

POLITIKERSPØRGSMAÅL

Opgang B & D
Telefon 3866 6000
Direkte 68666015
Mail csu@regionh.dk

Journal nr.: 08001048

Dato: 5. januar 2017

Spørgsmål nr.: 196-16

Dato: 22. november 2016

Stillet af: Susanne Due Kristensen (A)

Besvarelse udsendt den: 5. januar 2017

Spørgsmål:

1. Arbejdes der med stemmehøring i psykiatrien i Region Hovedstaden?
2. I bekræftende fald, hvordan arbejdes der med stemmehøring i daglig praksis, og indenfor hvilke specialer og på hvilke Psykiatriske Centre?
3. Arbejdes der med reduktion i medicin i forbindelse med stemmehøring?

Svar:

Ad 1 & 2.

I Region Hovedstadens Psykiatri arbejder alle de psykiatriske centre tværfagligt med de psykotiske symptomer herunder stemmehøring. Der arbejdes med stemmehøring både ambulante og under indlæggelse.

Målet med arbejdet er dels en reduktion af hørehallucinationerne, dels en forståelse og accept af at leve med dem. Arbejdet kan både være individuelt eller i gruppeforløb. Som eksempler, på hvordan der arbejdes med stemmehøring på centrene, kan nævnes stemmehøringsgrupper, daglig psykoedukation og større psykoedukationsforløb, hvor der arbejdes med at mestre og håndtere stemmerne, kognitiv adfærdsterapi og fysioterapi som afledning til stemmerne. På Skolen for Recovery arbejder den enkelte kursist med recovery og med sin sygdom og de symptomer den måtte give, herunder stemmehøring.

Ad 3.

Den medicinske behandling i Region Hovedstadens Psykiatri tager udgangspunkt i evidens, gældende retningslinjer og patientens ønsker og erfaring. Der tilstræbes færrest mulige præparater i lavest effektive dosering. Som udgangspunkt ses der ingen direkte sammenhæng mellem stemmehøring og reduktion i den medicinske behandling, men i de tilfælde hvor patientens tilstand forbedres, tilstræbes det at reducere i dosis af medicin. Patienter med behov for langvarig medicinsk behandling oplever ofte, at hallucinationerne kommer igen eller forværres, hvis de ophører med antipsykotisk behandling eller mindsker dosis væsentligt. Derfor står behandlingstilbuddene ikke alene, men supplerer hinanden.