

## **POLITIKERSPØRGSMAÅL**

**Opgang** B & D  
**Telefon** 3866 6000  
**Direkte** 38 66 53 18  
**Mail** csu@regionh.dk

Journal nr.: 16020959  
Sagsbeh...: lask0005

Dato: 13. juni 2016

Spørgsmål nr.: 049-16

Dato: 10. marts 2016

Stillet af: Anne Ehrenreich (V)

Besvarelse udsendt den: 13. juni 2016

### **Spørgsmål:**

I lyset af artikel i Politiken den 9. marts 2016 om stigende anvendelse af medicin til børn mod psykiske lidelser, vil jeg gerne høre administrationen om følgende spørgsmål.

Link til artikel:

<http://politiken.dk/forbrugogliv/sundhedogmotion/ECE3107200/eksperter-unge-er-ikke-blevet-mere-skroebelige-de-er-blot-pressede/>

- 1) Hvilken udvikling har der i Region Hovedstaden været (hhv. hospital og praksissektor) de sidste 5-10 år i forbruget af antidepressiva og andre lægemidler til behandling (antiepileptika antipsykotika, centralstimulerende midler (til behandling af ADHD)) af psykiske lidelser hos børn og unge?
- 2) Hvad gør man (og hvilke tilbud) findes i Region Hovedstaden for at begrænse forbruget af medicin til behandling af psykiske lidelser hos børn og unge?
- 3) Hvad gør man i øvrigt for at hjælpe børn og unge med alternative tilbud om andre former for terapi, som kan fremme recovery (fx psykoterapi)?

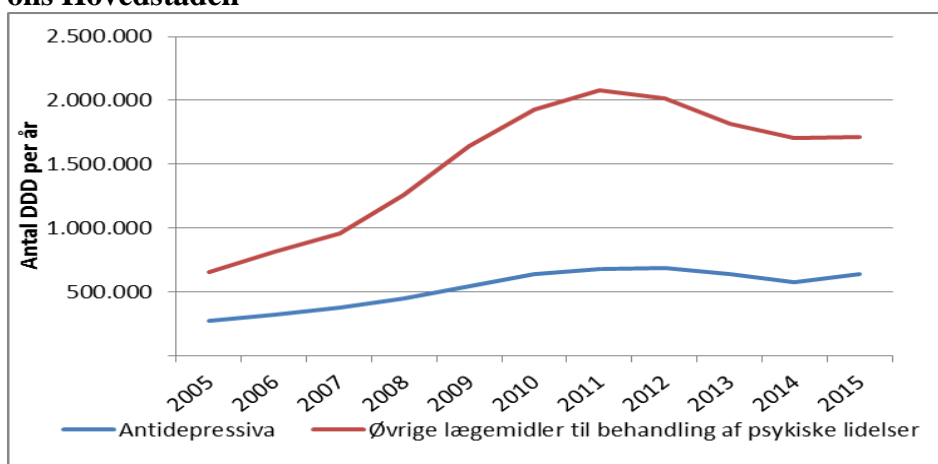
Ad 1)

Udviklingen i forbruget af antidepressiva og øvrige lægemidler til behandling af psykiske lidelser af børn og unge i hhv. praksissektoren og hospitalssektoren er vist nedenfor.

Øvrige lægemidler til behandling af psykiske lidelser er i denne opgørelse defineret som antipsykotika, epilepsimidler (som anvendes til stemningsstabiliserende behandling i psykiatrien) og centralstimulerende midler (som anvendes til behandling af ADHD).

