lokal perlende sved
1½ = Hele kroppen fugtig
2 = Maximalt svedudbrud

Tremor
0 = Ingen tremor
½ = Tremor under bevægelse
1 = Let hviletremor af OE
1½ = Kraftig tremor af ekstremiteterne
2 = Kraftig tremor af hele kroppen

Motorisk uro
0 = Ingen uro
½ = Let motorisk uro
1 = Konstant bevægelse/anspændthed
1½ = Konstant bevægelse/går rastløs omkring
2 = Maksimal uro, må bæltefikses

Puls
0 = under 90
½ = 90-100
1 = 101-110
1½ = 111-120
2 = over 120

Temperatur
0 = under 37,3
1 = 37,3-37,6
2 = 37,7-38,0
3 = 38,1-38,4
4 = over 38,4+

Hallucinationer
0 = Ingen hallucinationer
1 = Periodiske ustrukturerede hall.
2 = Periodiske strukturerede hall.
3 = Konstante hall., kan afledes
4 = Konstante hall., kan ej afledes

Bevidsthedsniveau
0 = Helt klar og fuldt orienteret
1 = Sikker i egne data, usikker i tid/sted
2 = Orienteret i egne data, ikke i tid og sted
3 = Usikker i egne data, tid og sted
4 = Totalt desorienteret, ingen relevant kontakt

Abstinensbehandling

Startdosis (score = 2 eller mere)
Chlordiazepoxid 100-200 mg
- Hvis patienten ikke er kendt fra tidligere, startes med tbl. chlordiazepoxid (50)-100 mg oralt
- Hvis patienten har svære abstinenssymptomer og er kendt fra tidligere, begyndes med tbl. chlordiazepoxid 200 mg oralt

Observations- og scoringshyppighed
Hver time (hver ½ time ved score på 6 eller derover). Intervaller kan øges ved længere-varende lav score.
- Ved score på 2-6 gives tbl. chlordiazepoxid 100 mg hver 2. time
- Ved score over 6 gives tbl. chlordiazepoxid 100 mg hver time

Sværere abstinenstilstand/delirium tremens
- Der gives inj. diazepam iv i refrakte doser (10-20 mg pr. minut), som gentages til søvn
- Pt. skal sove fast og ikke vågne ved lette stimuli. I så fald gives mere diazepam
- Pt. må ikke vågne mellem injektionerne.
- Hvis der indgives over 1.000 mg diazepam uden opnåelse af søvn, overvejes præparatskift og overflytning til intensivafdeling.
- Patienter, der får intravenøs diazepam, skal som udgangspunkt have fast vagt
- Abstinensscoring hver halve time, herunder respirationsfrekvens
- Kontinuerlig monitorering af SAT-O_2
- Rubens ballon og flumazenil skal findes på stuen. Ved overdosering i form af påvirket respiration med faldende respirationsfrekvens og/eller SAT-O_2 gives startdosis flumazenil på 0,2-0,3 mg iv, som kan gentages.
- Hovedgærde bør eleveres til forebyggelse af aspirationspneumoni

Patienten skal ses af læge ved
- en samlet chlordiazepoxiddosis på over 600 mg i første døgn
- temperaturstigning, hallucinationer, bevidsthedsplumring eller andre tegn på delirium
- ved en faldende SAT-O_2 (under 93%)

VERSION 1, MAJ 2012

Observation og screening af alkohol-abstinenssymptomer

NAVN OG CPR (LABEL)

(Fortsat fra forsiden)			Indre uro	Observationer						Score								Indgivet abstinens-medicin				Bemærkninger/signatur
																		TBL. CHLORDIAZEPOXID		INJ. DIAZEPAM		
Dato	Klokken	‰		P	BT	TP	RF	SAT-O_2	Søvn	**Sved**	**Trem**	**Uro**	**Puls**	**Tp**	**Hall**	**Bev**	**I alt**	Oralt mg	mg i alt	IV mg	mg i alt	

Indre uro indgår ikke i scoringen, men kan være første tegn på en behandlingskrævende tilstand.

Chlordiazepoxidbehandling påbegyndes uanset score, hvis patient indlagt til abstinensbehandling ikke sover om natten.

Lægen skal orienteres, hvis patienten opnår en score på blot en af de **røde kategorier**.

Patienten skærmes mod uvedkommende sanseindtryk.

Sved
0 = Ingen svedtendens
½ = Huden varm og fugtig
1 = Lokal perlende sved
1½ = Hele kroppen fugtig
2 = Maximalt svedudbrud

Tremor
0 = Ingen tremor
½ = Tremor under bevægelse
1 = Let hviletremor af OE
1½ = Kraftig tremor af ekstremiteterne
2 = Kraftig tremor af hele kroppen

Motorisk uro
0 = Ingen uro
½ = Let motorisk uro
1 = Konstant bevægelse/anspændthed
1½ = Konstant bevægelse/går rastløs omkring
2 = Maksimal uro, må bæltefikses

Puls
0 = under 90
½ = 90-100
1 = 101-110
1½ = 111-120
2 = over 120

Temperatur
0 = under 37,3
1 = 37,3-37,6
2 = 37,7-38,0
3 = 38,1-38,4
4 = over 38,4+

Hallucinationer
0 = Ingen hallucinationer
1 = Periodiske ustrukturerede hall.
2 = Periodiske strukturerede hall.
3 = Konstante hall., kan afledes
4 = Konstante hall., kan ej afledes

Bevidsthedsniveau
0 = Helt klar og fuldt orienteret
1 = Sikker i egne data, usikker i tid/sted
2 = Orienteret i egne data, ikke i tid og sted
3 = Usikker i egne data, tid og sted
4 = Totalt desorienteret, ingen relevant kontakt