

## **POLITIKERSPØRGSMAÅL**

**Opgang** B & D  
**Telefon** 3866 6000  
**Direkte** +45 3862 6059  
**Mail** csu@regionh.dk

WZ: 18013640  
Dato: 24. april 2018

Spørgsmål nr.: 047-18

Dato: 4. april 2018

Stillet af: Marianne Frederik (Ø)

Besvarelse udsendt den: 24. april 2018

### **Spørgsmål:**

Der er efterhånden en del mennesker der er vegetarer eller veganere og derfor bør der som en selvfølge også være tilbud til dem når de kommer på hospitalet. Også afdelinger for spiseforstyrrelser bør have vegetarisk og vegansk mad. Det findes måske allerede- hvis ikke bør der søges råd herom fra særlige eksperter.”

Konkrete spørgsmål:

- a) Hvorvidt tilbydes der altid vegetarisk og vegansk mad på hospitalerne?
- b) Hvorvidt tilbydes der altid vegetarisk og vegansk mad til patienter der er i behandling for spiseforstyrrelser?
- c) Hvorvidt det er rigtigt at man nogen steder tvinger mangeårige vegetarianere/veganer til at spise æg/mælk/kød, selv om der findes masser af kalorie-energitætte vegetabiliske fødevarer?
- d) Hvorvidt det er rigtigt at personalet flere steder anvender trusler om maden fx ”hvis ikke du spiser kød så får du sondeernæring med mælk og æg?

### **Svar:**

Administrationen har anmodet alle hospitalsdirektioner, inkl. Psykiatriens, om input til svar.

*Ad a): Hvorvidt tilbydes der altid vegetarisk og vegansk mad på hospitalerne?*

Det er på alle hospitaler muligt for patienterne at vælge både vegetarisk og vegansk mad. På et enkelt hospital (Nordsjællands Hospital) betragtes vegansk mad som en diætform, hvor klinisk diætist skal involveres ifm. bestilling.

*Ad b) Hvorvidt tilbydes der altid vegetarisk og vegansk mad til patienter der er i behandling for spiseforstyrrelser?*

I det omfang der behandles patienter for spiseforstyrrelser har disse patienter adgang til begge kostformer i lighed med andre. Der gøres dog opmærksom på, at det ofte ses, at disse patienter i sygdomsforløbet begynder at spise vegetar/veganer mad, for bedre

at kunne kontrollere og begrænse indtag af fedt. En del af behandlingen fokuserer således på ikke at fastholde patienterne i en særlig streng diæt, fordi det kan medvirke til at fastholde spiseforstyrrelsen. Afhængig af alvoren af patientens underernæring kan der således være restriktioner i diæten.

*Ad c) Hvorvidt det er rigtigt at man nogen steder tvinger mangeårige vegetarianere/veganer til at spise æg/mælk/kød, selv om der findes masser af kalorie- energitætte vegetabiliske fødevarer?*

Hospitalerne understreger alle, at det beskrevne scenarie er helt uacceptabelt og på ingen måde harmonerer med den tilgang hospitalerne har til patienternes overbevisning og præferencer. Ingen patienter tvinges til at spise fx kød mod deres vilje. Diætister og plejepersonale forsøger altid i samråd med patienterne at finde frem til en kostform, der er acceptabel og ernæringsmæssigt dækkende i den givne situation. Der kan således være situationer med meget småtspisende og ernæringstruede patienter, hvor plejepersonale/diætister anbefaler patienten til at indtage flere animalske fødevarer, for at sikre at patienterne gennem små måltider får dækket deres proteinbehov, og dermed nedsætter risikoen for komplikationer under hospitalsindlæggelsen.

*Ad d) Hvorvidt det er rigtigt at personalet flere steder anvender trusler om maden fx "hvis ikke du spiser kød så får du sondeernæring med mælk og æg?"*

Alle hospitaler afviser, at patienter trues til at spise kød eller andre madvarer, som de ikke ønsker at indtage for at undgå sondemad. Det er ret almindeligt at småt-spisende og ernæringstruede patienter ikke har lyst til kød.

Hvis patienten er ernæringstruet pga. for beskedent indtag af mad, hvorved indtaget ikke kan dække patientens daglige behov (med mindst 75%), vil man typisk anbefale tilskud af protein/ernæringsdrikke og andre ernærings- og energitætte mellemmåltider. Hvis dette heller ikke er tilstrækkeligt til at dække patientens behov tilbydes supplerende sondeernæring. Det skal understreges, at ingen behandling iværksættes uden at dette er aftalt med og accepteret af patienten.