

## **POLITIKERSPØRGSMÅL**

**Opgang** B & D  
**Telefon** 3866 6000  
**Mail** csu@regionh.dk

Journal nr.: 16036690  
Sagsbeh...: meluje

Dato: 26. august 2016

Spørgsmål nr.: 128-16

Dato: 22. juli 2016

Stillet af: Lise Müller (F)

Besvarelse udsendt den: 26. august 2016

### **Spørgsmål:**

Politiken bringer idag 21/7 en artikel om menisken-operationer, hvor det vha forskning viser sig at der ikke er nogen signifikant forskel på effekt ved træning eller operation.

Indsats ved træning er dog væsentlig billigere.

Hvorledes sikrer vi at vi nu indretter vores indsats iht de nye fund? Også set i lyset af de kommende besparelser.

### **Svar:**

Sundhedsstyrelsen udgav den 3. juni 2016 kliniske retningslinjer om meniskpatologi i knæet. I retningslinjerne anbefales, at man for den patientgruppe, som også indgik i det norske studie, forsøger ikke-operativ behandling, fx træning, før eventuel operativ behandling. En del patienter får det ikke bedre af træning, og hos dem kan operation overvejes.

De ortopædkirurgiske afdelinger på Region Hovedstadens hospitaler følger allerede disse retningslinjer, og der er således ikke behov for at ændre rutinerne på de ortopædkirurgiske afdelinger i retning af mere træning.

Det vides fra litteraturen og i tråd med det nye norske studie, som nævnes i artiklen fra Politiken, at der ikke er stor forskel på resultatet efter træning og kikkertoperation. De fleste patienter foretrækker nok ikke at blive opereret, hvis det kan undgås, men nogle patienter vælger af forskellige årsager operation frem for træning, fx under hensyntagen til deres arbejdsmæssige situation, eller fordi det vides, at en andel af de patienter, der træner, alligevel bliver opereret. Dette er også beskrevet i Sundhedsstyrelsens retningslinjer.