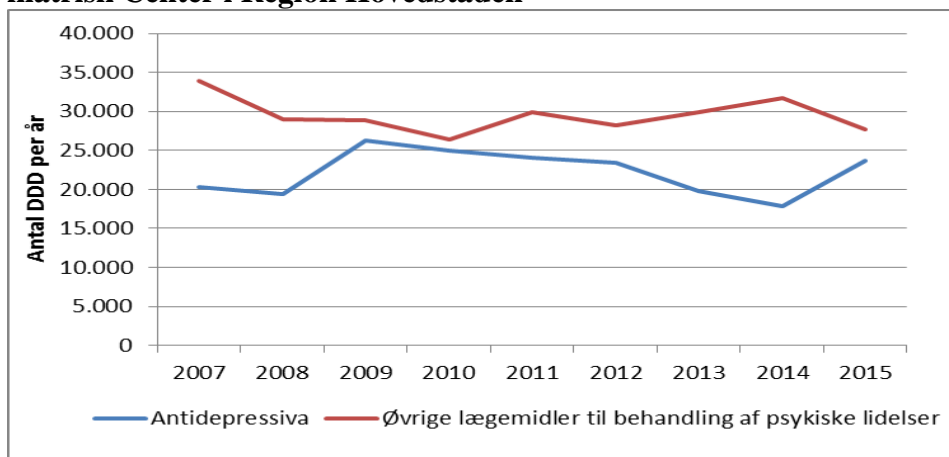
Udviklingen i forbruget af hhv. antidepressiva og øvrige lægemidler til behandling af psykiske lidelser er nedenfor opgjort som definerede døgndoser (ddd). Data er baseret på receptindløsninger fra recepter udskrevet til børn og unge under 18 år af læger ansat eller med overenskomst med Region Hovedstaden. Opgørelsen omfatter således både recepter, som er udstedt af almen praksis, speciallægepraksis og hospitaler.

**Figur 1 - Udviklingen i forbruget af lægemidler i praksissektoren i Regions Hovedstaden**



Udviklingen i forbruget af lægemidler på Børn og Ungdomspsykiatrisk Center i Region Hovedstaden er vist nedenfor. Grafen viser antallet af definerede døgndoser (DDD) leveret til de børne- og ungdomspsykiatriske afdelinger fra Region Hovedstadens Apotek i perioden fra regionernes dannelse i 2007 til 2015.

**Figur 2 – Udviklingen i forbruget af lægemidler i Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center i Region Hovedstaden**



Ad 2 og 3)

Den medicinske behandling udgør kun et ud af flere elementer i behandlingen af børn og unge. Sundhedsstyrelsen, Rådet for Anvendelse af Dyr Sygehusmedicin (RADS) Region Hovedstaden Psykiatri samt praksissektoren har udarbejdet en række vejledninger, der beskriver behandlingsprincipper for behandling af børn og unge med psykiske lidelser.

Praktiserende læger skal jf. Sundhedsstyrelsens vejledning om medikamentel behandling af børn og unge med psykiske lidelser henviser til behandling hos en speciallæge i børne- og ungdomspsykiatri, som evt. kan iværksætte psykofarmakologisk behandling. Efter stabilisering og efter konkret aftale om shared care i det enkelte patientforløb, kan patienterne følges hos praktiserende læge.

Almen praksis kan foretage samtaleterapi i egen konsultation eller henviser til samtale terapi hos en praktiserende psykolog. Kommunerne har ansvaret for at sikre generelle og forebyggende tilbud til børn og unge med nedsat psykisk funktionsevne (Serviceloven § 19).

Både speciallægepraksis og Region Hovedstaden Psykiatri anvender psykoterapi og psykoedukation i behandlingsforløbet. Medicinsk behandling er kun indiceret, hvis der ikke er tilstrækkelig effekt af psykoterapi, motion og lysterapi, eller at denne behandling ikke kan gennemføres. Ved sværere depressioner kan medikamentel behandling dog være indiceret fra begyndelsen samtidig med psykoterapi.

Alment praktiserende læger og speciallæger kan få rådgivning af MedicinInfo i spørgsmål om anvendelse af medicin vedr. en konkret patient case eller mere generelle spørgsmål om fx interaktioner, bivirkninger, dosering mv. Rådgivningen foretages af farmaceuter og speciallæger i klinisk farmakologi og tilbuddet kan anvendes i dagtimerne.