

Spørgsmål nr.: RR-122-18

Dato: 2. august 2018

Stillet af: Anne Ehrenreich

Besvarelse udsendt den: 3. september 2018

### **Spørgsmål:**

Jeg skal høre, i hvilken udstrækning Region Hovedstaden bruger videokonsultationer som Region Nordjylland og hvilke overvejelser vi har om at øge brugen, som kan lette kontakten mellem borger og hospital.

### **Svar:**

Region Hovedstaden har aktuelt en række behandlingstilbud, hvori videokonsultation mellem borger og hospital indgår. Behandlingstilbuddene omfatter fire etablerede tilbud og tre forsøgsordninger inden for specifikke sygdomsområder, samt en forsøgsordning med brug af videokonsultation til afholdelse af stuegang. Nedenfor ses en uddybende oversigt over disse behandlingstilbud.

### **Overvejelser om øget brug af videokonsultation**

Telemedicinsk Videntcenter i Center for Sundhed arbejder med udbredelse af telemedicin i regionen i samarbejde med Center for It, Medico og Telefoni. Videokonsultation er et centralt element i brugen af telemedicin.

Den nyetablerede styregruppe for udbredelse af telemedicin i regionen har netop gjort anvendelse af videokonsultation mellem borger og hospital til et fokusområde. Baggrunden for dette er, at videokonsultationer erfaringsmæssigt har vist sig at være et godt redskab til at håndtere behandling over store afstande, til at øge borgerens tryk og samt til at skabe en let tilgængelig og tættere kontakt i en travl hverdag. Derfor arbejdes der hele tiden på at finde nye områder, hvor videokonsultation kan anvendes.

Regionen har i dag følgende konkrete planer om igangsættelse af nye telemedicinske initiativer hvori brugen af videokonsultation indgår:

- Forsøg med brug af videokonsultation til kontakt med unge med en dårligt reguleret diabetessygdom, hvor opretholdelsen af kontakten til ambulatoriet er en udfordring.
- Forsøg med anvendelse af videokonsultation på Bornholms Hospital og på Nordsjællands Hospital.
- Afdækning af muligheden for udbredelse af intravenøs behandling i hjemmet understøttet af videokonsultation til øvrige patientgrupper med svære betændelsestilstande, jf. eksisterende forsøg beskrevet nedenfor ”*Telemedicinsk Hjemme IV behandling*”

- Som en del af de eksisterende behandlingstilbud og afprøvningsprojekter benytter regionen i dag flere tekniske løsninger til understøttelse af videokonsultation. Erfaringerne herfra vil danne grundlag for valg af en konsolideret videoløsning, som vil skulle anvendes, når videokonsultationer tages i brug i større skala.

I forbindelse med udviklingen af Sundhedsplatformen er der i 2018 herudover igangsat et analysearbejde for at undersøge, hvordan videokonsultation med borgere kan foretages via app'en *MinSunhedsplatform* til smartphones. Konklusionen på analysen foreligger i 1. kvartal 2019.

Regionen indgår endvidere i et nationalt program for udbredelse af telemedicinsk hjemmemonitorering til borgere med KOL, der omfatter alle regioner, kommuner samt almen praksis. Det er forventningen at brug af videokonsultation bliver en del af behandlingstilbuddet for Region Hovedstaden. Programmet er i gang og forventes implementeret i alle regionens kommuner og lungeambulatorier i 2020.

### Oversigt over aktuelle behandlingstilbud

Beskrivelse	Formål	Antal borgere	Opstartstidspunkt og varighed af tilbud
<b><i>Hjerteinsufficiens Telemedicin (HIT 2.0)</i></b> Tilbud til borgere med hjerteinsufficiens i forbindelse med justering af medicinsk behandling	Formålet er at lette borgerne for transporttid, reducere længden af det forløb, hvor medicinen justeres samt at kunne følge ustabile patienter tættere	Aktuelt modtager ca. 30 borgere tilbuddet. I alt har 120 borgere modtaget dette behandlingstilbud	Har siden 2016 været et fast tilbud på hjerteklinikkerne på Bispebjerg-Frederiksberg Hospital og Herlev-Gentofte Hospital. Tilbuddet forventes at blive udbredt til alle hjerteklinikker i regionen
<b><i>NetKOL</i></b> Tilbud til borgere med svær kronisk obstruktiv lungelidelse (KOL)	Formålet er at øge borgernes tryghed samt reducere antallet og længden af indlæggelser ved at fange forværringer i opløbet.	Aktuelt modtager ca. 100 borgere tilbuddet. Ca. 200 borgere har siden 2012 været igennem	Har siden 2015 været et fast tilbud på Hvidovre-Amager Hospital, Bispebjerg-Frederiksberg Hospital og Herlev-Gentofte Hospital. Tilbuddet overgår til det nationale program "Telemedicinsk hjemmemonitorering til borgere med KOL" i 2020
<b><i>eTicstræning</i></b> Tilbud til unge med Tourettes syndrom	Formålet er at kunne give "ticstræning"/ behandling til unge ved hjælp af videokonsultation, da lang transporttid er et problem for unge i skole eller uddannelse	3-10 unge ad gangen i et forløb over 12 uger	Her siden 2016 været et fast tilbud på Herlev Hospitals børneafdeling, der har landdelsfunktion for behandling af børn og unge med Tourettes syndrom
<b><i>Telemedicinsk behandling til borgere med Parkinsons sygdom</i></b> Tilbud til borgere med Parkinsons sygdom, der får medicin via pumpe	Formålet er via videokonsultation at kunne følge borgere i ifm. justering af medicindosis	Kun få borgere aktuelt	Har været et fast tilbud siden 2016

<p><b>Videokonsultation til borgere med cystisk fibrose</b> Tilbud til borgere med cystisk fibrose, hvor fremmøde erstattes af videokonsultationer</p>	<p>Formålet med tilbuddet er at lette borgerne for transport til ambulatoriet i forbindelse med deres månedlige konsultationer</p>	<p>Afprøves aktuelt med 10 borgere</p>	<p><i>Afprøvning:</i> Opstart i maj 2018 på Rigshospitalets afdeling for infektionsmedicin. Hvis erfaringerne er gode forventes behandlingstilbuddet udvidet til alle borgere med cystisk fibrose</p>
<p><b>Tværasektoriel stuegang</b> Tilbud til borgere med plads på de kommunale midlertidige døgnpladser om videokonsultation med en hospitalslæge</p>	<p>Formålet med tilbuddet er via videokonsultation at forbedre kommunikationen mellem sektorerne, og derved undgår genindlæggelser og afbrydelser i behandlingsforløb</p>	<p>Afprøves i forbindelse med 45 patient-forløb</p>	<p><i>Afprøvning:</i> Opstart foråret 2018 på Nordsjællands Hospital og i 8 kommuner. Tager afsæt i erfaringer fra Region Nordjylland</p>
<p><b>Telemedicinsk Hjemme IV behandling</b> Tilbud til borgere med svær betændelsestilstand (Spondylodiscitis) med henblik på overvågning af behandling med antibiotika. Videokonsultation er en del af dette behandlingstilbud</p>	<p>Formålet med tilbuddet er, at borgerne kan blive i eget hjem og undgår lange indlæggelser samt at frigive kapacitet på afdelingerne</p>	<p>Afprøves med fire borgere ad gangen. Tager afsæt i erfaringer fra Skejby Sygehus</p>	<p><i>Afprøvning:</i> Opstart maj 2018 på Rigshospitalets afdeling for infektionsmedicin</p>